

# **LEYES DE MAAJALE AKUM**

Por Salomon Michan

Copyright 2011 Salomon Michan

Smashwords Edition

**L E Y E S   D E   M A A J A L É  
A K U M**

Leyes relativas a la cocción de alimentos por medio de un gentil; *jalab Israel*; vinos de *goyim*, y maneras de cuidar el alma y el cuerpo.

De acuerdo con el Shulján Aruj, incluye a los grandes Poskim Jajamim de nuestra generación

Salomón Michán M.

Edición 2011  
Salomón Michán Mercado

Este libro puede conseguirse con el autor al  
teléfono: 52473912

O en la siguiente dirección de correo electrónico:  
[salomichan@hotmail.com](mailto:salomichan@hotmail.com)

Esta obra puede ser reproducida total o  
parcialmente con previa autorización del autor.

## AGRADECIMIENTOS

Realmente quisiera agradecer desde lo más profundo de mi corazón a varias personas que cooperaron en la revisión de este libro; deseo que Boré Olam les pague su apoyo con mucha *berajá* y *hatzlajá* durante toda su vida:

A R. David Shwekey; a todos los *abrejim jashubim* que apoyaron en la revisión de libro; a Batia Coffman y a mi madre, señora Linda Michan.

Igualmente quiero agradecer a todos los donadores que contribuyeron para la elaboración de este libro; ya que por ellos tenemos el mérito de difundir la Torá, y así, que el Rey del Mundo, Boré Olam, tenga satisfacción nuestra.

El apoyo de mi esposa, al otorgarme su tiempo e ímpetu para seguir con las escrituras de libros, es algo que realmente no tiene valor; quiero agradecerle por el ánimo que me da día a día y por ayudarme a perfeccionarme cada vez más. Deseo que Hashem siempre nos conserve en el camino de la Torá y las *mitzvot* junto con mis hijos y todo *Am Israel*.

Le pido a Boré Olam que siga concediéndome la fuerza y el tiempo para seguir en el camino de la Torá, y así cumplir con su voluntad. Amén.

# ÍNDICE

## PREFACIO

### ***BISHUL GOY***

Introducción al tema

Halajot Bishul Goy

Comida cruda

Comida importante

Proceso para cocinar y se considere *bishul Israel*

Para *sefaradim*

Para *ashkenazim*

Formas de cocinar

Utensilios con los cuales cocinó un *goy*

Productos en los que puede haber *bishul goy*

Preguntas frecuentes

### ***PAT AKUM (PAN DE GENTILES)***

Motivo de la prohibición de *pat akum*

Tipos de panes prohibidos

Maneras para que se considere pan del *yehudí*

Diferentes tipos de masas para preparar panes,  
pasteles

De quién puede comerse *pat akum*

Preguntas frecuentes

## ***JALAB AKUM***

Introducción

*Halajot*

*Guebinat akum*

*Jemat akum*

Tipos de leches y quesos

Leche en polvo

Helados lácteos

Yogurt

Queso crema

Preguntas frecuentes

## **PROHIBICIÓN DE TOMAR BEBIDAS CON GOYIM**

Introducción

Bebidas prohibidas

Preguntas frecuentes

## **VINO DE GOYIM (YÁIN NÉSEJ)**

Como prohíben los *goyim* el vino

Vino hervido, pasteurizado, jugo de uva

Tipos de vino

*Yehudim* que traspasan la Torá en público

Más sobre *yáin nésej*

Tomar vino en reunión con un *goy*

## **DEBARIM MISHUM SAKANÁ**

Los “pares”

Testamento de Rabí Yehudá Hajasid

Peligros que no tienen base

Olvido de la Torá

Ordenanzas referentes a comidas

Carne y pescado

Pescado con y leche o queso

Ajos y cebollas peladas, o huevos crudos

Pan

Alimentos calientes

Aceitunas

Corazón, hígado, sesos

Comidas y bebidas debajo de la cama

Desabrocharse el cinturón antes de comer

Sal sobre la mesa



No hablar *mientras* se come

Comer o beber de pie

Comer sin ingerir bebidas

Beber o comer con utensilios rotos

Sobrantes de pan

Olor de los alimentos

Cubrir el cuchillo en *Birkat Hamazón*

Dejar pan sobre la mesa hasta después de

*Birkat Hamazón*

Ordenanzas referentes a bebidas

Beber mucha agua

Aguas que estuvieron descubiertas en la noche

Tomar bebidas de un vaso del que tomó un *abe*

Verter gotas de agua al vino

Ordenanzas referentes a *netilat yadaim*

*Netilat yadaim* al despertarse

Los motivos de *netilat yadaim*

Sobre tocarse el cuerpo antes de hacer *netilat yadaim*

Sobre tocar alimentos antes de hacer *netilat yadaim*

Tipos de impurezas y de limpieza

Al salir del baño

Después de cortarse las uñas

Al tocar un zapato

Tocar partes del cuerpo que normalmente  
están cubiertas

Rascarse la cabeza

Al caminar en el *bet hajayim*

Quien toca a un muerto

Después de tener relaciones íntimas

Otros casos

Extracciones de sangre

El que se corta el pelo

No despreciar la *netilat yadaim*

*Maim ajaronim*

Secarse las manos con la ropa

Ordenanzas referentes al baño

Hablar en el baño

Ordenanzas referentes a cortarse las uñas y el pelo

Tiempo para cortarse las uñas

Orden para cortarse las uñas

Qué hacer con las uñas

Ordenanzas referentes a ropas y zapatos

Ordenanzas referentes a la *tefilá* y al estudio

Ordenanzas referentes a los viajes

Ordenanzas sobre las mujeres embarazadas y las que amamantan

Precauciones para la mujer embarazada

Precaución para la mujer que dio a luz

Ordenanzas sobre el matrimonio

Nombres iguales del novio y el suegro, y de la novia y la suegra

Ordenanzas sobre la vivienda

Ordenanzas referentes al habla

Mirar el arco iris

Mirar la luna

Mirar idolatría, mujeres, gente enojada

Ordenanzas referentes al *ain hará*

Ordenanzas sobre la *tzedaká*

Consejos prácticos para tener buena memoria

## PREFACIO

Está escrito: “Quién es como Hashem, que carga el pecado...”.<sup>1</sup> Al respecto, los *Jajamim* explican que cuando la persona peca, inmediatamente crea un ángel negativo, que se alimenta de los pecados de la persona. Pero Hashem, con su bondad, nos ayuda, y Él mismo da de comer a los ángeles y espera que nosotros volvamos en *teshubá* y nos arrepintamos de los pecados que cometemos.<sup>2</sup>

Si la persona se abstiene de cometer pecados y se sobrepone a su instinto, en el cielo lo consideran como que hizo una gran *mitzvá*, ya que está escrito: “La persona que sólo se sienta y no comete pecados, la recompensan como si hizo una *mitzvá*.”

Rabí Jananiá ben Akashiá dijo: “Quiso Hashem beneficiar al pueblo de Israel, por eso les dio Torá y *mitzvot*.”<sup>3</sup> Rashí comenta que todas las *mitzvot* que Hashem dio al pueblo de Israel son para recibir recompensa por *abstenerse* de pecar.

Este comentario de Rashí merece análisis. ¿Por qué un *yehudí* recibiría recompensa por no comer insectos, si de todos modos no lo haría por asco?

Podemos responder esto con un ejemplo: A una persona le ponen frente a ella una comida de apariencia y olor muy desagradables, y además le dicen que dicha comida está envenenada. ¿Por qué razón dejaría de comerla? Sin duda porque sabe que está envenenada. Y aunque no estuviera envenenada, tampoco la comería por asco; su motivo principal por el que no la comería sería por el veneno, y el hecho que no le gusta pasaría a segundo término.

Lo mismo sucede con la prohibición de comer insectos y gusanos, pues aunque la Torá no los hubiera prohibido, la persona no los comería por asco. Pero ya que la Torá estableció la prohibición de comerlos, el asco pasa a segundo término. La razón principal por la que los *yehudim* deben abstenerse de comer ese tipo de cosas es simplemente porque la Torá lo ordenó, y es como si estuvieran envenenadas.

Cada vez que un *yehudí* se priva de comer insectos o gusanos, está cumpliendo una *mitzvá*, que Hashem, con su bondad, nos obliga a cumplir de forma sencilla.<sup>4</sup>

Si a una persona se le presenta la oportunidad de comer algo prohibido frente a mucha gente, y se abstiene de comer, va a tener más pago del

mencionado, ya que “mientras más grande es la prueba, más grande es la recompensa”.<sup>5</sup>

Esta historia ocurrió con un conferencista del programa de “Discovery” de Esh HaTorá, doctor Andrew Goldfinger:

El doctor Goldfinger fue alumno de la Universidad de Oxford. Varias veces al año, la Universidad de Oxford invita a sus alumnos a banquetes especiales, al cual asisten personas importantes. Como el doctor Goldfinger es un judío ortodoxo, siempre requiere por adelantado que le sirvan comida *kasher*. En una de estas ocasiones, al doctor Goldfinger le tocó sentarse junto a un famoso autor judío.

Cuando finalmente la comida fue servida, todos recibieron un elegante plato, preparado con los cortes de carne más finos, llegó la comida *kasher* del doctor Goldfinger: una lata de atún sin abrir y una manzana, en un plato desechable.

De repente, el famoso autor giró hacia el doctor Goldfinger, y con voz suficientemente alta para que todos lo escucharan, dijo: “Miren aquí. Ambos somos judíos, pero yo estoy comiendo la comida de Freud,

Mozart, Beethoven y Voltaire, mientras que tú comes algo de alguien absolutamente sin importancia.”

El doctor Goldfinger casi se desmaya de la vergüenza. Abrió la boca para responder, pero estaba tan nervioso que no pudo pronunciar ni una palabra. El doctor Goldfinger dijo: “Desde aquel día, he recordado esa escena miles de veces, preguntándome que pude haber contestado. Ahora sé lo que tendría que haber dicho:

“Es verdad que usted está comiendo la comida de Freud y Mozart. Pero yo estoy comiendo la comida de Abraham, Itzjak, Yaacob, Moshé, el Rey David, Maimónides y el Gaón de Vilna. De hecho, es justamente porque ellos comieron esta clase de comida que ninguno fue tan cruel como para humillar a otra persona en público como usted acaba de hacerlo.”

Dice la Torá: “Sobre ti llegarán todas las bendiciones y te alcanzarán, si escuchas la voz de Dios, el Eterno.”<sup>6</sup>

La mayor parte sobre el tema de *kashrut* en la Torá está mencionada al final de la *Perashat Shemini*, y al principio de la *Perashat Tazría*, que habla de la mujer cuando da a luz. La relación de estas dos *Perashiyot*

nos enseña cuánto la persona debe cuidarse de no comer comidas prohibidas, pues si no le damos importancia al tema de *kashrut*, podría provocar defectos en el cuerpo y en el alma de la descendencia de la mujer.<sup>7</sup>

¿Por qué las leyes de *kashrut* son *jukim* (*mitzvot* sin lógica aparente)?

Tanto las leyes de *kashrut* como las leyes de las relaciones prohibidas son *jukim*. Hay que señalar que en ambas áreas, toman lugar las necesidades físicas del hombre más poderosas. Cuando el hombre va detrás de la comida y el sexo, es difícil ser completamente objetivo. Es por eso que si las bases de las leyes de *kashrut* o de las relaciones prohibidas fuesen aparentes, el hombre siempre trataría de encontrar razones para permitirse en una u otra ocasión complacer sus deseos. Cuando la obligación pasa al reino de la lógica, el ser humano podría racionalizar, en forma lógica rebuscada, lo que quiere hacer. Por ejemplo: “Mi caso en particular no es un caso común” o “Yo soy lo suficientemente fuerte para aguantar la tentación”.



Es por eso que, precisamente, en las áreas de gran deseo, los *jukim* son muy valiosos. Cuando una *mitzvá* pertenece a los *jukim*, la puerta para la racionalización está cerrada. O algo está permitido o está prohibido. No hay lugar para el debate o subjetividad del razonamiento humano. Precisamente en áreas donde el ser humano no puede ser objetivo, donde la influencia física puede fácilmente sobrepasarlo, los *jukim* son de mayor necesidad. No hay lugar para el acomodo. Si tuviéramos la oportunidad de racionalizar, la mayoría de nosotros deformaríamos la razón para complacer nuestros deseos. Es por esto que las leyes de *kashrut* son *jukim*.<sup>8</sup>

*“El que cuida su boca y su habla, se cuida de sufrimientos del alma”.*<sup>9</sup>

### **Sólo la olla nos separa:**

Vamos a mencionar dos versículos que aparecen en el Tanaj para obtener una gran enseñanza.

Está escrito: “Vehayá Bet Yaacob Esh...”; “Y fue la casa de Yaacob fuego...”.<sup>10</sup> De este versículo, los *Jajamim* explican que los *yehudim* son como fuego.

Por otro lado está escrito: “Shelaj Yadeja Mimarom, Petzeni Vehatzileni Mimaim Rabim, Miyad Bené Nejar”; “Envía tus manos desde las alturas, líbrame y rescátame de las aguas abundantes, de las manos de gente extraña”.<sup>11</sup> Los *Jajamim* dicen que esta gente son los *goyim*, que se comparan a aguas abundantes.

Si los *Jajamim* dicen que los *yehudim* son fuego y los *goyim* son aguas abundantes, ¿realmente el Tanaj quiere decir que los *goyim* van a gobernar sobre los *yehudim*?

El Rab de Ponovitch explica lo siguiente: Es verdad que el agua abundante apaga al fuego, pero sólo si el contacto del agua con el fuego es directo; pero si entre el fuego y el agua se coloca una olla, incluso que sea sólo una flama pequeña, éste tiene la fuerza de consumir el agua aunque sea abundante.

Los *Jajamim* nos hablan mucho de crear una separación entre los *yehudim* y los *goyim*, ya que únicamente si hay separación entre los *yehudim* y *goyim*, podemos continuar con nuestra identidad y no perder nuestro pasado.

## **BISHUL GOY**

### **INTRODUCCIÓN AL TEMA**

Desde la época del Talmud, los *Jajamim* decretaron crear barreras para no relacionarnos con los *goyim*. Entre esos preceptos decretaron no comer alimentos que fueron cocinados por ellos, pues si los comemos, puede haber acercamiento y finalmente caer en la grave prohibición de casarnos con ellos. El *yehudí* tiene un alma sagrada, que debe cuidarla, y no debe unirse con ninguna alma que no sea de la misma santidad; como dice el *pasuk*: “Quién es como tú, Israel, un solo pueblo en la Tierra.”<sup>12</sup>

En el Talmud está escrito: “Es muy importante invitar a comer a la gente, ya que acerca los corazones de los alejados.”<sup>13</sup> De esta Guemará aprendemos que la comida puede acercar a la gente, aunque aparentemente esté alejada de uno.

Más adelante se explicarán estas leyes de una manera fácil y concreta.

Pero ahora explicaremos brevemente la diferencia entre *pat akum* y *bishul goy*.

*Pat akum*: Es el pan horneado por un *goy* de uno de los 5 siguientes tipos de granos: trigo, cebada, avena, centeno y espelta. Para que se considere pan del *yehudí*, basta con que el *yehudí* prenda el fuego, ponga el pan dentro del horno o avive el fuego.<sup>14</sup>

*Bishul goy*: Son tipos de comidas que los *Jajamim* prohibieron comer si los cocinó un *goy*; esto sólo se transgrede si se cumplen 2 condiciones: 1) que la comida no pueda comerse cruda y 2) que la comida sea lo bastante importante como para servirse en un banquete honorable. Para que se considere que lo cocinó un *yehudí*, no basta con que haga una de las tres acciones que aplican al pan, sino necesita prender el fuego y poner la comida sobre éste.<sup>15</sup>

### **HALAJOT BISHUL GOY**

Sin importar que cierto alimento sea totalmente *kasher*,<sup>16</sup> los *Jajamim* prohibieron comerlo si lo cocinó un *goy*.<sup>17</sup>

Un motivo es por la consideración de que si una persona come algo guisado por un *goy*, pueda sentir cercanía, tener una relación cercana y finalmente casarse con él o sus hijos.<sup>18</sup> Incluso que no haya la

sospecha que vaya a casarse con un él, por ejemplo, que lo cocinó un *goy* que no tiene hijas para casarse, o es un cura que no tiene hijas, los *Jajamim* no hicieron tales diferencias.<sup>19</sup>

Otro motivo de por qué los *Jajamim* prohibieron comer ese tipo de alimentos, es si éste los cocina puede agregar algo *taref* en ellos.<sup>20</sup> Incluso si no existe esa sospecha, por ejemplo, que el *yehudí* está vigilando al *goy*, igualmente lo prohibieron.<sup>21</sup>

Comer alimentos cocinados por un *yehudí* que está en contra de la Torá, aunque según el primer motivo no existe prohibición de casarse con sus hijos,<sup>22</sup> ya que existe el segundo motivo (que podría llegar a revolver algo *taref*—ya que no le importa respetar las leyes de la Torá—), es mejor abstenerse,<sup>23</sup> pero si ya la cocinó, se permite ingerirla.<sup>24</sup>

Es prohibido decir *berajá* sobre una comida *bishul goy*, ya sea la *berajá* que se dice antes de ingerir el alimento o la que se dice después de comerlo.<sup>25</sup> Si un *yehudí* está enfermo y tiene el permiso de comer *bishul goy*, es permitido decir *berajá* sobre esa comida.<sup>26</sup>

Hay dos condiciones para que se aplique la prohibición, si una no se cumple, es permitido que lo cocine el *goy*.<sup>27</sup>

Que la comida que va a cocinar el *goy* no pueda comerse cruda. Pues si ese alimento puede comerse crudo, ya no habrá tanto acercamiento con el *goy*.

Que la comida que va a cocinar el *goy* sea apropiada para una mesa honorable, como un banquete (*Bar Mitzvá*, bodas, *Berit Milá*, etc.), comida para presidentes, reyes, o para cualquier persona considerada importante. Ya que si esa comida no es tan importante, no habrá tanto allegamiento con el *goy* que la preparó.

Vamos a explicar con más detalle estas dos condiciones:

### **COMIDA CRUDA**

La comida cruda depende de cómo la mayoría de las personas se comen esa comida.<sup>28</sup> Aunque alguien se coma ese tipo de comida cruda, si la mayoría de las

personas se la comen cocinada, la consideramos como alimento que sólo se come cocinado.<sup>29</sup>

Si en algunos lugares ese alimento se come crudo (incluso en la mayor parte del mundo), y en otros lugares sólo se come cocido, depende del lugar de donde viva cada persona.<sup>30</sup>

Si es del tipo de alimento que se come crudo con dificultad (por ejemplo, un huevo), no se considera que pueda comerse crudo, y si lo cocina un *goy* está prohibido comerlo.<sup>31</sup>

Si es del tipo de alimentos que solamente se comen crudos si se revuelven con condimentos, se considera que se come cruda y no se prohíbe comerlos.<sup>32</sup>

Las frutas que se comen crudas, pero que no han madurado completamente, hay discusión sobre si aplica la prohibición de *bishul goy* o no.<sup>33</sup>

Las verduras congeladas que se venden en los supermercados en general ya vienen precocidas, y es permitido que un *goy* las termine de cocinar.<sup>34</sup>

La leche,<sup>35</sup> el queso, el aceite y la miel no tienen problema de *bishul goy*, pues se considera que pueden tomarse o comerse crudos.<sup>36</sup> Igualmente, el azúcar no

tiene problema de *bishul goy*, ya que la caña se come cruda.<sup>37</sup>

No hay diferencia si los alimentos cambian o no su *apariencia o forma* con la cocción, igualmente es prohibido comerlo si los cocina el *goy*<sup>38</sup> (por ejemplo, una papa: cuando se la cocina, no cambia ni de apariencia ni de color, por lo que tiene problemas de *bishul goy*).

## **COMIDA IMPORTANTE**

Para que se una comida se considere importante debe ser apropiada para servirse en mesas de reyes, presidentes, banquetes honorables, etc. Igualmente, para que cierto alimento se considere importante depende del lugar donde se vive, y no se considera como el resto del mundo. También depende de la época.<sup>39</sup>

Para esta prohibición no se considera el *tipo* de producto (si es que es honorable para servirse en un banquete, ya que cualquier alimento o comida puede servirse en un banquete con una buena preparación, bien condimentada, etc.), sino solamente se prohíbe el producto en su estado cuando ya es apropiado para



servirse en el banquete. (Por ejemplo, una papa: si una papa es horneada, puede servirse en un banquete, pero si se corta en rebanadas delgadas y se fríe, ya no se serviría en una mesa importante, pues no puede mejorarse cuando se fríe muy delgada.<sup>40</sup>)

Aunque ciertos tipos de *carne* no se consideren importantes en sí mismos, está prohibido que los cocine un *goy*, ya que los *Jajamim* decretaron específicamente que cualquier tipo de carne es considerada importante.<sup>41</sup>

Si a cierto tipo de alimento sólo falta que se lo condimente para que ya pueda servirse en un banquete importante, se aplica la prohibición de *bishul goy*.<sup>42</sup>

Verduras que pueden comerse crudas, pero se las hizo puré y la cocinó el *goy*, aunque no hubiera podido aplastarlas sin la cocción, no hay problema de *bishul goy*, ya que eran apropiadas para comerse crudas.<sup>43</sup>

Si es cocinado cierto alimento, que *no* se considera importante, con uno que *sí* se considera importante, se necesitan 3 condiciones para que lo pueda cocinar un *goy* y sea permitido comerse<sup>44</sup> (y no hay problema de que anular lo prohibido.<sup>45</sup>)

1. Que lo que *no* es importante (ó lo que se come crudo) sea lo principal de la comida.

2. Que se revolvió antes de cocinarlo.

3. Que lo importante no se vea (ó lo que no se come crudo), que se revolvió con lo importante a tal grado que no pueda separarse.

Ejemplo: una *jalá* con una capa de huevo encima:<sup>46</sup> lo principal es el pan; se untó antes de hornearlo; el huevo se revolvió con la masa.

Otro ejemplo: el café es un producto considerado importante, y no puede comerse crudo, pero ya que se revuelve con agua, y la *berajá* correspondiente es *Shehakol*, decimos que el café se nulifica frente al agua y es permitido que el *goy* haga un café (aunque hay quien se cuida de no tomar café hecho por un *goy*;<sup>47</sup> pero según la ley, es permitido).<sup>48</sup> Lo mismo aplica para la cerveza.<sup>49</sup>

Una empanada de carne o pescado, o de algún relleno que tenga problemas de *bishul goy*, seguimos la opinión sobre el relleno (y no se anula), ya que el sabor y el relleno se nota; por eso, si el relleno está crudo, el *yehudí* necesita realizar todo el proceso del

horneado o de la cocción (poner la comida en el fuego). Pero si la carne o el relleno ya están cocinados y la masa no, se aplica la ley de *pat akum* y no la de *bishul goy*.<sup>50</sup>

## **PROCESO PARA COCINAR Y QUE SE CONSIDERE *BISHUL ISRAEL***

Para considerar la comida *bishul Israel*, y sea permitida de comerse, hay diferencia entre *sefaradim* y *ashkenazim*, como vamos a explicar:

### **Para *sefaradim***

Para considerarlo *bishul Israel*, el *yehudí* necesita poner la comida encima del fuego.<sup>51</sup> También basta con realizar el *último proceso*; por ejemplo, incluso que un *goy* haya prendido el fuego, basta que el *yehudí* ponga la comida encima; o si la comida ya estaba sobre la estufa, basta con que el *yehudí* prenda el fuego.<sup>52</sup> Igualmente es permitido si el *yehudí* avivó la lumbre, pero sólo en el caso que si no hubiera avivado el fuego, no se hubiera cocinado (por lo menos a un tercio de su cocción)<sup>53</sup> la comida.<sup>54</sup>

## **Para ashkenazim**

Para considerarlo *bishul Israel*, sólo se necesita prender el fuego; no hace falta poner la comida encima de éste. Incluso si el *goy* prendió el fuego y puso la olla encima, si el *yehudí* avivó el fuego, apresurando la cocción de la comida, es permitido.<sup>55</sup>

Hay una opinión, según los *ashkenazim*, que si un *goy* usó un fuego, que prendió el *yehudí*, para prender la lumbre donde cocinará (por ejemplo, el piloto de la estufa lo prendió el *yehudí* y el *goy* tomó fuego del piloto y prendió la estufa), también se considera que el *yehudí* intervino en el cocimiento del guisado;<sup>56</sup> pero muchos *Jajamim* no están de acuerdo con esto, por lo que no debemos apoyarnos en esta opinión.<sup>57</sup>

Si un *goy* empezó a cocinar y la comida todavía no ha llegado a un tercio de su cocción,<sup>58</sup> es permitida comerse en el caso que el *yehudí* quitó la comida de la lumbre y volvió a colocarla sobre ella.<sup>59</sup> Pero si ya se cocinó a un tercio, sólo se permite (si quitó la olla de la lumbre y la volvió a colocar sobre esta o apagó la lumbre y volvió a prenderla el *yehudí*) en el caso que sea antes de *Shabat* o *Yom Tob*, o si es tiene una pérdida considerable;<sup>60</sup> esto se aplica para los

*sefaradim*. Pero para los *ashkenazim*, aunque ya llegó al tercio de su cocción, y después el *yehudí* quitó y luego puso la comida (todavía le falta cocción), es permitido aunque no sea antes de Shabat,<sup>61</sup> o no exista una pérdida considerable; de todas maneras, es mejor no apoyarse en esto y que no llegue a un tercio de su cocción.

Si un *yehudí* empezó a cocinar y llegó a un tercio de su cocción, es permitido que el *goy* siga cocinándolo.<sup>62</sup>

Si existe la duda si ya había llegado al tercio de su cocción, o cualquier duda sobre *bishul goy*, la comida se permite.<sup>63</sup>

Si un *goy* cocinó algo pero su intención no era cocinar sino hacer cualquier otra cosa, la comida no queda prohibida, ya que no se aplican los dos motivos principales de la prohibición.<sup>64</sup>

Si un *goy* cocinó carne o pescado y cuando llegó el *yehudí* ya se había cocinado de un lado, está prohibido comerlos aunque el *yehudí* los voltee del otro lado, ya que de un lado ya estaba propicio para comerse.<sup>65</sup> Pero si solamente llegó a un tercio de su cocción, se permite que el *yehudí* voltee la carne y siga cocinándose.<sup>66</sup>

Si un *yehudí* puso una carne al fuego y sólo se cocinó de un lado, y podría llegar a cocinarse del otro lado si la deja ahí mucho tiempo, es permitido que el *goy* voltee la carne.<sup>67</sup> (En el caso del *shwarma*, según los *sefaradim*, es necesario que el *yehudí* le de la vuelta a la carne, si es que pusieron cruda la carne en la barra de metal;<sup>68</sup> pero hoy en día, se trata que la carne se ponga precocida para ahorrarse darle la vuelta a la carne.)

Si un *goy* ya cocinó algo, está prohibido comerlo, pero es permitido tener provecho de esa comida; por ejemplo, regalársela a un *goy* o dársela a un animal.<sup>69</sup> Hay una opinión que sostiene que si el *goy* cocinó a propósito para molestar al *yehudí*, es prohibido dárselo a ese *goy*, e incluso dárselo a otro *goy*; pero si lo hizo por propia satisfacción, no para molestar al *yehudí*, es permitido que se lo dé a otro *goy*, pero no debe dársela al que lo cocinó.<sup>70</sup>

Los alimentos cocinados por un *yehudí* (ya cocinados) que se enfriaron hasta el grado que no puedan comerse, es permitido decirle a un *goy* que los caliente.<sup>71</sup>

Hay quien opina que si cierto alimento fue cocinado en la casa de un *yehudí* no hay sospecha que le revuelvan algo *taref*, o que se case con un hijo del *goy*, como ya explicamos;<sup>72</sup> pero nadie está de acuerdo con esta opinión,<sup>73</sup> sino solamente para ciertas ocasiones especiales, como explicaremos más adelante.

Hay una opinión que dice que los *goyim* con los que convivimos en la actualidad (como las sirvientas)<sup>74</sup> tienen permitido que cocinen para nosotros, ya que lo hacen para el *yehudí* y no existen los dos motivos de la prohibición.<sup>75</sup> Pero no debemos apoyarnos en esta opinión, sino sólo en caso de mucha necesidad y sólo en el caso siguiente:

En un restaurante que se cocina según la costumbre de los *ashkenazim*, que se apoyan en la opinión que sólo es necesario prender el fuego y no es necesario poner la comida encima de éste, hay quien dice que también los *sefaradim* pueden comer ahí.<sup>76</sup> Pero hay quien discute con esta opinión, por lo que es mejor no comer ahí y pedirle al encargado *yehudí* que ponga la comida sobre la lumbre.<sup>77</sup>

En el caso de hoteles o salones de fiestas, no nos apoyamos en la opinión que permite la comida como si

fuera “casa de un *yehudí*”. Aunque el lugar sea rentando por un *yehudí*, no lo consideramos a él como el dueño del lugar. Pero hay opiniones que permiten si es complicado que un *yehudí* ponga la comida sobre el fuego.<sup>78</sup> Lo más recomendable es no apoyarse en esta opinión, sino únicamente en casos de mucha necesidad; por ejemplo, si una persona se va a vivir a una ciudad donde no existen restaurantes u hoteles que van de acuerdo a las leyes para *sefaradim*.<sup>79</sup>

## **FORMAS DE COCINAR**

No hay prohibición de *bishul goy* sino solamente cuando se cocina por medio de *fuego*, como freír, cocer, asar, hornear. Esto excluye la cocción por salado, encurtido, ahumado, etc.<sup>80</sup>

Cocinar con electricidad es considerado como fuego. Por ejemplo, está prohibido que un *goy* cocine sobre una parrilla eléctrica.<sup>81</sup>

Hay discusión sobre si la comida que se cocinó en un *horno de microondas* se considera *bishul goy* o no, ya que no funciona con fuego, sino con ondas. Si se encuentra en una situación que ya cocinó el *goy*, y esa



comida es muy necesaria, se puede permitir comerla, pero decirle al *goy* que cocine ahí, no se debe.<sup>82</sup>

Las donas, churros, *sufganiot*, etc. que son fritos en aceite, basta con que el *yehudí* prenda la lumbre; aunque existe la opinión que el *yehudí* debe freír ese tipo de comidas.<sup>83</sup> Ver la sección de *pat akum* para una explicación más amplia.

Las tortillas no se consideran *bishul goy*, por lo que no es necesario que las hornee un *yehudí* y podrían comprarse en cualquier tortillería; no obstante, es una conducta buena si sólo compra tortillas que fueron horneadas por un *yehudí*, pues se cumplirían con las opiniones que sostienen que sí es necesario.<sup>84</sup>

Sobre el tema del atún ya han indagado mucho los *Jajamim*, por lo que es considerado como *bishul goy*.<sup>85</sup> De acuerdo con la ley para *sefaradim* es necesario que un *yehudí* ponga el atún a cocinarse (debe estar escrito en la lata "*bishul Israel para sefaradim*").<sup>86</sup> Esto aplica también al *sashimi* de atún. Respecto a las sardinas no hay problema de *bishul goy*.<sup>87</sup> El salmón es permitido comerlo cocinado por un *goy*, ya que éste puede comerse crudo.

## UTENSILIOS CON LOS CUALES COCINÓ UN GOY

Los utensilios de *yehudim* con los que cocinó un *goy*, se prohíben usar hasta que se les haga *hagalá*.<sup>88</sup> Si un *goy* ya cocinó con cierto utensilio, no se prohíbe la comida.<sup>89</sup>

Si hay necesidad de cocinarle a un enfermo en Shabat y la persona que cocinó fue un *goy*, solamente el enfermo puede comerse esa comida en Shabat. Después de Shabat es prohibido para todas las demás personas por *bishul goy*,<sup>90</sup> los utensilios que se utilizaron no necesitan *hagalá*.<sup>91</sup> Pero si el *goy* cocinó en la casa del *yehudí*, o son comidas que no tienen problemas de *bishul goy* (que se puedan comer crudas o no son comidas importantes), incluso el sano puede comerlas después de Shabat. Los utensilios utilizados no necesitan *hagalá*.<sup>92</sup>

Si un *goy* cocinó algo con cierto utensilio frente a un *yehudí*, por lo que el utensilio necesitaría *hagalá*, pero hay la sospecha que podría arruinarse y haber pérdida, puede usarse después de 24 horas desde que lo utilizó.<sup>93</sup>

En la casa o restaurante de un *yehudí ashkenazí* que solamente él prende la lumbre y el *goy* cocina, los utensilios no quedan prohibidos; por lo que es permitido que un *sefaradí* coma de esos utensilios si un *yehudí* pone la comida sobre la lumbre.<sup>94</sup>

## **PRODUCTOS EN LOS QUE PUEDE HABER BISHUL GOY**

Como mencionamos, depende del lugar y del tiempo en que se encuentra la persona para que algo se considere *bishul goy*. Los siguientes ejemplos pueden aplicarse para muchas partes del mundo, pues no cambian fácilmente de un lugar a otro. Pero si un producto cambia, debe considerarse la situación.

- **Arroz:** Debe ser *bishul Israel*, ya que es considera importante y no puede comerse crudo.<sup>95</sup>
- **Atún; *guefilte fish*:** Se necesita que el *yehudí* prenda y ponga el atún en la lumbre. Para los *sefaradim* es necesario que la lata diga *bishul Israel con mashguíaj temidí*.
- **Azúcar:** No tiene problema de *bishul goy*, ya que la caña se come cruda.

- **Café:** No tiene problema de *bishul goy*, ya que se anula con el agua; la prueba es que decimos la *berajá* de *Shehakol* por él.

- **Carne:** Es prohibido que la cocine un *goy*, ya que los *Jajamim* mencionaron específicamente que con la carne no hacemos diferencia. Toda la carne es considerada importante.

- **Cerveza:** No tiene problema de *bishul goy*, pues se anula con el agua; la prueba es que decimos la *berajá* de *Shehakol*. Pero no debe tomarla con un *goy*, ya que hay una prohibición de tomar bebidas alcohólicas con *goyim*.

- **Empanadas de carne:** Respecto a la masa “ver la sección de *Pat Akum*”. Referente a la carne, si ésta estaba cruda y el *goy* la horneó (y la carne se cocina), es prohibido incluso el mismo pan, ya que éste absorbió el sabor de la carne.

- **Huevo:** Aunque hay personas que lo comen crudo, la mayoría de la gente lo cocina, y ya que se considera un producto importante, es necesario que lo cocine un *yehudí*. Basta con que el *yehudí* lo ponga en el sartén un sólo un momento y el *goy* siga cocinándolo.<sup>96</sup>

- **Pan:** Sólo basta con prender el fuego, incluso para los *sefaradim*. Ver más adelante las leyes de *pat akum*.

- **Papas a la francesa:** Hay discusión entre los *Jajamim* si las papas a la francesa es un producto importante para servirse en una mesa honorable o en un banquete, ya que son muy grasosas. Es mejor si un *yehudí* las fríe.

- **Pastel:** No aplica la prohibición de *bishul goy* (pero sí de *pat akum*) incluso que tenga huevo, pues aunque éste sí tiene problemas de *bishul goy*, se anula frente al pastel y no se distingue.

- **Sardinas:** Es permitido comer sardinas que no sean *bishul Israel*, ya que no se consideran importantes.

- **Tortillas:** Hay discusión sobre las tortillas, particularmente en México, ya que están hechas de un producto que se considera importante y no puede comerse crudo. Aunque podemos apoyarnos en la opinión que sostiene que no hay problema de *bishul goy*.

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

**¿Puede freír la muchacha unas papas a la francesa?**

Hay discusión entre los *Jajamim* si las papas a la francesa es un producto importante para servirse en una mesa honorable o en un banquete, ya que son muy grasosas. Pero podemos apoyarnos en la opinión que sostiene que el *yehudí* sólo necesita prender el fuego y que el *goy* las fría.<sup>97</sup>

**Normalmente como cierto alimento crudo, aunque mucha gente solamente lo come cocinado, ¿puede cocinarlo el goy para mí?**

Depende de cómo la mayoría de la gente<sup>98</sup> se come ese alimento. Si la mayoría de las personas se lo comen cocinado, y alguien se lo come crudo, consideramos a ese alimento como que sólo se come cocinado.<sup>99</sup>

**Un tipo de carne que normalmente no es importante, ¿la puede cocinar un goy?**

Aunque cierto tipo de carne no se considere importante en sí mismo, está prohibido que lo cocine

un *goy*, pues los *Jajamim* específicamente dijeron que en las carnes no hay diferencia y todas son consideradas importantes.<sup>100</sup>

### **Si el huevo tiene problema de *bishul goy*, ¿que pasa con el que se unta en las *jalot*?**

Las *jalot* que tienen huevo encima para darle sabor, o para pegar el ajonjolí, consideramos al huevo nulo frente al pan,<sup>101</sup> por lo que no consideramos al huevo como *bishul goy* (ya que el huevo está encima, hubiéramos pensado que es *bishul goy*, y necesitamos que no sólo prenda la lumbre, sino que también ponga la *jalá* en el fuego, pero no); incluso los *ashkenazim*, pueden apoyarse en esto.<sup>102</sup>

### **¿Puede un *goy* prepararme café?**

Sobre el café, que es un producto importante y no puede comerse crudo, pero se revuelve con agua y la *berajá* correspondiente es *Shehakol*, decimos que el café se nulifica frente al agua y es permitido que el *goy* prepare un café. Lo mismo aplica para la cerveza.<sup>103</sup>

**Llegué a la cocina y vi que el goy volteó la carne que se estaba asando ¿qué hago ahora?**

Si un *yehudí* puso una carne a cocinarse y sólo se cocinó de un lado, pero podría llegar a cocinarse del otro lado si la hubiera dejado ahí por mucho tiempo, es permitido que el *goy* voltee la carne para que se cocine del otro lado,<sup>104</sup> pero en general no llega a cocinarse del otro lado.

**Llegué a mi casa y vi que el goy empezó a cocinar algo, ¿qué hago?**

Si un *goy* empezó a cocinar carne o pescado y cuando llegó el *yehudí* ya se había cocinado de un lado, ese alimento queda prohibido de comerse, pues de un lado ya estaba apto para comerse.<sup>105</sup> Pero si solamente llegó a un tercio de su cocción, se permite que el *yehudí* volteé la carne y siga cocinándose.<sup>106</sup>

**Un guisado que lo cociné yo pero se enfrió, ¿lo puede calentar el goy?**

La prohibición de *bishul goy* es cuando el *goy* cocina la comida desde que estaba cruda, pero si la comida ya se encontraba cocinada, no hay problema



de que el *goy* caliente la comida, ya sea al fuego directo, al comal, microondas, o de cualquier manera.

**Estoy fuera de mi país y sólo hay restaurantes que sigan la ley para *ashkenazim*, ¿puedo comer ahí y apoyarme en que sólo es necesario que el *yehudí* prenda el fuego?**

No debemos apoyarnos en eso, sino únicamente en caso de mucha necesidad; por ejemplo, si alguien se va a vivir, o permanece muchos meses, en una ciudad donde no hay manera de cumplir la Halajá según los *sefaradim*.<sup>107</sup>

**Me invitaron a una boda donde solamente el *yehudí* prende el fuego y el *goy* pone la comida sobre él, ¿puedo comer ahí?**

No se permite, ya que no se considera de gran necesidad.<sup>108</sup>

**¿Puede un *goy* cocinar para mí en un horno de microondas?**

Sobre el tema de los *hornos de microondas* hay discusión sobre si cocinar ahí si se considera *bishul*

*goy* o no, ya que no funciona con fuego, sino con ondas. Si el *goy* ya cocinó algo ahí, y es muy necesaria esa comida, se permite; pero decirle al *goy* que cocine ahí, no se debe.<sup>109</sup>

### **¿Puede un *goy* preparar hot cakes?**

Si se hornean o se cocinan sin aceite (*waffles*, *hot cakes*) se consideran como pan, y sólo basta con que el *yehudí* prenda el fuego.<sup>110</sup> Pero hay quien dice que se considera como *bishul goy*, por lo que es necesario prender el fuego y ponerlos sobre éste o en el horno.<sup>111</sup> Pero podemos apoyarnos en la primera opinión.

### **Si un *goy* cocinó algo que queda prohibido de comerse por *bishul goy*, ¿que le hago al utensilio?**

Un utensilio con el que cocinó una muchacha *goyá*, se prohíbe y necesita *hagalá*; además no puede usarse sino hasta que se le haga *hagalá*.<sup>112</sup> Pero si ya usó el utensilio, la comida no queda prohibida.

### **Un restaurante de *ashkenazim*, ¿puedo comer ahí si yo pongo la comida sobre el fuego, o la parrilla ya se prohibió para mí que soy *sefaradí*?**

En una casa o restaurante de un *ashkenazí* que solamente se cuidan de que el *yehudí* prenda la lumbre y el *goy* pone la comida, esos utensilios no se prohíben, y es permitido que un *sefaradí* coma de esos utensilios, si es que el mismo *yehudí* pone la comida sobre la lumbre.<sup>113</sup>

## **PAT AKUM (PAN DE UN GENTIL)**

### **MOTIVO DE LA PROHIBICIÓN DE PAT AKUM**

Existe una prohibición de los *Jajamim* de comer pan que fue horneado<sup>114</sup> por un *goy*.<sup>115</sup>

El motivo de la prohibición es por la preocupación de que si una persona come pan horneado por un *goy* pueda allegarse a él y tener una relación cercana y finalmente casarse con sus hijos.<sup>116</sup> Incluso si no hay sospecha que vaya a casarse con un *goy* o *goyá*,<sup>117</sup> por ejemplo que lo horneó un niño *goy* o un cura que no tienen hijas, o es una *goyá* muy joven o anciana, igualmente los *Jajamim* lo prohibieron.<sup>118</sup>

Un *yehudí* que no cumple la Torá, y se comporta con descaro frente a la gente que sí la cumple (y no le da pena traspasar Shabat enfrente de un rabino,<sup>119</sup>) su pan se prohíbe de la misma manera si lo hubiera horneado un *goy*,<sup>120</sup> aunque hay quien permite comer de ese pan.<sup>121</sup> En caso de que tenga mucha necesidad, podemos apoyarnos en la segunda opinión.<sup>122</sup>

### **TIPOS DE PANES PROHIBIDOS**

Los *Jajamim* sólo prohibieron comer de cinco tipos de panes: de cebada, avena, centeno, espelta y trigo.<sup>123</sup> Por cuanto que estos tipos panes son considerados importantes, los *Jajamim* decretaron que con estos panes puede haber más acercamiento con un *goy* si éste los hornea.<sup>124</sup>

### **MANERAS PARA QUE SE CONSIDERE PAN DEL YEHUDÍ**

Para hornear un pan es necesario llevar a cabo varios procesos; basta con que el *yehudí* haya realizado uno de ellos<sup>125</sup> para calificarlo como pan del *yehudí*. Puede ser cualquiera de los siguientes:

1. Prender el fuego.
2. Meter la masa al horno.
3. Avivar el fuego (incluso aventar al horno un palito de madera);<sup>126</sup> pues el propósito de esto es para demostrar que está prohibido comer pan de un *goy*.<sup>127</sup>

Si tiene duda si hizo alguna de estas acciones, es permitido comer del pan. Por cuanto es una prohibición

de los *Jajamim*, y no directamente de la Torá, nos apoyamos sobre la duda para comerlo.<sup>128</sup>

Si un *yehudí* prendió o avivó el fuego de un horno y después sacó el pan, si el horno es del tipo que guarda mucho el calor y con el mismo calor puede hornear más masa, ya no necesita el *yehudí* hacer alguna de las acciones necesarias para poner más masas dentro y se considere pan del *yehudí*.<sup>129</sup>

Los hornos que usamos en la actualidad, que son de gas, generalmente no conservan el calor suficiente para hornear una masa después de la otra después de apagado el fuego; por eso necesita hacer alguna de las tres acciones para cada masa que meta al horno (si el *yehudí* prendió el horno desde la primera masa y sigue prendido el horno, el *yehudí* ya no necesita realizar alguna acción extra, y el *goy* puede meter al horno las masas que quiera).<sup>130</sup>

Es permitido comer de un pan que horneó un *goy* directamente al sol.<sup>131</sup>

La masa de un *yehudí* que fue horneada por un *goy*, está prohibido comerse el producto final.<sup>132</sup> Esto puede llegar a suceder si una *goyá* (como la empleada doméstica) mete al horno un pastel, galletas, pan, etc.,

sin que el *yehudí* haya hecho alguna acción para hornearlo.

Por eso es indispensable que el *yehudí* haga mínimo alguna de las tres acciones para hornear pasteles, galletas, etc. (prender el horno o meter el pastel o avivar el fuego) para que se considere *pat* del *yehudí* (*pat Israel*).

Si un *goy* metió una masa a un horno pero todavía necesitaba fermentación, y aún sigue dentro del horno, sirve con que el *yehudí* avive el fuego (aunque sea un poco) para que pueda calificarse como pan del *yehudí*.<sup>133</sup> Pero si ya se sacó del horno, no debe comerse el producto.

Si la persona normalmente se cuida de solamente comer *pat Israel*, y por alguna necesidad tiene que comer *pat* del *goy*, en necesario hacer *hatarat nedarim* (anulación de promesas).<sup>134</sup>

## **DIFERENTES TIPOS DE MASAS PARA PREPARAR PANES, PASTELES, ETC.**

Hay discusión entre los *Jajamim* qué se considera pan, y qué se considera guisado; vamos a exponer las reglas.<sup>135</sup>

Los tipos de pastelitos que se hacen con *masa líquida* y se fríen con aceite, o se cocinan con agua, no se considera como pan, sino como *bishul* (si es que se cumplen las 2 condiciones), y no deben comerse si un *goy* los cocina.<sup>136</sup> Pero si la masa se hornea o se cocina sin aceite (*waffles, hot cakes*), se considera como pan, y sólo basta con que el *yehudí* prenda el fuego.<sup>137</sup> Pero hay quien opina que se considera como *bishul*, por lo que un *yehudí* necesita prender el fuego y poner la comida en el horno.<sup>138</sup> Podemos apoyarnos en la primera opinión, ya que puede recitarse sobre ellos el *Birkat Hamazón*.

Si la *masa es sólida* y se hornea (por ejemplo, empanadas o ciertos tipos de pasteles), se considera como pan y no como *bishul goy*, y basta con que sólo prenda el horno un *yehudí*; no es necesario que el *yehudí* lo ponga dentro del horno.<sup>139</sup> Si una *masa sólida* se *fríe* o se cocina (como *sufganiot*, churros, empanadas de carne, etc.), ya sea con aceite o agua, hay quien lo considera como *pat* y basta con que el *yehudí* prenda el fuego;<sup>140</sup> aunque hay quien lo considera como *bishul*.<sup>141</sup> Pero podemos apoyarnos en la primera opinión.<sup>142</sup>



Una empanada a la que el *yehudí* prendió el fuego, no hay problema con el pan si es que lo mete el *goy* al horno, como mencionamos; pero si la carne estaba cruda y el *goy* la metió al horno, está prohibido comerse incluso el pan mismo, ya que absorbió el sabor de la carne que estaba prohibida por *bishul goy*.<sup>143</sup>

Si un *yehudí* horneó un pan y después fue cocinado o frito, lo consideramos como pan y no como *bishul*. Igualmente en el caso contrario: primero se cocinó la masa (con agua o aceite), como con la lasaña, y luego se metió al horno, se considera *bishul* y no *pat*, porque depende de la primera manera de cómo fue preparado, cuando estuvo listo para comerse.<sup>144</sup>

### **DE QUIÉN PUEDE COMERSE PAT AKUM<sup>145</sup>**

Hay diferencias entre pan de un panadero particular y de un establecimiento:<sup>146</sup>

**Pan de un panadero (pan casero):** Los *Jajamim* vislumbraron que si se le compra pan a un panadero particular puede haber más allegamiento con él, por lo que prohibieron comer del pan horneado por él. Se

considera panadero a la persona que hace pan en su casa y lo vende. Con más razón se prohíbe el pan que horneó un *goy* para su propio consumo y no para vender.

**Pan de un establecimiento:** Ya que muchas veces no se sabe quien es el que hornea el pan en un establecimiento, no hay sospecha de que los *yehudim* tengan acercamiento, se relacionen, con los *goyim*. Se considera establecimiento a todo lugar que cocina u hornea para la venta, y no para alimento particular de un panadero.

Hay situaciones en las que la prohibición de *pat akum* no se aplicó por completo. Esto quiere decir que solamente se prohibió el pan comprado de un panadero particular y no de un establecimiento. Por cuanto el pan es un alimento básico necesario, los *Jajamim* determinaron que se considera como una situación difícil y permitieron comprar pan horneado por un *goy* en un establecimiento.<sup>147</sup>

Hay quien opina que sólo se puede comprar pan horneado por un *goy* en un establecimiento (con sello *kasher*) cuando no existe un establecimiento donde

haya pan horneado por un *yehudí*; pero si hay pan horneado por un *yehudí*, ya no puede comerse el hecho por un *goy*.<sup>148</sup> Aunque hay quien opina que puede comerse pan horneado por un *goy* incluso si hay pan horneado por un *yehudí*.<sup>149</sup> Lo más correcto es cumplir con la primera opinión.

La costumbre del Arí *z"l*, y lo más recomendable, es cuidarse de solamente comer pan horneado por un *yehudí*.<sup>150</sup>

Hay una costumbre en los diez días entre Rosh Hashaná y Yom Kipur de comer solamente pan que fue horneado por un *yehudí*; en estos días no se acostumbra comer pan hecho por los *goyim*, incluso si sólo hay tiendas de *goyim* y no de *yehudim*. (La solución es que el mismo *yehudí* hornee el pan en su casa –o lo compre en establecimientos donde el *yehudí* hornea el pan–; o que no coma pan esa semana si es que solo hay pan hecho por un *goy*).<sup>151</sup>

El pan de un casero *goy* está prohibido, ya que el motivo de la prohibición es porque tal vez sienta acercamiento él (en el caso del casero, hay más probabilidad de que sucede que en el caso de una tienda).<sup>152</sup> Hay quien dice que si no hay pan más que el

del casero *goy*, es permitido comprarlo, siempre y cuando se encuentre en una situación difícil; por ejemplo, que no haya comido pan en tres días<sup>153</sup> (el que se abstiene, va a recibir bendiciones del cielo, ya que es la posición más correcta, según los *sefaradim*).<sup>154</sup>

La gente que no come pan horneado por *goyim* cuando hay de *yehudim* (como dijimos, hay que cuidarse de proceder así), si en cierto momento no hay *pat Israel*, puede comprar de un *goy*, pero en el momento que haya *pat Israel*, ya no puede comprar *pat akum*,<sup>155</sup> aunque sí puede comer lo que compró en el momento que no hubo *pat Israel*.<sup>156</sup>

A continuación mencionamos situaciones cuando se permite comprar *pat akum*:

Para la gente que se cuida de no comer pan horneado por los *goyim*, si pasaron 72 horas de no haber comido pan y no hay pan horneado por un *yehudí*, se puede comprar del *goy*<sup>157</sup> (incluso pan de un casero).

Igualmente se permite comer pan de un *goy* en el caso de que el *goy* le ofrezca comer y si se niega

puede tener conflictos con él; aunque lo mejor es evitarlo de alguna manera<sup>158</sup> (incluye pan de un casero).

Si es Shabat y sólo hay disponible pan de un *goy*, puede comer dicho pan por *Oneg Shabat*<sup>159</sup> (incluso pan de un casero).

Si está de viaje y no hay disponible pan de un *yehudí*, y el lugar más cercano para conseguirlo se encuentra a más de 3.84 km. de distancia en la misma dirección por la que se dirige, o a más de 0.96 km.<sup>160</sup> en cualquier otra dirección, causando que se desvíe, se permite comer *pat akum*<sup>161</sup> (pero sólo pan de un establecimiento). Esto es siempre y cuando esté seguro que a esa distancia hay pan de un *yehudí*; pero si tiene duda, aunque esté a dicha distancia, se permite comer pan del *goy*.<sup>162</sup>

Si el pan, galletas, etc., de un *goy* son *mejores* (siempre y cuando tenga certificación *kasher*), o le *gustan* más que las de un *yehudí*, es permitido comprar de ese pan o de esas galletas.<sup>163</sup> [Pero sólo es permitido el pan de un establecimiento, no pan casero.]

Si es más caro el pan horneado por un *yehudí* que el de un *goy*, la mayoría de los *Jajamim* dicen que no es un motivo válido para permitir comprar pan al *goy*;<sup>164</sup> pero si es una diferencia considerable, es permitido (pero sólo cuando hay pérdida si le compra al *yehudí*).<sup>165</sup> [Esto también sólo permite pan de un establecimiento, pero no casero.]

Si una persona que se cuida de no comer *pat akum* está sentado con gente que no se cuida de comer *pat akum*, y el *pat akum* es mejor que el del *yehudí*, es permitido decir la *berajá* sobre el pan del *goy*, y se permite seguir comiendo ese pan durante toda la comida.<sup>166</sup> Pero en la actualidad, cuando cada persona dice la *berajá* sobre su pan, no se permite hacer esto, y debe comer solamente pan del *yehudí*.<sup>167</sup> Pero si está sentado solo y tiene los dos tipos de panes frente a ella, tiene que quitar el pan del *goy* y comer el pan del *yehudí*.<sup>168</sup>

## **PREGUNTAS FRECUENTES<sup>169</sup>**

**Estoy de vacaciones y no encuentro pan ni productos *pat Israel*, ¿qué hago?**

Se permite comer productos industriales hechos por *goyim*, aunque no sean *pat Israel*. Es preferible comer alimentos que su *berajá* es *Mezonot* (como pasteles, galletas, etc.) antes de comer alimentos que requieren la *berajá* de *Hamotzi* (esto se debe a que hay *Jajamim* que excluyen de la prohibición de *pat akum* a los alimentos que requieren la *berajá* de *Mezonot*, pues no son considerados como “pan”).<sup>170</sup>

**Si sólo como *pat Israel*, ¿cómo puedo saber si cierto producto lo es?**

Puesto que la norma en los productos que comúnmente se venden en el mercado no son *pat Israel*, se consideran *pat akum* hasta que se demuestre lo contrario.

**Si el producto que quiero comer cuenta con supervisión *kasher*, ¿significa que es *pat Israel*?**

No siempre. Esto se debe a que cada organización que se encarga de la supervisión de los alimentos cuenta con su propio nivel de *kashrut*, lo que origina que valide cierto producto como *kasher* aunque no vaya de acuerdo con todas las normas de *kashrut* que la Halajá exige. Por ejemplo, el emblema de OU de los Estados Unidos no certifica que el producto que supervisa haya sido elaborado bajo las normas de *pat Israel*.

**Si veo personalmente cómo el goy elabora el pan, ¿es suficiente para poder comerlo?**

No. Aunque los ingredientes sean totalmente *kasher*, es necesario que el *yehudí* realice algo durante el proceso cuando se quiere hornear un pan (prender el fuego o avivarlo o poner el pan dentro del horno).

**¿Es suficiente que un *yehudí* prenda el horno o el fuego de la estufa para freír empanadas de carne?**

Si la carne ya está cocinada en su totalidad, es permitido que el *yehudí* solamente prenda el fuego del horno o de la estufa para freírlas.



**En casa de un amigo me ofrecieron galletas o pasteles que no son *pat Israel*, ¿debo comerlos para evitar controversias?**

Si está seguro de que abstenerse de hacerlo provocará antipatía, resentimiento o rencor, deberá comerlo. Aunque lo mejor es evitar ponerse en ese tipo de situaciones.

## **JALAB AKUM**

### **INTRODUCCIÓN**

En *Shir Hashirim* está escrito: “Miel y leche debajo de tu lengua.”<sup>171</sup> Los *Jajamim* explican que la leche es comparada con la Torá; la leche es la que da vida al bebé desde su nacimiento; con la ayuda de la leche puede crecer y convertirse en hombre. Lo mismo sucede con la Torá, pues es la que da vida al cuerpo y al alma; nos conduce y ayuda a desarrollarnos.

No solamente el bebé desea y ama la leche, sino que cada vez que prueba la leche de su madre, percibe un nuevo sabor. Igual es con la Torá: cada vez que la persona la estudia le sabe mejor y encuentra nuevos aspectos dentro de ella, como dicen los *Jajamim*: “Hay que indagar bien, y todo está dentro de la Torá”.<sup>172</sup> Cuando la persona estudia Torá y profundiza en ella, aunque estudie el mismo *pasuk*, la misma *Perashá* o la misma *mishná*, una o cien veces, siempre va a encontrar un nuevo sabor; por eso está escrito que la Torá es más dulce que la miel.<sup>173</sup>

La vida del bebé empieza a formarse desde su infancia, y mucho depende de la leche de su madre. Por eso, es indispensable saber que lo mismo sucede con la Torá debe ser inyectada, y qué mejor que cumpliendo con la *mitzvá* de beber exclusivamente leche *jalab Israel*, para cumplir con todas la opiniones de los *Jajamim*.

Todas las *mitzvot* tienen motivos aparentes y espirituales. Los motivos y secretos espirituales de beber sólo leche supervisada son muy profundos, y el que se cuida de cumplir con todas las opiniones de nuestros *Jajamim*, será recompensado con temor a Hashem.<sup>174</sup>

## **HALAJOT**

Beber la leche de un animal impuro es prohibido. Así también, de acuerdo con la Torá, todo lo que sale de un animal impuro es prohibido ingerirlo.<sup>175</sup> Además, los *Jajamim* decretaron que la leche de un animal puro que fue ordeñada por un *goy* y que un *yehudí* no haya visto cuando lo hacía, no se permite beberla.<sup>176</sup> El motivo de la prohibición es por la sospecha de que el *goy* revuelva leche de animales impuros<sup>177</sup> (como

burra, yegua, camella) con leche de animales puros (como la de vaca). A este tipo de leche que no se sabe si es de animales puros o impuros se le llama *jalab akum* (leche de un *goy*). La leche que ordeñó un *yehudí*, u ordeñó un *goy* en presencia de un *yehudí*, se le conoce como *jalab Israel*.

No hay diferencia si el *goy* ordeñó para sí mismo o para un *yehudí* (y el *yehudí* no vio cómo la vaca era ordeñada), igual no se permite ingerir esa leche.<sup>178</sup>

Si un *yehudí* estaba atento de que no revolviera leche pura con leche de un animal impuro, es permitido tomar de esa leche,<sup>179</sup> pero sólo si el *yehudí* vio el utensilio vacío antes de que vertiera la leche<sup>180</sup> y haya visto cuando empezó a ordeñarla.<sup>181</sup>

Si la leche no *jalab Israel* es más cara que la *jalab Israel*, hay una opinión que permite comprar leche a un *goy*, ya que no se sospecha que el *goy* la revuelva con leche impura, ya que si lo hace, podría perder dinero;<sup>182</sup> aunque hay opiniones que prohíben.<sup>183</sup> Es mejor cuidarnos de cumplir con la opinión estricta (como vamos a explicar más adelante).

Igualmente, si la leche de un animal impuro es repugnante o desagradable, no es motivo suficiente

para creer que la leche que vende el *goy* es de animal puro.<sup>184</sup>

Si el *yehudí* sabe con precisión que no existe la posibilidad de que revuelva leche impura con la pura, hay quien permite comprar leche al *goy*, aunque el *yehudí* no haya visto cuando ordeñó al animal.<sup>185</sup> Aún así, hay quien opina que si el *yehudí* está seguro que el *goy* no puede o no tiene la opción de revolver leche impura con leche pura, igualmente es prohibido.<sup>186</sup> Según esta opinión, sólo se puede tomar la leche que un *yehudí* ordeñó o que un *goy* ordeñó y el *yehudí* estaba vigilando;<sup>187</sup> es mejor proceder según esta opinión.<sup>188</sup>

Existen lecherías (fábricas) que se guían por la ley de que solamente tienen autorización para vender leche de vaca y no de animales impuros (como burra, camella, yegua, etc.), y si desobedecen la ley, pueden acarrear altas multas; según esto, hay quien permite tomar de esa leche, ya que seguramente por miedo no revuelven leche de animales impuros.<sup>189</sup> Pero deben tener certificación *kasher* (aunque no sea *jalab Israel*).

Incluso según esta opinión, es probable que algunas lecherías ocasionalmente usen leche de

animales impuros y no tengan miedo de esa ley;<sup>190</sup> por eso, lo mejor es no apoyarse en tal opinión.<sup>191</sup>

Hay una opinión que permite que los niños tomen de ese tipo de leche,<sup>192</sup> pero lo mejor es no darles a beber de esa leche, pues así crecerán con mucha más pureza.<sup>193</sup>

Para los que se abstienen y no se apoyan en tal opinión, y no toman de esa leche, si se usó un utensilio con ese tipo de leche, no se prohíbe el utensilio,<sup>194</sup> pues hay quien permite beberla.<sup>195</sup>

Si una persona quiere tomar café en una taza de un *goy* en la que seguramente se puso leche no supervisada, en situación de necesidad es permitido tomar café de esa taza, incluso si la taza es de porcelana; aunque lo mejor es usar un vaso o taza de vidrio, ya que el vidrio no absorbe los sabores;<sup>196</sup> esto es según la Halajá para *sefaradim*; pero según los *ashkenazim*, el vidrio sí absorbe los sabores.<sup>197</sup>

Si un *goy* vende leche con supervisión de *kasher*, es permitido comprarla, ya que un *yehudí* supervisó que la leche no se revolvió con una de animal impuro y tiene sello de *kasher*.<sup>198</sup>

No existe la prohibición de *bishul goy* en la leche, ya que se puede beberse antes de la pasteurización.<sup>199</sup>

### ***GUEBINAT AKUM***

Hay otra prohibición de comer *guebinat akum* (queso del *goy*). Esto significa: aunque la leche fue ordeñada por un *yehudí*, o fue ordeñada por un *goy* y un *yehudí* supervisó, el *goy* no puede cuajar la leche para convertirla en queso, por sospecha de que la cuaje con cuajo de animal. Incluso si se sabe que la leche fue cuajada con cuajo vegetal,<sup>200</sup> pero el *yehudí* no vio, igualmente es prohibido,<sup>201</sup> ya que los *Jajamim* no diferenciaron entre cuajo animal o vegetal, y prohibieron en general el queso que fue cuajado por un *goy* sin supervisión de un *yehudí*.<sup>202</sup>

La leche de un animal impuro tiene una particularidad: no cuaja. De acuerdo con esto, todos los quesos tendrían que ser permitidos; pero no es así, ya que existe la sospecha de que por alguna razón la leche se haya revuelto con un poco de leche impura, y cuando se hace queso con ella quedarán partes de esa leche que no cuajaron;<sup>203</sup> por esta razón la leche también debe de ser *jalab Israel*.

## ***JEMAT AKUM***

El tema de la mantequilla no está mencionado en la Guemará; los *Jajamim* posteriores a la Guemará examinaron este tema.

Como se explicó en el tema de *guebinat akum*, el problema con el queso es por la sospecha que lo cuajen con cuajo de animal; si es así, en el caso de la mantequilla no habría tal problema, ya que el proceso para hacer mantequilla no es cuajándola, sino calentando la leche, entre otros procesos, para convertirla en mantequilla.

Aún así, podría haber un problema: que tal vez revuelvan leche de animal impuro. Y aunque según la característica de que la leche impura no tiene la particularidad para convertirse en mantequilla (pues no cuaja, como mencionamos anteriormente), igualmente puede tener leche impura. Los *Jajamim* prohibieron la mantequilla por la misma sospecha que existe con el queso, que tal vez se le haya agregado un poco de leche impura.<sup>204</sup>

Según los que permiten la mantequilla de los *goyim*, es porque no hay sospecha de que tenga gotas de



leche impura, ya que la mantequilla no tiene espacios ni hoyos para que tenga gotas de leche impura.<sup>205</sup>

La persona que se apoya en la opinión de que es permitido comer mantequilla hecha por un *goy* (con supervisión *kasher*), no está haciendo nada incorrecto. Sin embargo, hay quienes se cuidan de comer únicamente mantequilla *jemat Israel*.

En Israel,<sup>206</sup> Bagdad,<sup>207</sup> y otros lugares del mundo, se acostumbraba comer mantequilla hecha por los *goyim*.<sup>208</sup>

Hay varias marcas y tipos de mantequilla que les revuelven leche de cerdo y de animales impuros; por eso hay que cuidarse siempre de comer mantequilla con sello certificado de *kashrut*.

## **TIPOS DE LECHE Y QUESOS**

### **Leche en polvo**

La leche en polvo, o leche deshidratada, se obtiene mediante la deshidratación de leche pasteurizada. Este proceso se lleva a cabo en torres especiales llamadas *spray*, en donde el agua que contiene la leche es evaporada, obteniendo un polvo de color blanco

amarillento que conserva las propiedades naturales de la leche.

Hay una opinión de que la leche en polvo está incluida en la prohibición de *jalab akum* (leche de *goy*), ya que el proceso para crear la leche en polvo es deshidratando leche líquida, y también es posible deshidratar leche de animales impuros.<sup>209</sup> Aunque hay quien opina que la leche en polvo no entra en la prohibición de *jalab akum*.<sup>210</sup>

Los cereales lácteos, que contienen leche en polvo, son incluidos en esta categoría.

Hay quien permite dar productos que contienen leche en polvo (por ejemplo chocolates) a niños, y no sólo por necesidad, sino incluso sin necesidad; sin embargo, para los adultos es mejor abstenerse.<sup>211</sup>

Las fórmulas para bebé normalmente contienen leche en polvo, y hay veces que les revuelven sustancias no *kasher*; por eso es importante investigar que la fórmula tenga supervisión *kasher*.<sup>212</sup> Para el que quiera cuidar a sus hijos respecto a esto, existen fórmulas *jalab Israel*.

En el mercado se venden tipos de leche en polvo sintéticos; no deben comprarse sino únicamente si tiene

supervisión, ya que existe la probabilidad de que le revuelvan ingredientes o condimentos que no tienen supervisión *kasher*.<sup>213</sup>

## **HELADOS LÁCTEOS**

Los helados lácteos tienen un problema; incluso aquellos que permiten la leche en polvo, prohibirían los helados lácteos, ya que cualquier tipo de leche de animal (ya sea puro o impuro) tiene la característica que se congela; realmente es la única condición que se precisa para poder vender helados.<sup>214</sup>

## **YOGURT**

El yogurt es un producto lácteo obtenido mediante la fermentación con bacterias de la leche. Si bien se puede emplear cualquier tipo de leche, la producción actual usa predominantemente leche de vaca. La fermentación de la lactosa (el azúcar de la leche) en ácido láctico es lo que da al yogurt su textura y sabor distintivo.

El yogurt hecho por *goyim* tiene la misma regla que la leche, y es considerado *jalab akum*<sup>215</sup> (como mencionamos anteriormente, hay quien permite

comprar de lecherías con certificación *kasher*).<sup>216</sup> Pero lo mejor es ingerir yogurt *jalab Israel*.

## **QUESO CREMA**

El queso crema es un tipo de queso que se unta y se obtiene al cuajar, mediante fermentos lácticos, una mezcla de leche y nata.

El queso crema no necesita cuajo, ya sea de animal o vegetal, para hacerse. Aún así es recomendable cuidarse de sólo comer queso crema *jalab Israel*.<sup>217</sup>

## **PREGUNTAS FRECUENTES**

**¿Qué tan grave es tomar leche sin certificación *kasher*?**

Se sospecha que a la leche que no tiene supervisión, se le haya agregado leche de un animal prohibido. La Torá prohíbe tomar ese tipo de leche.

**¿Qué tanta obligación hay de beber *jalab Israel*?**

Es lo más recomendable y es casi obligatorio, ya que según la Halajá, debemos estar presentes en el

momento que se ordeña la vaca y no apoyarnos en la duda de si tiene o no leche de animal impuro.

**¿Es permitido tomar leche *kasher*, pero no *jalab Israel*?**

Existen lecherías que según sus reglas solamente tienen autorización de vender leche de vaca y no de animales impuros (burra, camella, etc.) y si desobedecen la regla pueden acarrear altas multas; según esto, hay quien permite tomar esa leche, ya que seguramente por miedo no revuelven leche de animales impuros. Aunque lo más recomendable es únicamente tomar leche *jalab Israel*.

**Si me cuido de sólo comer *jalab Israel*, ¿mi hijo pequeño (o yo) podemos comer chocolates lácteos?**

Hay quien permite dar productos que contienen leche en polvo (como chocolates y caramelos) a niños, y no sólo por necesidad; sin embargo, es mejor que los adultos se abstengan.

**Quiero tomar café en un restaurante de *goyim*, ¿puedo usar las tazas si sé con certeza que en esa taza se puso leche no *jalab Israel*?**

Si la persona quiere tomar un café en una taza de un *goy* que seguramente ahí se usó leche no supervisada, en situación de necesidad es permitido tomar café de esa taza, incluso si la taza es de porcelana; aunque lo mejor sería que use un vaso o taza de vidrio, ya que el vidrio no absorbe sabores.

**Si yo me cuido de *jalab Israel*, ¿es permitida la mantequilla no *jalab Israel*?**

Incluso para quien se cuida de siempre tomar leche *jalab Israel*, es permitido ingerir mantequilla no *jalab Israel*, siempre y cuando tenga supervisión *kasher*.

# PROHIBICIÓN DE TOMAR BEBIDAS CON GOYIM

## INTRODUCCIÓN

Los *Jajamim*, previendo lo que sucedería en el futuro, como puede corroborarse hoy en día, que la gente se casa con *goyim* y pierden sus costumbres, y su alma se impurifica cada vez más, impusieron barreras para no juntarse y reunirse con *goyim*; ya que puede pensarse equivocadamente que el trato muy cercano con ellos puede ser bueno. Pero al juntarse, comer y beber con ellos, la persona podría adquirir malas conductas, como dice el *pasuk*: “Júntense con los *goyim* y aprenderán de sus actos”.<sup>218</sup> Por esta razón los *Jajamim* decretaron barreras para no allegarse demasiado con ellos respecto a la comida y bebida, ya que la comida acerca a las personas, como está escrito en la Guemará:<sup>219</sup> “Es tan elemental la comida, que acerca los corazones”. Los *Jajamim* explican que se refiere a quien se reúne a comer con otro.<sup>220</sup>

Por ello, debemos cuidarnos de cumplir al pie de la letra estas barreras y separarnos de los *goyim*, ya que somos un pueblo santo, como está dicho: “Para

separar entre Israel y los demás pueblos”, y respetar lo que dice la Torá: “Y no te casarás con ellos (los *goyim*); no darás tu hija al hijo de él ni tomarás a su hija para tu hijo, pues tus descendientes se apartarán del camino de Hashem...”<sup>221</sup>

Una de las barreras que impusieron los *Jajamim* fue la de no tomar bebidas importantes y embriagantes junto con los *goyim*, ya que como mencionamos, las bebidas alcohólicas pueden crear mucho acercamiento entre las personas, y el *yehudí* podría caer en un pecado.

## **BEBIDAS PROHIBIDAS**

Cualquier tipo de cerveza, ya sea de cebada o dátil, o cualquier tipo de bebida importante<sup>222</sup> y embriagante, aunque no tenga problemas de *bishul goy*, y aunque tenga supervisión de *kasher* (es decir, que todos sus ingredientes son permitidos), los *Jajamim* prohibieron tomar junto con los *goyim*, por sospecha de que la persona sienta cercanía con los *goyim* y desee casarse con ellos.<sup>223</sup>

Los *ashkenazim* únicamente tienen la prohibición de tomar cerveza de dátil, pero cerveza de cebada, como



las de hoy en día, o cualquier otra bebida, es permitido;<sup>224</sup> aún así, si el *ashkenazí* se cuida, recibirá bendiciones del cielo.<sup>225</sup> Con mayor razón en la actualidad, en que la bebida ha creado malas experiencias entre los *yehudim*.

Los *sefaradim* debemos conducirnos como dictaminó el *Shulján Aruj*, y no tomar ninguna bebida importante con los *goyim*. No está permitido apoyarse en el Ramá,<sup>226</sup> y el que lo hace, debe reprochársele, ya que está traspasando las palabras de los *Jajamim*.<sup>227</sup>

Respecto a tomar café, té o jugos, es permitido beberlos con los *goyim*, incluso de manera fija y establecida (como vamos a explicar más adelante),<sup>228</sup> aunque hay *Jajamim* que opinan que lo mejor es evitar totalmente beber cualquier tipo de bebida con ellos.<sup>229</sup>

Esta prohibición aplica cuando el *yehudí* bebe con un *goy*, o que el *yehudí* bebe (aunque sea él solo) dentro de la casa de un *goy*.<sup>230</sup> Igualmente aplica si el *yehudí* bebe en el lugar de su venta (e incluso si lo toma solo). Pero si la persona lo compra en una tienda y se lo lleva a su casa, va a ser permitido.<sup>231</sup> Si el *yehudí* sale incluso a la banqueta de la tienda, se

considera como que está fuera, y va a ser permitido que tome ahí tal bebida.<sup>232</sup>

Si un *yehudí* está hospedado<sup>233</sup> en la casa de un *goy* (aunque no esté pagando por su estadía),<sup>234</sup> se considera como casa del *yehudí* y puede tomar allí bebidas junto con el *goy*.

Aparte de la prohibición de tomar bebidas alcohólicas en la casa del *goy*, es prohibido tomar cualquier bebida en reuniones con *goyim*, incluso en un salón o lugares similares. Esto aplica si la mayoría de las personas son *goyim* o son mitad y mitad, pero si la mayoría son *yehudim*, está permitido.<sup>235</sup>

Hay dos condiciones (tienen que cumplirse las dos) para permitir tomar bebidas en casa de un *goy*:<sup>236</sup>

Si el *yehudí* lo toma de una manera de paso (que no se dispuso ni se sentó a tomar).

Que no tenga la costumbre de tomar (dos veces no se llama costumbre, tres sí; o sea, que si ya tomó dos veces no podrá hacerlo una tercera vez, pues eso se llamaría que está “acostumbrado” a tomar con el *goy*, aunque sea de paso).<sup>237</sup>

## **PREGUNTAS FRECUENTES<sup>238</sup>**

**¿Es permitido tomar una bebida alcohólica con mi pareja en un bar?**

No se permite; pero sólo si el bar o restaurante es de *goyim*. Esto suele suceder cuando va una pareja de novios a bares o a restaurantes de *goyim*.

**Si voy a un restaurante donde normalmente no se toma alcohol, ¿es permitido tomar ahí?**

Aunque normalmente no se tome ahí alcohol, no se permite.

**¿Es permitido tomar una bebida alcohólica en un avión?**

Sí se permite, ya que no la está tomando de una manera fija.

## VINO DE GOYIM (YÁIN NÉSEJ)

En la Guemará está escrito que el vino hecho por un *goy* (o tocado por él), es prohibido tomarlo o tener provecho de él.<sup>239</sup>

Los comentaristas explican: los *goyim* ofrendaban vino a su idolatría, por eso su vino es prohibido para nosotros. Este vino se conoce como *yáin nésej*.<sup>240</sup>

Vino hecho o tocado por un *goy*, del cual no se sabe si lo ofrendó a la idolatría, se conoce como *stam yenam*. Los *Jajamim* igualmente prohibieron beber de este tipo de vino.<sup>241</sup> Sin embargo, hay otro motivo de por qué los *Jajamim* prohibieron este vino. Por cuanto el vino alegra y acerca los corazones, los *Jajamim* sospecharon que la persona vaya a casarse con una *goyá* por el hecho de que haya hecho el vino.<sup>242</sup> Aunque uno de estos motivos se anule, existe otro motivo oculto y secreto que los *Jajamim* decretaron por *Rúaj Hakódesh*, y aunque no revelaron ese motivo profundo y oculto, debemos acatarlo completamente; por eso, aunque los demás motivos se cancelen, éste nunca se anulará. La persona que tome vino de *goyim*,

comete un grave pecado, ya que separa su alma de su lugar original y puede perder su mundo venidero.<sup>243</sup>

Además de que es prohibido tomar vino hecho por un *goy*, es muy peligroso para la salud física y espiritual de la persona.<sup>244</sup> Es tan grave, que hay quien opina que sólo con que el *goy* vea el vino, ya no es bueno tomarlo<sup>245</sup> (pero si el vino está hervido, es permitido beberlo.<sup>246</sup> También, si el *goy* no es idólatra, no queda prohibido beber el vino que vio un *goy*).<sup>247</sup>

En cierto libro está escrito lo grave que es beber *yáin nésej*. El que tiene la oportunidad de leer lo que ese libro dice acerca de beber *yáin nésej*, se le ponen los pelos de punta.<sup>248</sup>

Hay una historia acerca de un rey que obligó a los *yehudim* a transgredir uno de estos 3 pecados: Tomar vino de un *goy*, comer puerco o tener relaciones íntimas con mujeres *goyot*. Las personas escogieron tomar vino de un *goy* (pensando que era lo más leve), y por esto llegaron a traspasar los otros 2 pecados.

Igualmente cuentan que en los tiempos del *Shulján Aruj* había una persona que tomaba vino de un *goy* y le reclamaron por eso. Además no lo contaban para *minián*, e incluso deseaban llamarlo malvado.<sup>249</sup>

El vino que se considera *yáin nésej* está prohibido beberlo y tener provecho de él. Esto va de acuerdo con todas las opiniones.

Respecto a los *stam yenam* (para los *sefaradim*), si un *goy* idólatra toca el vino, se prohíbe tomarlo y tener provecho de él.<sup>250</sup> Pero *goyim* que no hacen idolatría, como los *ishmaelim*, por cuanto no tienen figuras ni estatuas de dioses, no se prohíbe el provecho de su vino y se lo puede vender o regalar; pero de ninguna manera puede beberlo.<sup>251</sup> Para los *ashkenazim*, incluso que lo haya tocado un *goy* que sí hace idolatría, sólo se prohíbe tomarlo, pero es permitido tener provecho de él, como venderlo o regalarlo.<sup>252</sup>

En la situación que no pueda tener provecho del vino, no debe conservarlo en su poder, sino debe tirarlo inmediatamente; esto puede pasar en el caso que un *goy* regala una botella de vino a un *yehudí*.<sup>253</sup>

Para considerar que un *goy* hace idolatría, basta con que tenga una cruz colgada, ya sea en su casa o en la iglesia; si este tipo de *goy* toca el vino, se prohíbe beberlo o tener provecho.<sup>254</sup> Un bebé o niño *goy* que tocó el vino y no es idólatra (él o su familia), se prohíbe el vino sólo para tomarlo, pero no para tener

provecho.<sup>255</sup> Si lo toca un bebé que todavía no puede discernir ni tuvo intención de tocarlo, se permite tener provecho del vino.<sup>256</sup>

Si se tiene duda de si un *ishmaelí* tocó el *stam yenam*, es permitido, incluso para tomarlo.<sup>257</sup> Pero si la duda es si lo tocó un *goy* que hace idolatría, es prohibido beberlo o tener provecho.<sup>258</sup>

La persona que ya tomó *yáin nésej*, ya sea por error o voluntariamente, pero ya regresó al camino de la Torá, que ayune 5 días, que haga *teshubá* por tomar vino prohibido y va a quedar perdonado.<sup>259</sup>

## **COMO PROHÍBEN LOS GOYIM EL VINO**

Para que cierto vino quede prohibido para beberse o tener provecho de él, es necesario que el *goy* mueva la botella con vino (cuando la botella se encuentra abierta), ya sea que lo haga con el pie, con la mano o de cualquier manera, o que beba directamente de la botella; sin embargo, si sólo toca la botella sin moverla, sólo se prohíbe tomar de ese vino, pero se puede tener provecho de él; esto es para los *sefaradim*.<sup>260</sup> Para los *ashkenazim*: el hecho de mover la botella con el pie, no prohíbe tomar el vino.<sup>261</sup>

Para los *sefaradim*: si un *goy* tomó una botella abierta y la agitó, aunque no la levantó ni tocó el vino, está prohibido tener provecho.<sup>262</sup> Para los *ashkenazim*: es necesario que agite y levante la botella para que el vino quede prohibido.<sup>263</sup>

Si la botella de vino se encuentra cerrada,<sup>264</sup> ya sea que haya poco o mucho vino, y el *goy* la movió (pero no tocó el vino), incluso que la botella es de vidrio y se ve que es vino, es permitido tener provecho de ese vino, ya que no es normal ofrendar vino en una botella cerrada a los ídolos.<sup>265</sup>

Si levanta la botella, sin agitarla ni alzarla, es permitido.<sup>266</sup> Con mayor razón va a estar permitido si solamente el *goy* toca la botella por fuera.<sup>267</sup> Igualmente es permitido que el *goy* abra la botella de vino siempre y cuando no agite ni alce la botella.<sup>268</sup>

Para que esté prohibido tomar o tener provecho de un vino que un *goy* tocó, es necesario que se cumplan 3 condiciones:<sup>269</sup>

Tener la intención de mover el vino (si lo toca un bebé, se prohíbe únicamente para tomarlo, ya que los bebés no tienen no pueden ofrendar vino).



Que el *goy* sepa que es vino.

Que no esté ocupado en otra cosa, más que en tocar el vino.

En la situación de que el *goy* transporte el vino sin saber que lo está haciendo (por ejemplo que está guardado en una maleta cerrada), es permitido ese vino para tomarlo y tener provecho de él.<sup>270</sup>

Si al agarrar la botella se derrama un poco de vino, se prohíbe el vino que se cayó y el vino de la botella.<sup>271</sup>

Para permitir que el *goy* toque un vino es necesario que la botella se encuentre cerrada con 2 sellos;<sup>272</sup> aunque hay quien opina que sólo es necesario un sello.<sup>273</sup> Ésta discusión (uno o dos sellos) aplica igualmente en el caso que un *yehudí* quiera mandar una botella a otra persona por medio de un *goy*.<sup>274</sup>

No se debe dejar encargado o mandar vino con un *goy*, sino únicamente si tiene 2 sellos. Si cerró bien la botella con un corcho, al grado de que no sale por ahí vino, se considera como un sello. Si hizo algún cambio anormal para sellar el vino, se considera como el segundo sello.<sup>275</sup>

Hay que tener cuidado de que un *goy* (por ejemplo, un mesero) no sirva vino, incluso que tenga guantes puestos.<sup>276</sup> Si el *goy* es *ishmaelí*, y sirvió vino al *yehudí*, pero no agitó la botella, sólo se prohíbe lo que sirvió, más no el resto del vino.<sup>277</sup>

Si una botella de vino abierta estaba muy llena y hay sospecha que el *goy* (mesero, sirvienta) haya tocado el vino (directamente), se prohíbe tomar y tener provecho de ese vino; pero si la botella no estaba llena y el *yehudí* estaba prestando atención para que no tocara el vino directamente, es permitido tomar ese vino.<sup>278</sup>

Si un *goy* tocó vino con la intención de molestar al *yehudí* y prohibir el vino, es permitido tener provecho y tomarse ese vino, ya que los *Jajamim* no prohibieron ese tipo de contacto. Hay quien opina que incluso es bueno tomárselo frente al *goy* para demostrarle que es permitido ese vino y no lo vuelva a hacer.<sup>279</sup> Aunque hay quien discute, y dice que es bueno cuidarse y no tomarse ese vino, ya que el Rambam lo prohíbe. Si hay pérdida monetaria, es permitido tomarlo.<sup>280</sup>

Si el vino es *mebushal* o pasteurizado, o se le agregó mucha azúcar hasta que cambió su sabor, es suficiente para mandar un vino con un solo sello.<sup>281</sup>

## VINO HERVIDO, PASTEURIZADO, JUGO DE UVA

Sobre el vino cocinado (*mebushal*), no recae la prohibición de que lo toque un *goy*,<sup>282</sup> y es permitido tomar ese vino sin ningún problema; no debemos abstenernos de tomarlo.<sup>283</sup> En situaciones donde hay *goyim*, como meseros, sirvientas, etc., se debe hervir el vino para que no quede prohibido.

Un vino se llama *mebushal* desde que empieza a hervir sobre el fuego<sup>284</sup> y se disminuye la cantidad por medio del hervor.<sup>285</sup> Es bueno que el vino hierva tanto vino hasta que su sabor sea totalmente diferente después del hervor.<sup>286</sup>

El permiso para beber un vino hervido es antes de que un *goy* lo haya tocado; pero en el caso de que lo tocó antes de que hirviera, no se permite beberlo aunque haya hervido.<sup>287</sup>

Incluso si revuelve vino no *mebushal* (que tocó el *goy*), con vino *mebushal*, (aunque la mayoría sea vino *mebushal*), no se permite beber ese vino.<sup>288</sup>

Es permitido que un *goy* toque un vino pasteurizado,<sup>289</sup> ya que se calentó lo suficiente. Los *Jajamim* no hicieron diferencia respecto al grado de

temperatura que debe aplicarse al vino.<sup>290</sup> Aunque hay muchos *Jajamim* que prohíben el vino pasteurizado que fue tocado por un *goy*, ya que no hierve, o disminuye la cantidad de vino, ni cambia de sabor u olor; lo único que provoca es que se mueran las bacterias.<sup>291</sup> Podemos apoyarnos en la primera opinión (que permite); aunque es bueno cuidarse y hervir el vino al grado que cambie de sabor, olor y disminuya la cantidad.<sup>292</sup>

Queda igualmente prohibido tomar jugo de uva si lo tocó un *goy*.<sup>293</sup> Aunque debe conocerse el momento que se considera jugo para prohibirlo. Desde el momento en que sale el jugo de las uvas, o de los granos, se aplica la prohibición de *yáin nésej*.<sup>294</sup>

Los jugos de uva que se venden en el mercado generalmente no tienen problema de que los tocó un *goy*, ya que normalmente se cocinan primero las uvas y después se hace el jugo de uva.<sup>295</sup> Pero si primero exprimen la uva y luego hierven el líquido, se prohíbe ese jugo si un *goy* lo toca (si lo tocó antes de que lo hiervan en la fábrica).<sup>296</sup>

Otro permiso para permitir que un *goy* toque el vino es que le agregue la cantidad de azúcar suficiente para que éste cambie de sabor.<sup>297</sup>

## **TIPOS DE VINO**

Como mencionamos, al hacer el vino, después de aplastar las uvas dentro del recipiente, toma tiempo en escurrirse y que el líquido se separe de los granos de las uvas; desde el momento en que se separa el líquido y los granos de las uvas, ya se prohíbe el vino si lo toca un *goy*, incluso si sólo toca los granos.<sup>298</sup> Pero mientras sigan revueltos, y se inclina el recipiente y salen juntos el líquido y los granos, no hay problema de que lo toque un *goy* (ya que todavía no se llama vino).<sup>299</sup>

Si un *goy* tomó de un recipiente algo de vino con intención de separar el líquido de los granos de la uva, se llama como que ya se separó, aunque realmente no se ha separado en el recipiente original, por lo que queda prohibido; pero si tomó el vino con granos de uva, no se prohíbe, siempre y cuando en el recipiente original todavía siga revuelto el líquido y los granos de uva.<sup>300</sup>

Hay otra manera de hacer vino: introducir pasas dentro de agua durante mucho tiempo. Después esa agua se convierte en vino; también es prohibido que lo toque un *goy*.<sup>301</sup>

Estas pasas tienen que pasar por el mismo proceso que las uvas para que se prohíba si lo toca un *goy*; es decir, en el momento en el que se separa el líquido y las pasas, se prohíbe todo el vino si lo toca un *goy* (aunque no se hayan separado).<sup>302</sup>

Igualmente como en las uvas, si las pasas fueron cocinadas, y después de la cocción las tocó un *goy*, no se prohíbe, ya que no hay problema que el *goy* toque vino *mebushal* (cocinado).<sup>303</sup>

El brandy es un aguardiente que se obtiene de la destilación del vino, casi siempre con un 36–40% (hasta un 60%) de volumen de etanol. Además del vino, este alcohol también puede ser hecho de pulpa de uva o de jugo de fruta fermentado; es decir, el brandy está hecho de vino de uva.

El coñac es un tipo de brandy que se elabora a partir de vino de uva blanca.

El brandy o coñac tienen problemas de *yáin nésej*, y no existe permiso para tomarlos si no tienen

supervisión *kasher*. Aunque vuelvan a hervirse, cambien de sabor u olor, no hay permiso para ingerirlos.<sup>304</sup>

El brandy o coñac que cuentan con supervisión no tienen problema de que lo toque un *goy*, ya que son cocinados y cambiaron de sabor.<sup>305</sup>

En el mercado se venden dulces que contienen vino, es totalmente prohibido consumirlos.<sup>306</sup>

### **YEHUDIM QUE TRASPASAN LA TORÁ EN PÚBLICO (MEJALEL SHABAT BEFARASIA)**

Desgraciadamente hay *yehudim* que están en contra de la Torá o que traspasan las *mitzvot* en público (como Shabat), se consideran como *goyim* respecto a esto; por lo que si tocan el vino es prohibido beberlo o tener provecho de él.<sup>307</sup>

Si son *yehudim* que crecieron sin educación religiosa y traspasan la Torá por ignorancia, y no por estar en contra, se les conoce como “*tinokot shenishbú*” (“bebés que fueron secuestrados”), por lo que si tocan vino no está prohibido beberlo.<sup>308</sup> Igualmente si son *yehudim* que les da pena y vergüenza traspasar la Torá delante un rabino o

públicamente, no se llaman *mejalelé Shabat*.<sup>309</sup> De igual manera, si son *yehudim* que traspasan la Torá pero hacen *Kidush* y rezan en Shabat, si tocan el vino, éste no queda prohibido.<sup>310</sup>

Si un *mejalel Shabat* toca un vino, está prohibido beberlo, pero se puede obtener provecho de él.<sup>311</sup> Igualmente, si éste *yehudí* levanta la botella de vino, aunque esté abierta, solamente se prohíbe el vino que fue servido en un vaso, y no el vino de la botella.<sup>312</sup>

Cuando estos *yehudim* toman el vino del vaso, el resto de vino del vaso queda prohibido, ya que su boca tiene contacto con el vino; por eso hay que cuidarse de no tomar vino (no *mebushal*) que bebió un *yehudí* que traspasa las *mitzvot* en público.<sup>313</sup>

Es permitido vender vino a este tipo de *yehudim* (aunque está provocando que cuando lo consuma va a tomar un vino prohibido); y no transgrede la prohibición de “Lifné iver lo titén mijshol”<sup>314</sup> (“Frente a un ciego, no pondrás tropiezos”).<sup>315</sup>

Es frecuente recibir visitas en la casa en Shabat o en las festividades, por eso, hay que cuidarse que si son personas que no cuidan la Torá que no sirvan el vino o tomar del vaso que toman ellos.<sup>316</sup> La solución



sería hervir el vino antes de que lleguen para que no quede prohibido ese vino.<sup>317</sup>

Es igualmente permitido regalar un vino a este tipo de *yehudim* si hay necesidad, y no transgrede la prohibición de “Lifné iver lo titén mijshol”,<sup>318</sup> aunque hay quien prohíbe.<sup>319</sup>

### **MÁS SOBRE YÁIN NÉSEJ**

Vino que se rebaja con agua, no está prohibido si lo toca un *goy*, pero siempre y cuando haya 6 partes de agua y una de vino.<sup>320</sup>

Utensilios que fueron utilizados con *yáin nésej*, son prohibidos y no se pueden utilizar sino solamente si se les hace *hagalá*.<sup>321</sup> Si ya pasaron más de 12 meses desde que se utilizaron (si se utilizaron solamente con agua, no hay problema) por última vez con vino, es permitido utilizarlos.<sup>322</sup>

En el caso que los utensilios sean de vidrio (copas, vasos), sólo es necesario lavarlos bien, ya que el vidrio no absorbe lo que contiene (esto es para los *sefaradim*).<sup>323</sup>

### **TOMAR VINO EN REUNIÓN CON UN GOY**

Hay una prohibición de tomar vino en reunión con *goyim*, incluso que el vino sea *kasher* y que los utensilios sean *kasher* del *yehudí*.<sup>324</sup> Si la mayoría son *yehudim*, es permitido.<sup>325</sup> Pero si la mitad son *yehudim* y la mitad *goyim*, es prohibido.<sup>326</sup>

No obstante, es permitido tomar vino *kasher* acompañado de un solo *goy*.<sup>327</sup>

## **DEBARIM MISHUM SAKANÁ**

Después de haber abordado el tema de los alimentos que están prohibidos, ahora abordaremos las leyes sobre los alimentos y bebidas, y algunos otros, que están prohibidos por poner en peligro a las personas, y que fueron mencionados por nuestros *Jajamim*.<sup>328</sup>

Es necesario advertir que sobre los siguientes temas hay diferencia de opiniones entre los *Jajamim*, por lo que es necesario preguntar a un *Jajam* experto en el tema si se tienen dudas. Este libro tiene la finalidad de permitir al lector tomar conciencia de estos y otros temas.

## **DEBARIM MISHUM SAKANÁ**

Está escrito: “Cuídate a ti mismo y cuida mucho tu alma”;<sup>329</sup> así como: “Y cuiden mucho sus almas”.<sup>330</sup>

Cuenta la Guemará que un hombre judío estaba rezando la *Amidá* cuando llegó un ministro gentil y lo saludó. El judío no le devolvió el saludo, por lo que el ministro esperó a que terminara de rezar. Una vez que terminó, el ministro le dijo: “¿Qué no sabes que en tu

Torá está escrito ‘Cuídate a ti mismo y cuida mucho tu alma’, y también está escrito ‘Cuiden mucho sus almas’? Cuando te saludé, ¿por qué no me regresaste el saludo? Si hubiera querido, podría haberte cortado la cabeza con una espada.”<sup>331</sup>

Nuestros *Jajamim* escriben que de estos *pesukim* aprendemos la obligación de cuidar nuestra alma y no colocarnos en situaciones de peligro, pues quien no se cuida y se arriesga, transgrede la *mitzvá* de “No pondrás sangre en tu casa”.<sup>332</sup>

Por tanto, el que dice: “No va a pasarme nada” o “Es mi vida y puedo arriesgarme a hacer tal cosa”, comete un serio pecado.<sup>333</sup>

Al respecto, hay quien opina que esto constituye un pecado explícito de la Torá,<sup>334</sup> aunque otros afirman que fueron los *Jajamim* quienes dictaminaron esas prohibiciones.<sup>335</sup> Asimismo, hay quien dice que, si se trata de un peligro ineludible, se transgrede una ordenanza de la Torá, pero que si sólo hay duda de que se corre un riesgo, la prohibición proviene de los *Jajamim*.<sup>336</sup>

Sobre lo que no hay duda es que está prohibido ponernos en peligro o riesgo. Por eso debemos

cuidarnos en todo momento, aun cuando tengamos solamente la duda de si corremos peligro o no.

Las medidas para cuidarnos de peligros que amenacen nuestra vida están mencionadas en la *mitzvá* de *Maaké*,<sup>337</sup> es decir, poner una barda o valla en el techo de las casas. Los *Jajamim* opinan que no solamente hay que poner una barda, sino que también debemos cuidarnos de cualquier peligro o daño físico, como está escrito igualmente en la *mitzvá* de *Maaké*: “No pondrás sangre en tu casa”. Es decir, esto no sólo se refiere a la *mitzvá* de *Maaké*, sino a cualquier peligro que pueda dañarnos.<sup>338</sup>

La raíz y el principal motivo de esta *mitzvá* es que Hashem creó este mundo para favorecernos y beneficiarnos, a fin de entender Su grandeza y ponernos a su servicio, al tiempo que cumplimos su Torá y sus *mitzvot* con el objetivo de recibir el pago de lo que hacemos. Evidentemente, si un ser humano se pone en peligro de vida o se daña a sí mismo, demuestra que desprecia la Torá y no desea cumplirla ni observar sus *mitzvot*.<sup>339</sup>

El Jafetz Jaim, uno de nuestros más grandes *Jajamim*, escribió que Hashem nos dio la fuerza

necesaria para servirlo y cumplir su Torá. Esto equivale a que un esclavo se dañe a sí mismo: si por el daño que se hizo no puede cumplir con sus obligaciones, tendrá que rendir cuentas a su patrón.<sup>340</sup>

Sobre esta cuestión cabe citar una historia sobre el Rab MiTzantz, un sabio muy cuidadoso con la *mitzvá* de comer *maror* en *Pésaj*, precepto que cumplió durante muchos años con gran entusiasmo y agrado. Sin embargo, en su vejez, el médico le prohibió comer *maror* todo el año, pues ello representaba un serio peligro para su salud. Así que cuando llegó el momento de hacer el *Séder* de *Pésaj*, ya estaba todo listo sobre la mesa, incluyendo el *maror*. Al momento de pronunciar la *berajá* del *maror*, Rabí MiTzantz lo tomó y dijo: “*Baruj Atá...<sup>341</sup> asher kideshanu vemitzvotav vetzivanu... y cuiden mucho sus almas*”. Después dejó el *maror* sobre la mesa y no lo comió (véase la nota).<sup>342</sup> Lo que hizo este *Jajam* fue cumplir con la *mitzvá* de cuidar su salud, ya que el doctor le había prohibido comer *maror*.

En el caso de que una persona muera por su propia culpa, por ejemplo, si se arriesga innecesariamente en alguna situación o se involucró en una acción de

peligro, tendrá que rendir cuentas a Hashem, ya que ella misma se provocó la muerte.<sup>343</sup>

La Guemará habla con amplitud sobre temas y asuntos referentes al cuidado de nuestra salud y la forma de no sufrir daños, físicos y espirituales. Aunque hay algunos aspectos que hoy no se aplican tanto (como el caso del *Ruaj Raá*, y pese a las diferentes e opiniones sobre qué es exactamente)<sup>344</sup>, debemos cuidarnos mucho, aunque ciertas leyes ya no se apliquen en nuestros días<sup>345</sup> (o cuyas transgresiones no son tan graves).<sup>346</sup> Aunque es cierto que Abayé eliminó a los ángeles malignos,<sup>347</sup> de todos modos debemos cumplir aquello en lo que nos cuidamos y cumplir esas leyes<sup>348</sup>, como lo explicaremos más adelante.

Muchas de las precauciones que se mencionan en la Guemará no aparecen en los libros actuales ni fueron escritas por los grandes *Jajamim* de generaciones más recientes. Sin embargo, hay quienes dicen que, si ya están escritas, deben cumplirse.<sup>349</sup>

Por ejemplo, se cuenta que en cierta ocasión Rab Simjá Zisel MiKelem estaba caminando con su hijo, Rab Hirsh. Sin poder evitarlo, Rab Zisel pasó entre dos mujeres. Ante la mirada de extrañeza de Rab Hirsh, le

dijo: “Debemos cumplir con todo lo que está escrito en la Guemará, pero no aumentar a lo que está dicho.” En la Guemará dice que no se puede pasar entre dos mujeres, pero no se refería a pasar entre dos mujeres solteras, como lo son esas mujeres.<sup>350</sup>

### **LOS “PARES”**

En la Guemará<sup>351</sup> se menciona que debemos cuidarnos de los “pares”;<sup>352</sup> es decir, de aquellas situaciones en que no debemos tomar, comer, orinar, limpiarnos, etc., en números pares; por ejemplo, tomar dos copas de vino o comer dos huevos, etc.<sup>353</sup> La Guemará escribe que hay una regla sobre esto: “Quien presta atención en este detalle, y se preocupa siempre de no tomar en números pares, es más propicio para que lo dañen [los ángeles malignos]; pero si la persona nunca se fija en esto y nunca se preocupa, no lo dañarán. Sin embargo, debe cuidarse un poco.”

Escriben los *Jajamim* que, aun cuando en la actualidad no conocemos nada sobre el tema y no reparamos en esos detalles, ya no somos propensos a que nos dañen.<sup>354</sup>



En la Guemará aparece la regla: “Si la persona presta atención en eso, queda expuesto a ser dañado; si no presta atención, no queda expuesto a ser dañado”. Explicaremos más adelante esta regla, conforme expongamos ejemplos siguientes.<sup>355</sup>

### **TESTAMENTO DE RABÍ YEHUDÁ HAJASID**

Rabí Yehudá Hajasid nació en el año 4910; su padre fue Shemuel. Recibió clases de Rabí Yehudá Hazakén, uno de los *baalé hatosafot*.

Rabí Yehudá Hajasid difundió mucho la Torá y muchos de sus alumnos fueron importantes en su generación; entre ellos se encuentran el Or Zarúa, Rokéaj, Semag, Maaram, y otros. Escribió varios libros importantes, entre ellos el *Séfer Jasidim* y el *Séfer Hakabod*. En este último se halla su *tzavaá* (testamento), en el cual dejó escritos varias ordenanzas.

Algunos estudiosos afirman que estas ordenanzas no fueron reveladas para todo el mundo, y que la mayoría fueron revocadas y anuladas.<sup>356</sup> Asimismo, hay quien opina que muchas de estas ordenanzas no tienen su base en la Guemará, y que no es necesario cumplirlas.<sup>357</sup>

Sin embargo, otros escriben que todo el testamento de Rabí Yehudá Hajasid debe cumplirse, ya que tiene una santidad significativa.<sup>358</sup>

En muchas ordenanzas del testamento, Rabí Yehudá Hajasid enfatizó que quien no observe alguna de ellas sufrirá pobreza, y podría sufrir la muerte.<sup>359</sup> Incluso hay quien opina que el testamento de Rabí Yehudá Hajasid sólo fue dado a sus descendientes.<sup>360</sup>

Este es el origen de la historia que se cuenta sobre el Mearshá: cierta vez declaró que, aun cuando él era descendiente de Rabí Yehudá Hajasid, en el testamento estaba escrito que nadie de su descendencia debía ser nombrado Yehudá o Shemuel (el Mearshá se llamaba Shemuel y su padre, Yehudá). El motivo de Rabí Yehudá Hajasid para tal prohibición radicaba en que él tenía mucha fuerza para controlar ángeles celestiales con nombres santos; esos ángeles siempre querían perseguirlo, pero no podían contra él. En realidad, Rabí Yehudá Hajasid temía que esos ángeles dañaran a su descendencia; por eso pidió que nadie fuera nombrado como él ni como su padre.<sup>361</sup>

También se opina que, por ser Rabí Yehudá Hajasid tan grande e importante que incluso fue uno de los

*Baalé Hatosafot* y tenía *Ruaj Hakódesh*, resulta difícil pensar que haya recibido tanto solamente para su descendencia.<sup>362</sup>

De todos modos, las ordenanzas que incluyó Rabí Yehudá Hajasid en su testamento no conllevan un grave castigo si se transgreden, a diferencia de las señaladas por la Guemará.<sup>363</sup>

Por otra parte, el testamento de Rabí Yehudá Hajasid ha sido comparado con lo que ya indicamos en referencia a los “pares”: “Si la persona presta atención en eso, queda expuesto a ser dañado; si no presta atención, no queda expuesto a ser dañado”.<sup>364</sup>

## **PELIGROS QUE NO TIENEN BASE**

Está escrito en el *Séfer Jasidim*: “Cualquier fundamento que la gente toma como algo peligroso, aunque no tenga base en la Guemará, puede ser dañino, ya que el habla y la vista de la gente dañan”.<sup>365</sup>

A este respecto, se cuenta que una vez cierta pareja que no había podido tener hijos durante muchos años consultó al Jazón Ish. Él les preguntó si habían pagado al casamentero (*shadján*) por su servicio; ellos le contestaron que no, que había sido un hermano y no

quiso recibir el dinero. El Jazón Ish les dijo que no importaba eso, que debían pagarle. Así hicieron y en ese mismo año tuvieron un hijo.<sup>366</sup>

Son ampliamente conocidas las frases con que las abuelitas o las señoras mayores nos advierten sobre algo que ellas consideran peligroso o que no debe hacerse. Nuestros *Jajamim* nos enseñan que no debemos menospreciar ni rechazar las opiniones de las señoras mayores que dicen esas cosas.<sup>367</sup> No falta, sin embargo, quien no está de acuerdo con esta opinión y afirma que no tenemos ninguna obligación de hacer caso a lo que digan los ancianos sobre eso, pues no tienen base en la Guemará ni en los escritos del Arí, *z”l*.<sup>368</sup>

En este mismo sentido, en algunas familias priva la costumbre de no hacer ciertas cosas por considerarse peligrosas. La mayoría de estas costumbres realmente no tienen ningún fundamento en la Guemará, por ejemplo, pasar encima de un niño acostado en el suelo, porque, supuestamente, no va a crecer bien. Como ésta, hay muchas otras costumbres familiares.<sup>369</sup>

## **OLVIDO DE LA TORÁ**

Está escrito en la Guemará<sup>370</sup> que quien olvida parte de la Torá que estudió, transgrede la *mitzvá* de “Cuídate y cuida tú alma mucho, para no olvidar las palabras”.

Señala el *Pirké Abot*: “Todo el que olvida parte de la Torá que estudió se considera como si hubiera puesto su vida en peligro”.<sup>371</sup> En la Guemará se afirma que quien se olvida de la Torá que estudió provoca el exilio a sus hijos.

Conforme a algunas opiniones, el hecho de olvidarse la Torá es una prohibición directamente emanada de la Torá, y el que ya estudió algún tema de ella y no lo repasa está provocando que se le olvide lo que ya sabía, y transgrede una *mitzvá* de la Torá. Por eso se considera que la persona pone su vida en peligro.<sup>372</sup> Hay quien dice que esta prohibición proviene de los *Jajamim* y que el *pasuk* que habla de esto es sólo un apoyo y referencia de la Torá.<sup>373</sup>

En la Guemará hay muchas menciones sobre la pérdida de la memoria y el estudio de la Torá. Vamos a analizar en qué casos se transgrede la *mitzvá* de “Cuídate y cuida tu alma mucho, para no olvidar las palabras”.

Por ejemplo, si comemos algo que causa olvido, pero estamos ocupados haciendo algo, no provocamos directamente el olvido de la Torá ni transgredimos la *mitzvá* (aunque tampoco es seguro que vayamos a olvidar la Torá, sino que solamente se nos va a debilitar la memoria).<sup>374</sup> Sin embargo, si estamos sentados sin repasar nuestro estudio, es decir, si estamos perdiendo el tiempo, sí transgredimos esta *mitzvá*.<sup>375</sup>

Empero, algunos comentaristas sostienen que quien no se cuida de los alimentos que causan olvido al hacer algo, sí transgrede la *mitzvá* de “Cuídate y cuida tú alma mucho, para no olvidar las palabras”. Por ejemplo, está escrito que una persona que va al baño, se corta el pelo o las uñas, se quita el zapato, etc., debe lavarse las manos; si no se las lava, se le olvida la Torá.<sup>376</sup> Por ello, el Jazón Ish<sup>377</sup> dijo que quien no se lava las manos cuando debería hacerlo, transgrede esta *mitzvá*.<sup>378</sup>

Además, se afirma que no es necesario que las mujeres se cuiden de no provocarse olvido del estudio de la Torá,<sup>379</sup> sino únicamente los hombres que se dedican a estudiar Torá.<sup>380</sup>

Es bueno que las mujeres embarazadas también se cuiden.<sup>381</sup> En última instancia, la que quiera ir de acuerdo con todas las opiniones, debe cuidarse.<sup>382</sup>

Asimismo, es bueno cuidar que los niños no provoquen que se les olvide la Torá.<sup>383</sup>

Ahora expondremos varias ordenanzas de los *Jajamim* respecto a cómo cuidar el alma y el cuerpo, conforme a la Torá y los sabios.<sup>384</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A COMIDAS**

### **CARNE Y PESCADO**

No debemos comer carne y pescado juntos, ya que esto puede causarnos un daño.<sup>385</sup> Hay quien opina que en nuestros días ya no hay peligro en este sentido,<sup>386</sup> pero de todos modos debemos cuidarnos.<sup>387</sup> No hay diferencia si es carne de res y pescado, o pollo y pescado.<sup>388</sup>

Otros opinan que es bueno, si dos personas comen juntas, hacer una separación entre quien come pescado y el que come carne,<sup>389</sup> aunque algunos no están de acuerdo.<sup>390</sup> Pero si alguien está comiendo solo, no es necesario que haga separación entre la carne y el pescado.<sup>391</sup>

Tenemos permitido cocinar pescado en ollas para carne,<sup>392</sup> aunque algunos se abstienen de hacer esto.<sup>393</sup> Si el pescado que va a cocinarse en una olla para carne es picante, no debemos cocinarlo ahí.<sup>394</sup> Está permitido cocinar carne en una olla y pescado en otra sobre dos fuegos que están juntos, pero es preferible que las ollas no se toquen.<sup>395</sup> Sin embargo, si las ollas llegan a tocarse, la comida no queda prohibida.

Cuando comemos carne o pollo, y después vamos a comer pescado<sup>396</sup> (o viceversa, primero pescado y luego carne o pollo)<sup>397</sup>, es necesario que nos lavemos las manos,<sup>398</sup> tomemos agua<sup>399</sup> y comamos algo entre un alimento y otro.<sup>400</sup>

Empero, no es bueno tomar agua después de haber comido pescado.<sup>401</sup>

## **PESCADO CON LECHE O QUESO**

En el *Bet Yosef (Shulján Aruj)*<sup>402</sup> está escrito que no debemos comer pescado con leche o queso, y que incluso debemos lavarnos las manos entre el queso y el pescado, o viceversa.<sup>403</sup> Sin embargo, algunos afirman que hubo un error en el *Bet Yosef* y que en realidad está permitido comer pescado con queso (por



ejemplo, salmón con queso).<sup>404</sup> Los *ashkenazim* en general se apoyan en esta opinión y comen queso con pescado.<sup>405</sup>

Comer pescado con mantequilla está permitido.<sup>406</sup>

## **AJOS Y CEBOLLAS PELADAS, O HUEVOS CRUDOS**

No tenemos permitido comer ajos y cebollas o huevos (más adelante se explicarán los detalles) que hayan sido pelados la noche anterior (por el *Ruaj Raá* que se posa en esas comidas), aunque estén cubiertos o tapados,<sup>407</sup> siempre y cuando no se les haya dejado la raíz o la cáscara, siguiendo la máxima de la Guemará: “El que los come, arriesga su alma y pone sangre sobre él”.<sup>408</sup>

Pero pese a las opiniones que lo permiten, la mayoría de los *Jajamim* no están de acuerdo.<sup>409</sup> En el caso de haberlos dejado pelados, está permitido comer esos alimentos.<sup>410</sup> Y si ya se comieron, no se transgrede ninguna prohibición. Esto sólo ocurre cuando los alimentos fueron dejados toda la noche y no sólo una parte de ella.<sup>411</sup>

Por otro lado, hay quien opina que esto nunca va a anularse y que, en consecuencia, debemos siempre cuidarnos de este detalle.<sup>412</sup>

Si estos alimentos tenían la raíz (o sus cáscaras), o cae un poco de cáscara en el huevo, está permitido comerlos e incluso guardarlos así.<sup>413</sup>

Hay quien opina que esto no se aplica al huevo, sino solamente al ajo y a la cebolla,<sup>414</sup> aunque no debemos apoyarnos por entero en esto.<sup>415</sup>

En lo referente al huevo, hay opiniones en cuanto a que solamente puede dañar en caso de que esté cocido o asado, pero si está crudo sin la cáscara, no hay peligro.<sup>416</sup> Otros opinan que es al contrario; es decir, que daña cuando está crudo y no cocido.<sup>417</sup>

En caso de duda, lo mejor es dejar siempre la cáscara en el huevo.

Si el huevo, el ajo o la cebolla están revueltos con otras comidas (o solamente aceite), como en las ensaladas, ciertos sabios opinan que está permitido que pasen así toda la noche.<sup>418</sup> Conforme a esta opinión, solamente pueden causar un daño si pasan la noche sin que estén revueltos con otras comidas.<sup>419</sup>

Igualmente, si estas comidas se curtieron con limón o se salaron, o pasaron por otro tipo similar de preparación, ya no causan daño.<sup>420</sup>

Si ya se dejaron guardadas estas comidas toda la noche, puede echárseles sal para que se vaya el *Ruaj Raá*.<sup>421</sup> Si son para Shabat, también pueden comerse, pues la *berajá* que se dice sobre ellas y la *mitzvá* misma de Shabat anulan al *Ruaj Raá*.<sup>422</sup> Pero hay quien las prohíbe y afirma que no pueden comerse.<sup>423</sup>

Si se dejó toda la noche un huevo cocinado pelado, algunos permiten comerlo si se lava como en la *mitzvá* de *netilat yadaim*,<sup>424</sup> aunque hay quien lo prohíbe.<sup>425</sup>

## **PAN**

Se afirma que quien come pan que no fue horneado por completo, puede provocarse olvido.<sup>426</sup> Por el contrario, el que come pan que fue horneado en su totalidad, se provoca buena memoria.<sup>427</sup>

## **ALIMENTOS CALIENTES**

No debemos comer carne si todavía despide vapor, ya sea cocinada u horneada. Igualmente, no debemos tomar bebidas muy calientes.<sup>428</sup>

No nos está permitido comer pan que esté demasiado caliente;<sup>429</sup> pero hay quien dice que esto se aplica solamente cuando se come el pan directamente salido del horno, pero si el pan ya estaba horneado y se calienta de nuevo, no hay problema.<sup>430</sup>

## ACEITUNAS

Quien tiene la costumbre<sup>431</sup> de comer muchas aceitunas olvida su estudio.<sup>432</sup>

En este caso, algunos dicen que las aceitunas solamente provocan olvido cuando están crudas, pero si están cocinadas, curtidas o saladas, no hay problema,<sup>433</sup> aunque hay quien no hace diferencia.<sup>434</sup>

Quien come aceitunas pensando en las siguientes letras en hebreo, aumenta su memoria: *Alef* y *Lamed*; *Alef*, *Lamed*, *He*, *Yud* y *Mem Sofit*; *Mem*, *Tzadi*, *Pe* y *Tzadi Sofit* (אל.אלהים.מצפץ), que es la numerología de la palabra *zait*, “aceituna”.<sup>435</sup>

También se opina que pueden comerse aceitunas con aceite de oliva y no dañan la memoria;<sup>436</sup> aunque otros dicen que no hay diferencia y que igualmente causan olvido.<sup>437</sup>

## **CORAZÓN, HÍGADO, SESOS**

Quien come el corazón de algún animal olvida su estudio;<sup>438</sup> de manera similar, hay que cuidarse de no comer corazón de pollo.<sup>439</sup>

De acuerdo con cierta opinión, solamente los hombres deben cuidarse de esto<sup>440</sup> (aunque también es bueno que las mujeres tengan cuidado), pues el que come estos órganos adquiere un tipo de conciencia animal que le provoca convertirse en tonto.<sup>441</sup>

Igualmente se señala que tampoco es bueno comer sesos o hígado, y en esto incluye a las mujeres,<sup>442</sup> aunque muchos *Jajamim* sostienen que no hay problema,<sup>443</sup> especialmente con el hígado.<sup>444</sup>

## **COMIDAS Y BEBIDAS DEBAJO DE LA CAMA<sup>445</sup>**

No deben colocarse guisados o bebidas debajo de la cama, ya que recae sobre ellos el *Ruaj Raá*.<sup>446</sup> Esto se aplica incluso a los guisados o bebidas que estén sellados o tapados, ya sea en una bolsa, una caja u otro recipiente similar.<sup>447</sup> Esto incluye comidas crudas<sup>448</sup> o secas.<sup>449</sup>

Si alguien tomó comida de otra persona y la puso debajo de la cama sin que el dueño de la comida esté

enterado, hay duda sobre si cae *Ruaj Raá* a esa comida o no.<sup>450</sup>

Hay quien permite llevar comida debajo de la cama si los recipientes están tapados y sellados;<sup>451</sup> no obstante, hay quien lo prohíbe.<sup>452</sup>

Si ya se colocó debajo de la cama cierta comida, ésta no queda prohibida;<sup>453</sup> sin embargo, otros prohíben comérsela.<sup>454</sup>

Pero es mejor regalar esa comida a los pobres, si no causa mucha pérdida monetaria.<sup>455</sup>

De igual manera, si se quiere lavar la comida tres veces, también está permitido.<sup>456</sup>

De conformidad con otra opinión, sólo debe tenerse cuidado si se trata de camas para dormir de noche y resultan apropiadas para que la pareja sostenga relaciones íntimas sobre ella. Pero si son sofás o camas que no son apropiadas para tener relaciones, no hay problema.<sup>457</sup> Y hay quien no hace diferencia entre camas o sofás.<sup>458</sup>

El problema de dejar comida debajo de la cama se presenta sólo cuando alguien esté encima de la cama, pero si no está sobre ella no se aplica ninguna

prohibición.<sup>459</sup> Aun así, hay quien no hace diferencia en si la persona está o no acostada.<sup>460</sup>

Otra opinión señala que no está permitido dejar la comida en el piso debajo de la cama, sino entre la cama y el colchón;<sup>461</sup> pero otras autoridades también prohíben este último caso.<sup>462</sup>

Diversos *Jajamim* discuten si poner comida debajo de la cama de un *goy* está prohibido o no.<sup>463</sup>

Respecto a poner comida debajo de las cunas o las carriolas de bebé, hay quien opina que no hay problema,<sup>464</sup> si bien otros dicen que es mejor cuidarse de esto también.<sup>465</sup>

No hay prohibición en cuanto a comer un alimento que hay sido dejado dentro del bolsillo de un pantalón o la camisa de una persona que se durmió.<sup>466</sup>

Y aún hay diferencia de opiniones entre los *Jajamim* sobre si en una litera puede ponerse comida encima de la cama de abajo.<sup>467</sup>

No hay ningún problema con dejar comida debajo de las camas de los barcos.<sup>468</sup> Lo mismo se aplica si se deja comida debajo de los asientos de los aviones.<sup>469</sup>

Sobre el agua destapada que se haya dejado abajo de la cama, hay discusión en cuanto a si sirve para

hacer *netilat yadaim* en la mañana.<sup>470</sup> Conforme a la ley, esta agua puede usarse,<sup>471</sup> aunque es mejor usar agua fresca. Si debemos elegir, es preferible usar esa agua que caminar hasta el lavabo para lavarnos ahí, pero después debemos lavarnos con agua fresca, por ejemplo, la de la cocina.<sup>472</sup>

En una opinión se juzga que guardar utensilios debajo de la cama tampoco es apropiado,<sup>473</sup> aunque muchos *Jajamim* no están de acuerdo con ello.<sup>474</sup>

No hay problema con que la persona duerma debajo de una cama. Si, por ejemplo, se trata de una litera, puede dormir en la cama inferior.

## **DESABROCHARSE EL CINTURÓN ANTES DE COMER**

Es necesario que la persona se desabrochase el cinturón antes de comer, a fin de no tener problemas estomacales.<sup>475</sup> Si el cinturón no está ajustado, no hay problema.<sup>476</sup>

## **SAL SOBRE LA MESA**



Es necesario que haya sal sobre la mesa cuando se come; y es preciso dejarla allí hasta después de recitar *Birkat Hamazón*.<sup>477</sup>

Si vamos a comer pan, no debemos cortarlo sino hasta que haya sal en la mesa. Si el pan ya está listo para comerse, o contiene sal, no es necesario esperar la sal.<sup>478</sup> Sin embargo, poner sal sobre la mesa antes de cortar el pan es una *mitzvá*, ya que la mesa de los hogares judíos en la actualidad representa al *Mizbéaj* (Altar) del Templo Sagrado, y la comida se compara a los *korbanot*. Sobre los *korbanot* está escrito que debían ofrendarse con sal, ya que ésta salva de los problemas.<sup>479</sup> Cuando ya nos lavamos las manos y estamos esperando para decir la *berajá* de *Hamotzí* sobre el pan, hay un acusador sobre nosotros (pues en ese momento no cumplimos *mitzvot*); por eso es necesaria la sal, pues ésta puede salvarnos de ese acusador.<sup>480</sup>

Especialmente la mujer, en consecuencia, debe ser cuidadosa de que siempre haya sal en la mesa.<sup>481</sup>

Está escrito en la Cabalá que el pan debe introducirse en sal tres veces antes de decir *Hamotzí*.<sup>482</sup>

Tampoco debemos dar pan en la mano del que escuchó la *berajá*, sino que debemos dejarlo frente a él para que de ahí lo tome, pues sólo a los *abelim* se les da el pan en la mano.<sup>483</sup>

## **NO HABLAR MIENTRAS SE COME**

No debemos hablar mientras comemos, ya que la comida puede atorarse en la garganta. Así está escrito: “No se debe hablar mientras se come, ya que puede adelantarse la tráquea a la faringe”.<sup>484</sup> Incluso si alguien estornuda, no podemos decirle “salud” si estamos comiendo.<sup>485</sup> Todo esto se hace mientras tengamos un bocado en la boca, pero entre cada bocado no hay problema.<sup>486</sup>

Cuenta la Guemará<sup>487</sup> que Rab Najmán y Rab Itzjak estaban sentados juntos a la hora de comer. Dijo Rab Najmán a Rab Itzjak: “Dime alguna *halajá* o un precepto de Torá.”

Rab Itzjak le contestó: “Así dijo Rabí Yojanán: ‘No se puede hablar mientras se come, ya que se puede adelantar la tráquea a la faringe y puede ser peligroso’.”

Algunos *Jajamim* explican que esto se aplicaba en los tiempos en que la gente comía inclinada, pues era

más vulnerable a que se atorara la comida; pero hoy, que no comemos en posición inclinada, sino erguida, no habría problema.<sup>488</sup> Pero muchos *Jajamim* no hacen diferencia entre una época y otra, y sostienen que incluso en estos tiempos debemos cuidarnos de esto.<sup>489</sup>

Ni siquiera decir palabras de Torá mientras se come está permitido;<sup>490</sup> sin embargo, hablar de Torá entre bocado y bocado sí lo está, e incluso es *mitzvá* hacerlo, pues se considera que la persona que no narra o menciona algo de Torá sobre la mesa está comiendo sobre un altar de muertos.<sup>491</sup>

Escribe el *Shelá Hakadosh* que, hasta cuando comemos, debemos estudiar una *mishná*, *halajá*, una historia del *Tanaj* o algo sobre ética judía, y que no basta con que sólo digamos el *Birkat Hamazón*. Es bueno que recitemos un *pérek* de *Tehilim*, como: *Mizmor... Hashem Roí Lo Ejsar*, que es como *Dibré Torá* y una *tefilá* por el sustento de la persona.

Si tenemos la necesidad de reclamar o alejar a alguien de un pecado, está permitido hablar incluso a la mitad del bocado.<sup>492</sup>

Es muy bueno pensar sobre *mishnayot* o *Dibré Torá* cuando alguien se encuentra comiendo, ya que su comida y bebida se consideran como *korbanot* delante de Hashem.<sup>493</sup>

## COMER O BEBER DE PIE

Dice la Guemará que tres cosas debilitan al cuerpo de la persona: comer y beber parado y sostener relaciones sexuales de pie.<sup>494</sup> Especialmente hay que cuidarse del pan que se come en la mañana.<sup>495</sup>

El vino de *Kidush* no debe beberse de pie, sino que hay que sentarse y luego beber, aunque sea poca la cantidad de vino.<sup>496</sup>

Igualmente, después de comer, no se debe correr, pasear ni hacer ejercicio, sino hasta que se digiera la comida. Aquel que hace ejercicio después de haber comido puede ocasionarse muchas enfermedades.<sup>497</sup>

Después de comer, beber, dormir, tener relaciones sexuales o sacarse sangre, es necesario esperar un poco y no ponerse de pie de inmediato.<sup>498</sup> Debe, por lo menos, esperar el tiempo que tarda en decir la *berajá ajaroná*.<sup>499</sup>

Por las mañanas, no debemos levantarnos rápidamente, pero sí con agilidad.<sup>500</sup> Lo que debemos hacer es decir: *Modé Aní Lefaneja...*<sup>501</sup> y luego levantarnos como lo hace el león, para servir a Hashem.<sup>502</sup>

### **COMER SIN INGERIR BEBIDAS**

El hecho de comer sin beber algo antes provoca enfermedades estomacales.<sup>503</sup>

Es bueno que nos controlemos y no bebamos grandes cantidades de bebida, ya que la cantidad de comida debe ser mayor que la bebida. Si bebemos más de lo que comemos, nuestros huesos se queman.<sup>504</sup>

### **BEBER O COMER CON UTENSILIOS ROTOS**

Beber o comer en utensilios rotos acarrea olvido a la persona.<sup>505</sup>

### **SOBRANTES DE PAN**

Aunque está permitido tirar o derrochar migajas de pan<sup>506</sup> (menos de un *kezáit*, o 27 gramos, aproximadamente), es mejor no hacerlo, ya que puede provocar pobreza.<sup>507</sup> Esto puede ocasionar que la

persona no se vaya de este mundo hasta que tenga necesidad de mantenerse con dinero ajeno. Por eso, es bueno que las mujeres tengan precaución al comer sobre un mantel a fin de que no caigan encima las migajas, y enseñar a sus hijos a cuidar el pan. El que observa esto, va a tener mucha riqueza en su casa.<sup>508</sup>

Esta ley se aplica sólo si se desperdician migajas que sean más grandes que un *kezáit* de pan,<sup>509</sup> aunque hay quien dice que si todas las migajas son un *kezáit*, también está prohibido.<sup>510</sup>

Esta prohibición (menos de un *kezáit*) se aplica cuando la persona desprecia el pan (es decir, si lo pisa o lo tira con descuido); pero juntar lo que quedó y tirarlo con respeto es permitido.<sup>511</sup> Sin embargo, si todas las migajas acumulan más de un *kezáit*, no se pueden tirar, ni siquiera con respeto.<sup>512</sup>

Quienes venden pan necesitan limpiar bien el suelo después que hayan terminado de hornear, ya que el pan que comemos hoy se desmorona con facilidad. Esto también debe hacerse en casa después de comer, alrededor de la mesa y de donde se guarda el pan.<sup>513</sup>

Hay que educar a los hijos y a las servidoras domésticas para que recojan las migajas de pan que hayan quedado en el piso, y que estén conscientes de ello.<sup>514</sup>

## **OLOR DE LOS ALIMENTOS**

Cuando alguien huele una comida que se le antojó (y no se la come), debe escupir inmediatamente y no tragarse la saliva que tiene dentro de la boca; si se la traga, puede ser peligroso para su salud.<sup>515</sup>

Si alguien llega a algún lugar, huele comida y se le antoja, es necesario darle de dicha comida,<sup>516</sup> aunque sea poco, pues es suficiente para tranquilizar su antojo.<sup>517</sup> Si a esa persona se le antojan muchas comidas, es necesario darle de cada una.<sup>518</sup> Aunque la comida no tenga olor, si al verla a alguien se le antoja, es necesario darle de esa comida.<sup>519</sup>

## **CUBRIR EL CUCHILLO EN *BIRKAT HAMAZÓN***

Se acostumbra cubrir el cuchillo cuando se recita *Birkat Hamazón*.<sup>520</sup>

Hay dos motivos para cubrir los cuchillos en *Birkat Hamazón*, de acuerdo con el *Bet Yosef*.<sup>521</sup>

En nuestros días, la mesa donde comemos representa el Altar Sagrado, y está escrito: “No subirás metal al Altar”, pues éste simboliza la reducción de la vida, y el Altar mismo simboliza la vida.

Deben cubrirse los cuchillos por cierto suceso: se afirma que una persona (un *tzadik*)<sup>522</sup> recitaba el *Birkat Hamazón* y, cuando llegó a la tercera *berajá* de *Boné Yerushaláim* (“que se construya Yerushaláim”), se acordó de la destrucción del *Bet Hamikdash*, tomó un cuchillo y se lo clavó en el estómago.<sup>523</sup>

En *Shabat* y *Yom Tob* se acostumbra no cubrir los cuchillos durante el *Birkat Hamazón*,<sup>524</sup> aunque hay quien discute esto y opina que sí es necesario.<sup>525</sup>

La diferencia de opiniones sobre si hay que cubrirlos en *Shabat* o *Yom Tob* depende de los motivos mencionados. Conforme al primer motivo: debido a que en *Shabat* no puede construirse el Altar, no es necesario cubrirlos.<sup>526</sup> De acuerdo con el segundo motivo, no hay diferencia entre *Shabat* y los demás días de la semana.<sup>527</sup> Sin embargo, hay quien dice que, como en *Shabat* está prohibido preocuparse o sentirse



mal por algo, nadie debe acordarse de la destrucción del *Bet Hamikdash*.<sup>528</sup>

Igualmente depende de esos motivos si se debe cubrir un cuchillo de plástico: conforme el primer motivo, no es necesario, ya que no es de metal; pero de acuerdo con el segundo motivo, sí es necesario cubrirlo.<sup>529</sup>

No se acostumbra cubrir los cuchillos durante *Meen Shalosh* (*Al Hamijjá, Al Haguefen, etc.*).<sup>530</sup>

Conforme con otra opinión, es necesario quitar los cuchillos de la mesa y no basta con cubrirlos, ya que el Arí, z"l, dijo que cualquier persona que descienda de Caín (que simboliza la guerra) debe quitarlo de la mesa. Puesto que no sabemos quién es descendiente de Caín, todos debemos cuidarnos y no sólo cubrirlo, sino retirarlo de la mesa.<sup>531</sup>

## **DEJAR PAN SOBRE LA MESA HASTA DESPUÉS DE *BIRKAT HAMAZÓN***

No se debe retirar el mantel ni el pan de la mesa sino hasta después de recitar el *Birkat Hamazón*.<sup>532</sup> El motivo<sup>533</sup> de esto es que la persona tome conciencia de Quién le mandó la comida y observe todos los favores

que Hashem le hace cada día.<sup>534</sup> Hay otro motivo: para que la *berajá* recaiga sobre lo que se comió, que en este caso es el pan.<sup>535</sup>

Todo el que no deje pan sobre la mesa no verá ninguna bendición en toda su vida;<sup>536</sup> hay quien dice que incluso esto puede llevarlo a la pobreza.<sup>537</sup>

La medida de pan que debe dejarse es el necesario para alimentar a un pobre con una comida, pues tal vez un pobre llegue y necesite comer. También de esta manera agradecemos a Hashem por todo lo que nos da, en especial por la comida.<sup>538</sup> De acuerdo con el primer motivo, la cantidad de pan que debe dejarse sobre la mesa debe ser lo bastante grande para que un pobre se alimente de él. Pero de acuerdo con el segundo motivo, no es necesario dejar una medida exacta, pues el que se deje alcanza para agradecer a Hashem por todo.

Si antes de terminar de comer todavía hay en la mesa migajas o pedazos de pan, no hay que llevar más. Pero si se acabó todo el pan, puede llevarse más<sup>539</sup> y, de hecho, es bueno hacerlo, de acuerdo con el Arí, z"l.

No deben dejarse utensilios vacíos sobre la mesa cuando se recita el *Birkat Hamazón*. Además, no debe haber alimentos desagradables o sucios sobre la mesa, ya que está escrito: “Esta es la mesa que se halla frente a Hashem”.<sup>540</sup> Pero sí deben dejarse las sobras de la comida en el momento de recitar el *Birkat Hamazón*.<sup>541</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A BEBIDAS**

### **BEBER MUCHA AGUA**

No debemos beber mucha agua (más de cuatro litros diarios),<sup>542</sup> ya que esto provoca olvido y aumenta el *yétzer hará*.<sup>543</sup>

### **AGUAS QUE ESTUVIERON DESCUBIERTAS EN LA NOCHE**

Antiguamente, las aguas que se quedaban descubiertas durante la noche (que no se hubieran tapado), no se bebían por la sospecha de que una serpiente pudiera haber tomado de ellas y tal vez hubiera expulsado veneno. Pero en nuestros días, cuando ya no habitamos donde hay serpientes, está

permitido beber de ellas.<sup>544</sup> Por supuesto, todavía hay quien lo prohíbe,<sup>545</sup> en especial si habitan en un lugar donde hay serpientes.<sup>546</sup>

Por otra parte, debemos cuidarnos más de las aguas que estuvieron destapadas durante la noche de las que lo estuvieron durante el día.<sup>547</sup>

También hay sospecha que hayan caído insectos o bichos muy pequeños en las aguas que estuvieron destapadas en la noche.<sup>548</sup> Por eso es bueno cubrir las aguas a toda hora del día y de la noche.

Además, hay quien prohíbe usar aguas que se quedaron destapadas en la noche para hacer *netilat yadaim* inmediatamente después de despertarse,<sup>549</sup> otros lo permiten.<sup>550</sup>

Usar o no estas aguas a fin de hacer *netilat yadaim* para comer pan es aún punto de discusión.<sup>551</sup> Al respecto, se cuenta que cierta vez el Jazón Ish llenó un vaso con agua para hacer *netilá* y tuvo que salir a otro lugar, por lo cual pidió a alguien que cuidara el agua, así no habría problema con las aguas destapadas y no tendría que tirarlas, es decir, desperdiciarlas.<sup>552</sup>

Con el vino para *Kidush* (o de las *Sheba berajot*)<sup>553</sup> es muy importante cuidar de no dejarlo destapado,

pues no puede hacerse *Kidush* con él.<sup>554</sup> Pero si se dejó destapado por poco tiempo (no más de 20 minutos),<sup>555</sup> algunos opinan que no hay problema.<sup>556</sup> Sin embargo, debemos cuidarnos incluso cuando haya sido por menos de ese tiempo.<sup>557</sup>

Si el vino se quedó toda la noche destapado, está prohibido hacer *Kidush* con él.<sup>558</sup> En la contingencia de que ya se haya hecho *Kidush* con ese vino, hay quien opina que no cumplió con la *mitzvá* de *Kidush*,<sup>559</sup> y hay quien sostiene que sí cumplió.<sup>560</sup>

Respecto al vino de *Habdálá*, hay quien opina que no se debe hacer con ese vino, es decir, que se quedó destapado toda la noche,<sup>561</sup> aunque hay quien lo permite.<sup>562</sup>

## **TOMAR BEBIDAS DE UN VASO DEL QUE TOMÓ UN ABEL**

La opinión general es que no debe tomarse agua o vino del mismo vaso que usó un *abel*. Lo que debe hacerse es verter agua para el *abel* en un vaso aparte, para que nadie tome de él,<sup>563</sup> o puede enjuagarse el vaso del que tomó el *abel* y después usarlo.<sup>564</sup>

Las mujeres no tienen la necesidad de cuidar esto. De igual manera, en Shabat tampoco hay que fijarse en esta cuestión.<sup>565</sup>

### **VERTER GOTAS DE AGUA AL VINO**

Es necesario verter agua en el vino tres veces. Cada vez que se vierta, debe ser la cantidad de aproximadamente tres gotas de agua,<sup>566</sup> sin importar si el vino es muy fuerte o no.

Hay varios motivos para esto: una opinión señala que el vino tiene la particularidad de representar duelo, es decir, el dolor y la justicia (las cuestiones estrictas), y cuando se une con el agua, el lamento y el clamor se anulan,<sup>567</sup> ya que el agua simboliza lo contrario del dolor.

Cuando se recita el *Birkat Hamazón* con una copa de vino en la mano, es necesario verter el agua en el momento que se dice *et* en la frase: *Veajaltá, Vesabata, Uberajtá*, y es bueno observar el agua mientras se está vertiendo.<sup>568</sup>

Es importante no verter mucha agua en vinos que no son fuertes, ya que éstos podrían perder su

condición e invalidar la *berajá* de *Boré Perí Haguefen*.<sup>569</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A *NETILAT YADAIM***

### ***NETILAT YADAIM* AL DESPERTARSE**

Al despertar por la mañana, es muy importante no caminar más de dos metros (aproximadamente) sin haber hecho *netilat yadaim*.<sup>570</sup> Sólo se recita la *berajá* de *Al netilat yadaim* una vez al día (al despertarse y después de lavarse las manos) y la *berajá* de *Asher Yaztar* se recita cada vez que hacemos nuestras necesidades, ya sea orinar o evacuar (es imprescindible lavarse bien las manos y salir del baño para recitar la *berajá*).

Al despertar, tenemos una santidad especial y, si caminamos sin haber hecho *netilat yadaim*, estamos reteniendo la impureza en las manos y profanamos la santidad que Hashem nos da.<sup>571</sup>

Hacer *netilat yadaim* no se refiere sólo a lavarnos las manos con agua y jabón; es necesario verter agua sobre las manos tres veces de forma alternada,

empezando con la mano derecha y luego la izquierda, y así sucesivamente.<sup>572</sup> Muchos opinan que es mejor lavarnos cada mano cuatro veces.<sup>573</sup>

Es muy recomendable hacer *netilat yadaim* en la mañana conforme a las leyes del mismo precepto para comer pan; es decir, debemos usar un *keli* (recipiente) para verter cada chorro de agua, y no directo de la llave.<sup>574</sup> Varios comentaristas afirman que, si no se cuidan todas las leyes aplicables de *netilat yadaim* para comer pan al hacer *netilat yadaim* en la mañana, no puede decirse la *berajá* por este precepto.<sup>575</sup>

## **LOS MOTIVOS DE NETILAT YADAIM**

Hay varios motivos de hacer *netilat yadaim* en la mañana inmediatamente después de despertarnos:<sup>576</sup>

Ya que no tenemos conciencia de lo que hacen nuestras manos por la noche, es muy probable que toquen partes descubiertas del cuerpo.<sup>577</sup>

Ya que todas las noches Hashem toma nuestras almas y nos las regresa en las mañanas, debemos considerarnos como criaturas nuevas y por ello nos lavamos las manos para agradecer a Hashem.<sup>578</sup>



En las noches hay un *Ruaj Raá* que se posa sobre las personas; debemos lavarnos las manos para eliminar ese tipo de impureza.<sup>579</sup>

Así como el *Kohén* se lavaba las manos para el servicio Divino en el *Bet Hamikdash*, igual nosotros debemos hacerlo para empezar el día con santidad.<sup>580</sup>

Si llegamos a tener una gran necesidad de caminar más de dos metros sin hacer *netilat yadaim* (por ejemplo, necesitamos ir al baño y no aguantamos más), una opinión sostiene que toda la casa se considera como una distancia de dos metros.<sup>581</sup>

Si no hay agua disponible junto a la cama, hay dos maneras de ir a donde se encuentre:<sup>582</sup>

Caminar poco a poco, sin recorrer dos metros seguidos.<sup>583</sup>

Correr a donde haya agua para hacer *netilat yadaim*, a fin de no conservar la impureza de las manos.<sup>584</sup>

Si sólo hay poca agua junto a la cama, debemos lavarnos con esa agua, si es posible, hasta los nudillos,<sup>585</sup> e incluso si el agua sólo alcanza para lavar una vez cada mano.<sup>586</sup>

Esto se aplica solamente a la persona que durmió en la noche, pero quien durmió en el día no tiene que cuidarse de no caminar dos metros sin hacer *netilat yadaim*. Basta con que se lave las manos cuando pueda.<sup>587</sup>

Si dormimos en la noche, pero antes de media noche nos levantamos, no es necesario cuidarse de no recorrer dos metros sin hacer *netilat yadaim*. Sin embargo, es bueno lavarnos las manos como si hubiéramos dormido toda la noche (es decir, tres veces cada mano, de forma alternada).<sup>588</sup>

Para quien se levanta a media noche con la intención de volver a dormirse (por ejemplo, si sólo va al baño), hay quien opina que no necesita cuidarse de no caminar dos metros sin hacer *netilat yadaim*.<sup>589</sup> No obstante, cierta opinión señala que sí es necesario cuidarse,<sup>590</sup> incluso si la persona se despertó y no va a levantarse de la cama, necesita hacer *netilat yadaim* inmediatamente.<sup>591</sup>

Para alguien que duerme en una litera y, al bajar, la distancia es de más de dos metros, no se considera como si caminó dos metros.<sup>592</sup>

## **SOBRE TOCARSE EL CUERPO ANTES DE HACER *NETILAT YADAIM***

Dice la Guemará:<sup>593</sup> “La mano que toca el ojo, la nariz, la boca, el oído o el miembro masculino<sup>594</sup> antes de hacer *netilat yadaim*, es preferible que sea cortada antes de tocar esas partes del cuerpo.”<sup>595</sup>

Nuestros Sabios afirman además que no debemos tocarnos la boca, la nariz, los oídos o los ojos antes de hacer *netilat yadaim*, ya que podemos provocarnos diversas enfermedades.<sup>596</sup> Por ejemplo, el que se toca el ojo<sup>597</sup> puede volverse ciego; el que se toca el oído puede quedarse sordo durante ese día en el estudio de Torá y, evidentemente, se causará un mal mayor pues no va a entender lo que lea o lo que escuche.<sup>598</sup> Y el que se toca la boca o la nariz provoca que un mal olor salga de esos órganos.<sup>599</sup>

La orden de no tocar esas partes del cuerpo se aplica incluso a las partes exteriores (por ejemplo, el párpado del ojo) y no sólo al interior de esos miembros.<sup>600</sup>

## **SOBRE TOCAR ALIMENTOS ANTES DE HACER *NETILAT YADAIM***

Asimismo, no deben tocarse alimentos o bebidas (o medicinas) antes de haber hecho *netilat yadaim*. Si ya fueron tocados, está permitido comerlos o beberlos. Sin embargo, hay quien señala que es mejor no comérselos (ver nota a pie de página),<sup>601</sup> si pueden enjuagarse, debe hacerse tres veces.<sup>602</sup>

Por eso es importante advertir a las mujeres que se laven las manos (tres veces cada mano, de forma alternada) antes de cocinar.<sup>603</sup> Los adultos debemos cuidar al extremo que los niños se laven las manos siempre que sea necesario a fin de que crezcan con mayor santidad.<sup>604</sup>

Por su parte, los *goyim* no necesitan lavarse las manos para tocar los alimentos, ya que ellos no reciben impureza,<sup>605</sup> pues ésta sólo recae donde hay pureza y santidad, como en los *yehudim*.

Es imprescindible tirar el agua con la que se haya hecho *netilat yadaim*.<sup>606</sup> Además, no debemos dormir junto a esa agua, ya que es peligrosa y puede causarnos daño.<sup>607</sup>

## **TIPOS DE IMPUREZAS Y DE LIMPIEZA**

Es necesario hacer *netilat yadaim* no sólo cuando despertamos por la mañana, sino también en otros casos. Pero antes de mencionarlos, vamos a explicar los diferentes tipos de suciedades o impurezas por las cuales es necesario que nos lavemos las manos si tenemos la intención de estudiar Torá, rezar, etcétera.<sup>608</sup>

1. *Ruaj Raá*: aunque nuestras manos estén físicamente limpias, recae sobre ellas *Ruaj Raá* cuando nos cortamos las uñas, salimos del baño sin hacer nuestras necesidades, salimos de la regadera o nos extraen sangre.

2. *Ruaj Raá* con impureza: aunque nuestras manos sigan limpias, el *Ruaj Raá* recae sobre ellas, por ejemplo, después de tener relaciones íntimas, tocar un cadáver o pasar por un panteón.<sup>609</sup>

3. Manos con suciedad o sudor: al tocarnos los zapatos (aunque hay quien dice que es por *Ruaj Raá*); al tocarnos partes del cuerpo que normalmente están cubiertas; o al rascarnos la cabeza.

4. Manos sucias con algo que puede sentirse o tocarse: por ejemplo, lodo o la suciedad que es visible en las manos.

Sobre los puntos 1 y 2, unos opinan que es necesario lavarse las manos tres veces alternadamente como en *netilat yadaim* de *Shajarit*, es decir, usando un *keli* (recipiente);<sup>610</sup> otros opinan que basta con lavarse las manos una vez y sin utilizar un *keli*<sup>611</sup> (para el punto 2, se recomienda cuidarse más que con el primero).<sup>612</sup>

Pero todas las opiniones, en esencia, señalan que es necesario lavarse las manos con agua, pues el *Ruaj Raá* no se quita de otra manera (por ejemplo, con toallas mojadas, gel anti-bacterial, etcétera).<sup>613</sup>

También es necesario apresurarnos a lavarnos las manos, ya que cargamos el *Ruaj Raá* en ellas.<sup>614</sup>

En cuanto al punto 3, algunos dicen que también el *Ruaj Raá* recae sobre nosotros al hacer todo eso y, por tanto, es necesario lavarnos las manos como cuando hacemos *netilat yadaim* de *Shajarit* (tres veces alternadas, con *keli*, y lo más rápido posible); pero hay quien opina que el *Ruaj Raá* no recae sobre nosotros

en este caso y que sólo es necesario lavarnos las manos con agua.<sup>615</sup>

Respecto al punto 4, basta con lavarnos la parte en que la suciedad cubre nuestras manos, y con cualquier producto de limpieza, como agua, toallas, etcétera.

### **AL SALIR DEL BAÑO**

Si entramos al baño (aunque no hagamos nuestras necesidades corporales) o a la regadera,<sup>616</sup> recae sobre nosotros impureza (*Ruaj Raá*).<sup>617</sup> Al salir, es necesario lavarnos las manos tres veces.<sup>618</sup> Algunos consideran que basta con una sola vez,<sup>619</sup> pero lo más recomendable es cumplir con la primera opinión.

Respecto a si solamente metemos la mano al baño, hay la opinión de que no es necesario lavarnos las manos.<sup>620</sup> Y hay quien dice que es necesario lavarse las manos una sola vez, y algunos se cuidan y se lavan tres veces.<sup>621</sup>

También es bueno lavarnos con *keli* y no directo bajo la llave de agua.<sup>622</sup>

No es necesario recitar la *berajá* de *Al Netilat Yadaim* al salir del baño, sino solamente la de *Asher*

*Yatzar* cuando hayamos hecho nuestras necesidades (se trate de hombres o mujeres).

Aunque los baños modernos no son iguales que los de épocas anteriores, se aplican las mismas leyes. En los baños modernos, los desechos se van inmediatamente y la suciedad no se queda, como en tiempos antiguos.<sup>623</sup> Y aunque entremos al baño y no sea necesario lavarnos las manos, debemos cuidarnos y comportarnos como la época de nuestros ancestros.<sup>624</sup>

Para los que opinan que está permitido, puede hacerse *netilat yadaim* dentro de los baños modernos.<sup>625</sup>

## **DESPUÉS DE CORTARSE LAS UÑAS**

Ya sean las de las manos o las de los pies,<sup>626</sup> es necesario lavarnos las manos después de cortarnos las uñas, como se explicó antes. Lo mejor es hacerlo tres veces alternadas y con *kelif*. Esto se aplica si nos cortamos las uñas con cortaúñas, con las manos, con los dientes, etc., e incluso si sólo cortamos una uña.<sup>627</sup>

Si alguien corta las uñas a otra persona, no está obligado a lavarse las manos, aunque haya tocado las



uñas. Solamente debe lavarse las manos la persona a quien le fueron cortadas las uñas.<sup>628</sup>

## AL TOCAR UN ZAPATO

Es igualmente necesario hacer *netilat yadaim* al tocarnos un zapato o un tenis,<sup>629</sup> ya sean de piel, plástico o goma.<sup>630</sup> Pero si nos los quitamos sin tocarlos, no es necesario lavarnos las manos. Esto es debido a simple suciedad y no por *Ruaj Raá* (ver punto 3).<sup>631</sup> Si se trata de un zapato nuevo —por ejemplo, si nos lo estamos probando en la zapatería—, no es necesario hacer *netilat yadaim*, ya que está limpio.<sup>632</sup> Si tocamos solamente las agujetas, algunos opinan que es necesario lavarnos las manos,<sup>633</sup> pero otros refutan esa idea y no consideran obligatorio lavarse las manos.<sup>634</sup>

Respecto a los calcetines, varios sabios obligan a lavarse las manos después de tocarlos,<sup>635</sup> pero hay quien opina que no es necesario.<sup>636</sup> Lo que debe hacerse es lo siguiente: si tocamos el calcetín y éste estaba sucio de sudor (por ejemplo, en la planta del pie), hay que lavarnos las manos, pero si no tenía sudor o el calcetín estaba limpio, no es necesario.<sup>637</sup>

## **TOCAR PARTES DEL CUERPO QUE NORMALMENTE ESTÁN CUBIERTAS**

Algunos opinan que es por simple suciedad (ver punto 3) y que, por consiguiente, no es necesario apresurarse a lavarse las manos,<sup>638</sup> aunque otros dicen que es por *Ruaj Raá* (ver puntos 1 o 2).

También hay otra diferencia, de acuerdo con este motivo:

Si nos bañamos o nos lavamos perfectamente la parte del cuerpo que vamos a tocar (piernas, estómago, etc.), si se considera que es por suciedad, no resulta necesario lavarse las manos, ya que esa parte del cuerpo está limpia;<sup>639</sup> pero si es por *Ruaj Raá*, aunque esté muy limpia esa parte del cuerpo el *Ruaj Raá* no se va.<sup>640</sup>

En cuanto a tocar partes descubiertas de un bebé, hay quien dice que no es necesario lavarse las manos,<sup>641</sup> aunque es bueno hacer *netilat yadaim*.<sup>642</sup> Si el niño es menor de tres años, no se necesita hacer *netilat yadaim* (incluso si se está en una *seudá* con pan), siempre y cuando no se vea la suciedad.<sup>643</sup>

Es necesario hacer *netilat yadaim* cuando se toca el propio cuerpo con los dedos de la mano; pero si fue con la palma de la mano, no es necesario lavárselas.<sup>644</sup>

## **RASCARSE LA CABEZA**

Si una persona se rasca la cabeza, es necesario que se lave las manos,<sup>645</sup> debido a la suciedad<sup>646</sup> del cuero cabelludo. Pero si sólo se tocó el cabello, no es necesario.

Al tocarse un hombre la barba, también es necesario lavarse las manos en caso de que tenga sudor;<sup>647</sup> en la actualidad no se acostumbra lavarse las manos en este caso.<sup>648</sup>

## **AL CAMINAR EN EL *BET HAJAYIM***

Quien pasa por un *bet hajayim* (panteón) debe hacer *netilat yadaim* al salir de ahí.<sup>649</sup> Es bueno lavarse las manos según la regla de *Ruaj Raá* (punto 2).<sup>650</sup> Si se trata de un *bet hajayim* dónde sólo hay *tzadikim*, como el de Rabí Shimón Bar Yojay, el Arí, *z'l* o Yonatán Ben Uziel, no es necesario lavarse las manos al salir.<sup>651</sup>

## **QUIEN TOCA A UN MUERTO**

Si una persona entra a la habitación donde se encuentra un difunto, o incluso si lo acompaña, es necesario que haga *netilat yadaim*, y no debe entrar a otra casa sin haber hecho *netilat yadaim*.<sup>652</sup>

## **DESPUÉS DE TENER RELACIONES ÍNTIMAS**

Es necesario que la pareja haga *netilat yadaim* antes<sup>653</sup> y después de tener relaciones íntimas.<sup>654</sup> Por eso es bueno tener agua junto a la cama, para lavarse las manos inmediatamente después de realizar el acto.<sup>655</sup>

Nuestros Sabios consideran tan importante lavarse las manos después de tener relaciones (tanto hombres como mujeres), que incluso afirman que el semen se echa a perder.<sup>656</sup>

## **OTROS CASOS**

Respecto a que la persona se meta el dedo a la nariz o al oído, hay quien sostiene que debe lavarse las manos<sup>657</sup> y otros opinan que no.<sup>658</sup>

Si un estudioso de la Torá realiza cualquiera de estos actos y no se lava las manos, olvidará su estudio.

Si se trata de una persona común, “podría perder la cordura”,<sup>659</sup> es decir, entra en ella un *Ruaj* de demencia que le hace pecar.<sup>660</sup>

No debemos tocar libros de Torá antes de hacer *netilat yadaim*.<sup>661</sup>

## **EXTRACCIONES DE SANGRE**

Es necesario hacer *netilat yadaim* después de que nos extraigan sangre.<sup>662</sup> Sólo es necesario lavárnoslas en caso de que nos saquen sangre para una revisión amplia y un chequeo profundo; pero si sólo es para revisión, no es necesario lavarnos las manos.<sup>663</sup>

## **EL QUE SE CORTA EL PELO**

Es necesario que esta persona haga *netilat yadaim* después de hacerlo. Hay quien opina que es necesario que quien corta el pelo también haga *netilat yadaim*.<sup>664</sup>

No es necesario hacer *netilat yadaim* después rasurarse o cortarse la barba o el bigote.<sup>665</sup>

## **NO DESPRECIAR LA NETILAT YADAIM**

Es extremadamente necesario cuidarnos de no despreciar o menospreciar la *netilat yadaim*. Nuestros

Sabios nos han enseñado que quien no da importancia ni valor a este precepto, puede ocasionarse pobreza.<sup>666</sup>

Incluso el que se lava con un sólo *rebiit*<sup>667</sup> (la medida mínima para hacer *netilat yadaim*), puede ocasionarse pobreza.<sup>668</sup> Por tanto, es mejor lavarse con abundante agua.

### ***MAIM AJARONIM***<sup>669</sup>

Es obligatorio hacer *maim ajaronim* después de haber comido pan,<sup>670</sup> y al que no hace se le restan años de vida.<sup>671</sup> Hay quien dice que le restan dinero del que hubiera recibido.<sup>672</sup>

Por eso resulta de suma importancia cuidar que en la casa haya agua antes de pronunciar *Birkat Hamazón*.<sup>673</sup>

Algunos opinan que *maim ajaronim* puede hacerse con poca agua, pero cubriendo todos los dedos hasta los nudillos,<sup>674</sup> y que no basta sólo con las yemas de los dedos, como mucha gente hace, porque así no se cumple con la obligación.<sup>675</sup> Otros indican que es necesario lavarse con un *rebiit* de agua (entre 86 y 150 mililitros).<sup>676</sup>

Las mujeres no tienen la obligación de hacer *maim ajaronim*, pero si sus manos están sucias, están obligadas a hacerlo igual que el hombre.<sup>677</sup>

No debe haber interrupción entre *maim ajaronim* y *Birkat Hamazón*, ni siquiera para decir palabras de Torá.<sup>678</sup> Es muy recomendable, entonces, decir *maim ajaronim jobá*,<sup>679</sup> luego hacer *maim ajaronim* e inmediatamente después recitar el *Birkat Hamazón*.<sup>680</sup>

Si no hay agua para hacer *maim ajaronim*, la persona puede limpiarse con cualquier otra cosa, como papel, servilletas, etc.<sup>681</sup> Si le traen agua a la mitad del *Birkat Hamazón*, debe hacer *maim ajaronim* en ese momento, ya que es necesario y es una interrupción muy pequeña.<sup>682</sup>

Es mejor no hacer *maim ajaronim* sobre los cubiertos o vasos que utilizamos para beber, ya que en ellos se queda el *Ruaj Raá*.<sup>683</sup> Pero si ya lo hicimos, debemos limpiarlos y enjuagarlos muy bien, y no hay problema.<sup>684</sup>

Igualmente es bueno quitar el *maim ajaronim* después de habernos lavado las manos, ya que no es bueno recitar *Birkat Hamazón* delante de agua que tiene *Ruaj Raá*.<sup>685</sup>

Mucha gente se limpia la boca con el agua que le quedó después de hacer *maim ajaronim*, pero hay quien dice que no es bueno hacerlo,<sup>686</sup> pero hay quien sí acostumbra hacerlo.<sup>687</sup>

No se cumple *maim ajaronim* si metemos los dedos en agua. Hay que verter el agua sobre los dedos.<sup>688</sup>

Es necesario secarse las manos después de hacer *maim ajaronim*.<sup>689</sup>

*Maim ajaronim* tiene que hacerse con agua; si no hay, puede hacerse con cualquier bebida,<sup>690</sup> siempre y cuando no sea una bebida importante, como vino fino.<sup>691</sup> La saliva no sirve para hacer *maim ajaronim*.<sup>692</sup>

No debemos hacer *maim ajaronim* con agua muy caliente;<sup>693</sup> si ésta ya se enfrió, no hay problema.<sup>694</sup>

### **SECARSE LAS MANOS CON LA ROPA**

No debemos secarnos las manos con la camisa, ya que esto puede causar olvido.<sup>695</sup> Algunos *Jajamim* señalan que aún hay duda sobre si esto se aplica sólo con la camisa o con cualquier ropa.<sup>696</sup> No obstante, otros *Jajamim* opinan que no debemos secarnos las manos con ninguna prenda.<sup>697</sup>

También hay duda sobre si esto se aplica sólo a *netilat yadaim* o a cualquier otra clase de agua.<sup>698</sup>



## ORDENANZAS REFERENTES AL BAÑO

Hay una prohibición de aguantarse las ganas para hacer las necesidades fisiológicas;<sup>699</sup> el que lo hace transgrede dos prohibiciones.<sup>700</sup> Algunos sabios opinan que si la persona puede aguantarse 72 minutos, no transgrede la prohibición.<sup>701</sup>

La prohibición de retener las ganas para hacer las necesidades fisiológicas es *bal teshaketzu et nafshotejem*, “No se debe asquear el alma”. Los *Jajamim* explican el motivo: cualquier actividad que realiza cualquier parte del cuerpo, principalmente el estómago, tiene como objetivo separar la comida entre lo bueno y lo malo, absorbiendo lo bueno y desechando lo malo (esto es, expulsando del cuerpo los desperdicios), pues cuando el cuerpo no desecha lo malo, se crean capas espirituales malignas. Por eso, al aguantar las ganas de orinar o evacuar, se impide que las capas espirituales malignas salgan del cuerpo, y esto asquea más al alma que al cuerpo.<sup>702</sup>

No es recomendable, además, quedarse mucho tiempo sentado en el baño, ya que ello puede ocasionar hemorroides o almorranas.

Aguantar las ganas de orinar o evacuar es una prohibición tan grave que está permitido realizar estas necesidades corporales delante de mucha gente, además de que aguantarse es muy peligroso para salud.<sup>703</sup>

Tampoco debemos sentarnos rápido y esforzarnos mucho para evacuar, ya que puede dañar nuestro cuerpo.<sup>704</sup>

## **HABLAR EN EL BAÑO**

No se debe hablar dentro del baño,<sup>705</sup> ni siquiera unas pocas palabras.<sup>706</sup> Si tenemos mucha necesidad de hacerlo, se permite hablar siempre y cuando no hayamos empezado a orinar.<sup>707</sup>

El Arí, z''l, explica que hay un ángel que hace pecar a la persona que habla en el baño.

Aún se discute si hablar bajo la regadera está permitido o no.<sup>708</sup>

Es muy importante limpiarse bien con agua después de evacuar,<sup>709</sup> ya que si el esfínter queda sucio, incluso con una cantidad mínima de excremento, no está permitido decir *tefilá* o *berajot*.<sup>710</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A CORTARSE LAS UÑAS Y EL PELO**

### **TIEMPO PARA CORTARSE LAS UÑAS**

Es *mitzvá* cortarse las uñas de las manos antes de Shabat<sup>711</sup> y es mejor hacerlo después de medio día.<sup>712</sup> Hay quien opina que también es *mitzvá* cortarse las uñas de los pies antes de Shabat.<sup>713</sup>

Varios sabios señalan que no debemos cortarnos las uñas de los pies y las de las manos el mismo día. Es mejor cortar las uñas de los pies el jueves y las de la mano el viernes,<sup>714</sup> aunque el Arí, *z"l*, se cortaba ambas el viernes, antes de Shabat.<sup>715</sup>

Si alguien se cortó las uñas de las manos en la mañana, no hay problema si en la noche se corta las uñas de los pies, o viceversa, ya que hacerlo en la noche se considera como si fuera otro día. Igualmente, si una persona se cortó las uñas de las manos en la

noche, puede cortarse las de los pies en la mañana del otro día.<sup>716</sup> Hay quien dice que, aun cuando sólo se haya cortado una uña (por ejemplo, de la mano), ya no puede cortarse las uñas de los pies.<sup>717</sup> Sin embargo, otros opinan que sólo hay que cuidarse en caso de que nos hayamos cortado todas las uñas de las manos.<sup>718</sup>

Si se requiere cortar las uñas de las manos y de los pies por alguna *mitzvá* (por ejemplo, si la mujer debe ir a la *tebilá*, cuando es necesario cortarse las uñas), está permitido cortarlas el mismo día.<sup>719</sup>

En ciertos lugares se acostumbra no cortarse las uñas o el cabello en *Rosh Jódesh*, incluso si cae en viernes.<sup>720</sup> Esto va de acuerdo con la opinión de Rabí Yehudá Hajasid (ver el capítulo sobre las costumbres de este Sabio). Conforme a esta opinión, las uñas o el cabello deben cortarse el jueves.<sup>721</sup> Otras autoridades opinan que las mujeres sí pueden cortarse las uñas y el cabello en *Rosh Jódesh*.<sup>722</sup>

Cuando *Rosh Jódesh* es de dos días, es necesario cumplir estas leyes sólo el segundo día.<sup>723</sup>

## **ORDEN PARA CORTARSE LAS UÑAS**

Al cortar las uñas de las manos, es necesario seguir un orden.<sup>724</sup> Para la mano izquierda: primero el dedo anular y luego el índice, meñique, medio y, por último, el pulgar. Para la mano derecha: primero el índice y después el anular, pulgar, medio, meñique.

En términos numéricos, el orden es el siguiente: 1=pulgar, 2=índice, 3=medio, 4=anular, 5=meñique.

Conviene entonces memorizar este orden mediante la siguiente clave:

Izquierda: 4, 2, 5, 3, 1.

Derecha: 2, 4, 1, 3, 5.

Al cortar las uñas a un niño, no es necesario que se haga en este orden.<sup>725</sup>

Ciertas opiniones señalan que solamente hay que cuidar el orden correspondiente a las uñas de las manos y no las de los pies.<sup>726</sup>

## **QUÉ HACER CON LAS UÑAS**

Dice la Guemará: “El que quema sus uñas es un *jasid* (meticuloso); el que las entierra es un *tzadik*; el que las tira al suelo es un *rashá* (malvado), ya que una mujer embarazada podría pisarlas y abortar”.<sup>727</sup>

Si tiramos las uñas al excusado o al lavabo, y dejamos correr el agua, es como si las hubiéramos quemado.<sup>728</sup>

Está permitido tirar las uñas en el *Bet Hakéneset* o el *Bet Hamidrash*, o los lugares frecuentados sólo por hombres.<sup>729</sup> Pero no es recomendable, pues constituye una falta de respeto hacer algo así en el *Bet Hakéneset* o el *Bet Hamidrash*.

Las uñas no tienen fuerza para dañar sino solamente en el lugar donde cayeron; si se mueven o son sacudidas, tampoco dañan. Algunos sabios opinan que no basta con moverlas, sino que deben ser llevadas a otra habitación.<sup>730</sup> Podemos apoyarnos en la primera opinión y sólo moverlas o sacudirlas.<sup>731</sup>

También se opina que si las uñas no fueron movidas durante uno o dos días, ya no tienen fuerza para dañar.<sup>732</sup>

Después de cortarnos las uñas, de los pies o de las manos, es necesario lavarnos las manos, como cuando nos despertamos; es decir, tres veces cada mano, de forma alternada.<sup>733</sup>

## ORDENANZAS REFERENTES A ROPAS Y ZAPATOS

Es necesario cuidarnos mucho de *no* vestir dos ropas al mismo tiempo, ya que esto provoca olvido.<sup>734</sup>

Hay diferencia de opiniones respecto a quitarse dos ropas al mismo tiempo; algunos lo permiten<sup>735</sup> y otros lo prohíben.<sup>736</sup>

No debemos ponernos ninguna vestimenta al revés, ya que puede causar olvido.<sup>737</sup> Pero si pensamos usarla así siempre, o a veces al revés y a veces de forma normal, no hay problema.<sup>738</sup>

El orden para vestarnos debe ser: primero por la cabeza y después por el resto del cuerpo, desde arriba hacia abajo y de derecha a izquierda<sup>739</sup> (primero hay que ponernos la *kipá*, después la camiseta con la manga derecha, luego la manga izquierda, etcétera).

Al ponernos los zapatos, el orden debe ser éste: primero el zapato derecho y después el izquierdo; se amarra el zapato izquierdo y después el zapato derecho (si no tienen agujetas, se pone primero el zapato derecho). Para quitar los zapatos, el orden es:

se desamarra el zapato derecho y luego el izquierdo; se quita el zapato izquierdo y luego el derecho.<sup>740</sup>

No deben usarse los zapatos de un fallecido.<sup>741</sup>

Se afirma que a quien le cosen la ropa mientras la tiene puesta, le ocasiona olvido.<sup>742</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A LA *TEFILÁ* Y AL ESTUDIO**

Diversos *Jajamim* prohíben decir *Tehilim* en la noche,<sup>743</sup> pero otros lo permiten.<sup>744</sup> Hay quien acostumbra no leer desde que se mete el sol hasta la media noche, pero lo hacen después de la media noche.<sup>745</sup> Si no se va a estudiar nada (o va a perder el tiempo), o necesitamos leer *Tehilim* para la *refuá shelemá* de alguien, está permitido leerlos en la noche.<sup>746</sup>

Algunos opinan que si se leen *Tehilim* junto con mucha gente, no hay problema de leerlos en la noche.<sup>747</sup> Otros señalan que es lo mismo si se leen con mucha gente o a solas.<sup>748</sup>



Está permitido leer *Tehilim* los jueves en la noche, los viernes en la noche y las noches de *Yom Tob*.<sup>749</sup> Las noches de *Rosh Jódesh* se consideran como de días normales de la semana.<sup>750</sup>

Por supuesto, si la persona va a perder el tiempo en cosas vanas, es preferible apoyarse en los *Jajamim* que permiten leer *Tehilim* de noche.<sup>751</sup>

A quien deja un libro de Torá abierto y se aleja de ahí, se le olvida ese estudio de Torá.<sup>752</sup> Esto sucede aunque dos personas estén estudiando juntas y sólo una se va.<sup>753</sup>

Esto se aplica cuando la persona se va de ahí por mucho tiempo, pero si va y viene rápido no hay problema.<sup>754</sup> También hay quien prohíbe hacer esto aunque sea por un tiempo breve.<sup>755</sup> En todo caso, si necesitamos irnos de ahí, debemos cerrar el libro o por lo menos cubrirlo (pero nunca con otro libro).<sup>756</sup> Si tenemos muchos libros abiertos y necesitamos ir al baño, y al regresar vamos a perder mucho tiempo al abrirlos, podemos extender un mantel o una toalla sobre todos los libros.<sup>757</sup>

## ORDENANZAS REFERENTES A LOS VIAJES

Cuando salgamos de viaje, nunca debemos despedirnos llorando; si no podemos contenernos, conviene que lloremos antes de la despedida, pues llorar en el momento de despedirse representa un peligro muy grave.<sup>758</sup>

En el testamento de Rabí Yehudá Hajasid está escrito que cuando se sale de viaje, no deben bolearse los zapatos antes de salir.<sup>759</sup> Pero si sólo se quitan las manchas de tierra o lodo al calzado, no hay problema.<sup>760</sup>

Varios *Jajamim* señalan que sólo es necesario cuidarse cuando se va a salir a pie, pero si se va a salir en coche o en avión, no hay problema.<sup>761</sup>

El que sale de viaje y olvidó algo en su casa, no debe entrar de nuevo a ella; debe esperar afuera a que le lleven lo que dejó.<sup>762</sup>

Está escrito en la Guemará que un hombre no debe pasar entre dos perros ni entre dos mujeres,<sup>763</sup> ni entre dos palmeras.<sup>764</sup> Una mujer tampoco puede pasar entre dos hombres. El que transgrede esta ordenanza olvida

su estudio.<sup>765</sup> Algunos opinan que esto solamente aplicaba en tiempos antiguos.<sup>766</sup>

Otros opinan que la prohibición de pasar entre dos mujeres se refiere únicamente a cuando las mujeres están paradas y no se mueven de su lugar, pero si están en movimiento, no hay transgresión.<sup>767</sup>

Hay dudas entre los *Jajamim* respecto a si está permitido sentarse entre dos mujeres.<sup>768</sup>

Si un hombre tiene mucha necesidad de pasar entre dos mujeres, debe sujetar un palo o cualquier cosa entre sus manos; si no tiene nada cerca, debe sujetarse las patillas del cabello. Según el Jazón Ish, hay que tomar algo grande, que mínimo mida 20x50 centímetros, aproximadamente.

## **ORDENANZAS SOBRE LAS MUJERES EMBARAZADAS Y LAS QUE AMAMANTAN**

### **PRECAUCIONES PARA LA MUJER EMBARAZADA**

Las mujeres embarazadas deben cuidarse mucho de no comer alimentos prohibidos.<sup>769</sup>

Hay algunos alimentos de los que deben abstenerse las mujeres embarazadas, como el azafrán<sup>770</sup> y los rábanos.<sup>771</sup>

Asimismo, deben cuidarse de no ir o ver lugares donde se cometen pecados, pues la criatura que está en su vientre percibe y siente todo lo que pasa a su alrededor. También por este motivo deben cuidarse de no ir a lugares de impureza o con malos olores.

En la Guemará está escrito: “Por tres motivos puede morir la mujer en el momento del parto: por no cuidar las leyes de *nidá*, no observar las leyes de *jalá* y no haber aprendido cómo se encienden las velas antes de Shabat”.<sup>772</sup>

## **PRECAUCIÓN PARA LA MUJER QUE DIO A LUZ**

Las disputas dentro de la casa de una mujer que acaba de dar a luz pueden causar serios daños al recién nacido.<sup>773</sup>

Cuando la mujer empieza a amamantar a su bebé, que empiece con el pecho izquierdo,<sup>774</sup> no importa si es zurda o no.<sup>775</sup> Esto se aplica a todos los bebés que tenga, no sólo con el primero.<sup>776</sup>

Igualmente, esto se aplica sólo al bebé varón, pero no si es mujer.<sup>777</sup>

No es bueno que una mujer *goyá* amamante a un bebé *yehudí* (si la madre puede conseguir una mujer *yehudíá*), ya que ello puede provocar que su inteligencia disminuya y su carácter se vuelva malo.<sup>778</sup>

Si una madre amamanta a su bebé, que se cuide de no comer alimentos prohibidos; también al bebé hay que darle sólo comidas *kasher*, ya que todo lo prohibido que coma en su niñez le afectará en su juventud y luego en su vejez.<sup>779</sup> Aunque la mujer tenga permiso de comer algo *taref*, no debe por esa vez amamantar al bebé; si es posible, debe contratar a una *yehudíá* para que lo amamante.<sup>780</sup>

Si la madre contrata a una *yehudíá* para que amamante a su bebé, debe ser una mujer con buenas cualidades y que no tenga mal carácter.<sup>781</sup>

Es recomendable que la mujer ingiera alimentos que mejoran la producción de la leche materna,<sup>782</sup> como leche, queso, arroz, almendras y en general alimentos dulces y grasosos.<sup>783</sup> También es recomendable que no coma cebolla, ajo, sandía, comidas saladas, agrias, ácidas o picantes. Es muy

bueno que por las mañanas coma alimentos calientes, nada frío.<sup>784</sup>

El enojo puede provocar que a la mujer “se le vaya la leche” con que amamanta al bebé.<sup>785</sup> Si la madre se enojó o sintió miedo por algún motivo, no debe amamantar a su hijo en ese momento; es mejor que espere a que el enojo o el miedo se disipen.<sup>786</sup>

Si la mujer que amamanta a su bebé dejó de hacerlo durante 24 horas, conviene que se saque un poco de leche y la tire, para luego dar pecho al bebé.<sup>787</sup>

## **ORDENANZAS SOBRE EL MATRIMONIO**

### **NOMBRES IGUALES DEL NOVIO Y EL SUEGRO, Y DE LA NOVIA Y LA SUEGRA<sup>788</sup>**

Rabí Yehudá Hajasid escribió que un hombre que se llama igual que su presunto futuro suegro o una mujer que se llama igual que su presunta futura suegra no debe casarse con él o ella.<sup>789</sup>

Hay quien opina que debemos dar mayor importancia a este punto en específico que a las demás ordenanzas del testamento de Rabí Yehudá

Hajasid,<sup>790</sup> aunque otros dicen no hay ninguna obligación de respetar esto.<sup>791</sup>

Existen varios casos sobre esto, que vamos a mencionar.

Cuando el novio y el suegro (o la novia y la suegra) se llaman igual, pero uno de los dos tiene dos nombres. Por ejemplo, si el novio se llama Israel Meir y el suegro se llama Meir, ya no hay problema.<sup>792</sup>

Cuando el novio y el suegro (o la novia y la suegra) se llaman igual, pero los llaman diferente. Por ejemplo, si las dos mujeres se llaman Linda, pero a una le llaman Lety y a la otra le llaman Linda, no hay problema.<sup>793</sup>

Cuando los dos tienen diferentes nombres, pero los conocen con el mismo nombre. En este caso algunas autoridades lo permiten<sup>794</sup> y hay quien discute.<sup>795</sup>

Cuando se le agregó un nombre a alguno de los dos por una enfermedad (Rafael, Jaim), no hay problema.<sup>796</sup>

Algunos sugieren que puede agregarse un nombre al novio antes de casarse.<sup>797</sup> Otros opinan que eso es

un problema, ya que normalmente la gente va a seguir llamándolo como su nombre original.<sup>798</sup>

Ya que hay tantas opiniones sobre el tema, es mejor consultar con una autoridad rabínica confiable.<sup>799</sup>

## **ORDENANZAS SOBRE LA VIVIENDA**

Si alguien quiere cerrar, tapizar o sellar un espacio en una vivienda, no debe hacerlo por completo; esto se refiere a tapar una ventana o cierto espacio abierto.<sup>800</sup> En el caso de que necesite o quiera hacerlo, debe perforar un hoyo u orificio (aunque sea muy pequeño) de un lado al otro.<sup>801</sup>

Si sólo quiere cubrirse ese espacio con un pedazo de lámina o un tablón, tal vez no haya problema; éste se presentaría si el espacio sella por completo, ya sea con ladrillos, tabla roca fija, cemento, etcétera.<sup>802</sup>

Si queremos remodelar la casa, también debemos dejar los espacios que había antes, o hacer un orificio en la pared que se añadió.<sup>803</sup>

Incluso si la casa se quemó y tenemos que remodelarla, hay quien opina que debemos dejar



abiertos los espacios que ya había antes o hacer unos hoyos.<sup>804</sup>

Hay quien dice que esto representa un peligro también para la gente que vive en esa vivienda y no sólo para el que selló ese espacio.<sup>805</sup>

Aunque haya pasado mucho tiempo, hay quien dice que los nuevos habitantes todavía deben cuidarse y hacer un orificio en la pared.<sup>806</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES AL HABLA**

No debemos despertar al Satán (*yétzer hará*) con el habla (*Al tiftaj pe lasatán*).<sup>807</sup> Está escrito en la Guemará que no debemos decir: “Hashem, he pecado mucho y no te has cobrado lo malo que he hecho”,<sup>808</sup> ya que esto provoca que se abran los libros en que se registran todos nuestros actos en el *Shamaim* y presten atención a nuestros actos negativos.

Sobre esto habla la siguiente historia:<sup>809</sup> dos mujeres estaban hablando sobre la recompensa y el castigo en el *Olam Habá*; una mujer dijo a la otra que no tenía miedo del castigo que podría recibir después

de muerta, ya que, si le preguntaban algo en el *Olam Habá*, daría a entender que era muda. No pasaron muchos días y se quedó muda. Por eso nunca deben decirse cosas malas, a uno mismo o a los demás; por ejemplo: “¡Te vas a caer!” o “¡Te vas a quemar!”. Es mejor usar la expresión: “¡Podrías caerte!”.

Cuando alguien cuenta a otra persona una noticia no buena, debe agregar: *Lo aléjem* (“Que no pase a ustedes”).<sup>810</sup>

De la misma manera, no debemos expresar maldiciones, ni contra uno mismo ni contra la gente,<sup>811</sup> pues un ángel maligno (llamado Oreré Yom) contesta “Amén” a las maldiciones y da fuerza a las maldiciones para que se cumplan.<sup>812</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES A LA VISTA**

Ver el arco iris, al presidente del Sanhedrín<sup>813</sup> y a los *kohanim* cuando están diciendo *Birkat Kohanim*<sup>814</sup> opaca nuestra vista.

Los *Jajamim* explican que estas tres cosas tienen la apariencia y se asemejan a la *Shejiná* (la Presencia Divina de Hashem).<sup>815</sup>

Esta prohibición es transgredida cuando se observa y fija detenidamente; pero si es una mirada corta, no hay problema (de hecho, es *mitzvá* y un mérito ver al presidente del Sanhedrín y el arco iris, y esto tiene una *berajá* especial).<sup>816</sup>

Se cuenta que, en una ocasión, a Rab Jaim Vital, el alumno del Arí, *z"l*, le dolían mucho los ojos. Preguntaron el motivo al Arí, *z"l*, y éste contestó que era porque Rab Jaim Vital se había fijado en el Arí, *z"l*, cuando decía el *Keriat Shemá*, momento en que baja la *Shejiná* (Presencia Divina).

### **MIRAR EL ARCO IRIS**

No debemos fijar la mirada y observar<sup>817</sup> el arco iris por mucho tiempo,<sup>818</sup> pues eso causa debilidad en los ojos.<sup>819</sup>

### **MIRAR LA LUNA**

No debe observarse la luna sino antes de recitar la *berajá* que se dice cada mes sobre ella.<sup>820</sup> Al igual que con el arco iris, si se le echa una mirada rápida no hay problema.

## MIRAR IDOLATRÍA, MUJERES, GENTE ENOJADA

Es prohibido mirar tres cosas: idolatría, la cara de una mujer y el rostro de un malvado.<sup>821</sup>

No debe mirarse un objeto de idolatría; es probable que por ello nuestra *tefilá* no se reciba durante 40 días.<sup>822</sup>

En cuanto a mirar la cara de una mujer, se refiere al caso de que se obtenga satisfacción al verla, ya que está prohibido si se trata de una mujer que no es la esposa. Siquiera verle un dedo con la intención de obtener satisfacción de ello implica transgredir la prohibición de *Velo taturu ajaré enejem* (“No inclinarás tu mirada”).<sup>823</sup> Mirar a una mujer sin obtener satisfacción no se transgrede ninguna prohibición, pero es mejor no hacerlo. Pero verle partes del cuerpo que normalmente deben estar cubiertas, aun sin obtener satisfacción, está prohibido.<sup>824</sup>

En relación con ver el rostro de un malvado, la fuente es la Guemará:<sup>825</sup> no debe verse la imagen de una persona malvada.<sup>826</sup>

Tampoco debemos ver la cara de un difunto, ya que eso puede provocar olvido.<sup>827</sup>

Hay que cuidarnos de no ver la cara de una persona enojada; quien la ve, puede olvidar su estudio.<sup>828</sup>

## **ORDENANZAS REFERENTES AL *AIN HARÁ***

Debemos cuidarnos mucho del *ain hará*, pues puede incluso matar a alguien.<sup>829</sup> Por eso es muy importante que, si se queremos alabar a alguien, decir: *Blí ain hará* (“Que no le caiga el *ain hará*”), lo cual puede pronunciarse en cualquier idioma.<sup>830</sup>

Está prohibido contar a las personas, y menos a los *yehudim*, incluso para cumplir una *mitzvá* (por ejemplo, para saber si hay *minián*).<sup>831</sup> Por eso se acostumbraba contar a las personas para verificar si había *minián* mencionando un *pasuk* que contenga 10 palabras.<sup>832</sup>

## **ORDENANZAS SOBRE LA *TZEDAKÁ***

De acuerdo con el Arí, *z”l*, no se debe dar *tzedaká* en la noche.<sup>833</sup> Hay quien permite si se da la *tzedaká* en privado.<sup>834</sup>

Si algún necesitado requiere de *tzedaká* en la noche, no debemos abstenernos de darle.<sup>835</sup>

## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA TENER BUENA MEMORIA<sup>836</sup>

- Constancia y repaso.<sup>837</sup>
- Leer en voz alta lo que se estudia.<sup>838</sup>
- Estudiar con algún tono melódico.<sup>839</sup>
- Entender muy bien lo que se estudia.<sup>840</sup>
- Privarse de placeres extras.<sup>841</sup>
- Estudiar con recato.<sup>842</sup>
- Estudiar en el *Bet Midrash* o el *Bet Hakéneset*.<sup>843</sup>
- No decir “este estudio me gusta y este otro no”.<sup>844</sup>
- No dejar que entren en la mente ideas vanas.<sup>845</sup>
- Estudiar (observar) en el libro y no sólo escuchar la clase.<sup>846</sup>
  - Besar el libro antes y después de estudiar.<sup>847</sup>
  - Cuidarse de no pensar en Torá donde y cuando no debe hacerse (junto a algún lugar con olor desagradable, por ejemplo, en el baño).<sup>848</sup>
    - Escribir lo que se estudia.<sup>849</sup>
    - Tener temor a Hashem.<sup>850</sup>
    - Ser humilde.<sup>851</sup>

- Alejarse del enojo.<sup>852</sup>
- Alejarse de las preocupaciones.<sup>853</sup>
- Rezar a Hashem.<sup>854</sup>
- Bendecir las *berajot* de la Torá con mucha concentración.<sup>855</sup>
  - Cuidar Shabat como es debido y como lo requiere la Halajá.<sup>856</sup>
    - Estudiar en Shabat.<sup>857</sup>
    - Ver o imaginarse la cara de un *tzadik*.<sup>858</sup>
    - Tener presente la imagen de los padres.<sup>859</sup>
    - Decir *Pérek Shirá* todos los días.<sup>860</sup>
    - Desarrollar la cualidad de ser callado.<sup>861</sup>
    - Acostumbrarse a comer pan diario en la mañana (*Pat Shajarit*).<sup>862</sup>
      - Consumir aceite de oliva.<sup>863</sup>
      - Sumergir el dedo en sal y comérsela (dos o tres veces).<sup>864</sup>
        - Comer miel.<sup>865</sup>
        - Tomar café.<sup>866</sup>

Que Hashem nos ayude a cumplir todas y cada una de estas *halajot* y cumplir con su voluntad. Amén.





- <sup>1</sup> *Mijá* 7:18.
- <sup>2</sup> *Nidjé Israel*, hoja 217 (Jafetz Jayim).
- <sup>3</sup> Talmud *Babli*, Macot 23b.
- <sup>4</sup> Basado en “Sijot Musar”, *Perashat Sheminí*.
- <sup>5</sup> *Pirké Abot*, *Pérek* 5, Mishná 23.
- <sup>6</sup> *Ki Tabó* 28:2.
- <sup>7</sup> “Habait Hayehudí”, hoja 35, en nombre de Parparaot Latorá.
- <sup>8</sup> Por el Rab Najum Braverman de Aish HaTorah, Los Ángeles.
- <sup>9</sup> *Mishlé* 21:23.
- <sup>10</sup> *Obadiá* 1:18.
- <sup>11</sup> *Tehilim* 144: 7.
- <sup>12</sup> *Dibré Hayamim* I, 17:21.
- <sup>13</sup> Talmud *Sanhedrín*, hoja 103b, según explicó Rashí.
- <sup>14</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112 *saif* 9.
- <sup>15</sup> Esto es según los *sefaradim*, ya que según los *ashkenazim* basta con que sólo prenda el fuego, ponga la comida o que apresure la cocción. Ver *Shulján Aruj simán* 113, *saif* 7.
- <sup>16</sup> Rashí al Talmud *Babli*, *Aboda Zará*, hoja 35b.
- <sup>17</sup> Talmud *Babli*, *Aboda Zará*, hoja 35b.
- <sup>18</sup> *Ídem*.
- <sup>19</sup> Esto lo dice *Shaj* y *Taz* en el *simán* 112 sobre *pat akum*, y se aplica también para *bishulé goyim* (así lo trae el *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 1).
- <sup>20</sup> Rashí al Talmud *Babli*, *Aboda Zará*, hoja 38a.
- <sup>21</sup> Así explica el *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 1.
- <sup>22</sup> Pues no hay ninguna prohibición explícita de casarse con la hija de alguien que no cuida la Torá; aunque no es recomendable hacerlo (*Yabiá Omer*, *Jélek* 3, *saif* 7, *Saif Katán* 3).
- <sup>23</sup> *Pitjé Teshubá*, *simán* 113, *saif* 1; *Orjot Habait*, *Pérek* 8, *saif* 7.
- <sup>24</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 30.
- <sup>25</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 196, *saif* 1 (ahí está escrito que es prohibido decir *berajá* sobre un alimento prohibido por los *Jajamim*. Con mayor razón si la comida es una prohibición de la Torá no se dice *berajá*; por ejemplo, una carne *taref* es prohibido decir *berajá* para comerlo.
- <sup>26</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 328, *Saif Katán* 63.
- <sup>27</sup> *Shulján Aruj*, *Yoré Deá* 113, *saif* 1.
- <sup>28</sup> Ya sean *yehudim* y/o *goyim*; así está escrito en *Jelkat Binyamín*, *simán* 113 en los *Tziyunim*, *Saif Katán* 23.
- <sup>29</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 10; no como opina *Darké Teshubá*, que dice que depende de cada persona.
- <sup>30</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 11; *Aruj Hashulján*, *simán* 113, *Saif Katán* 12; no como opina el *Peri Jadash*, que sostiene que vamos de acuerdo a la mayoría del mundo.
- <sup>31</sup> *Shulján Aruj* 113, *saif* 15. Ver también *saif* 14.
- <sup>32</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 203, *Saif Katán* 11.
- <sup>33</sup> *Guilión Mearshá* dice que es permitido. El *Jelkat Binyamín* en *Saif Katán* 6, dice que es prohibido, por eso una comida que se podía comer cruda y después se secó hasta que ya no puede comerse cruda, es prohibida, ya que depende del momento de cuando se come la fruta.
- <sup>34</sup> Según Rab David Shwekey.
- <sup>35</sup> Pero puede haber problemas si un *yehudí* no vio como ordeñaban a la vaca (y esa leche es prohibida); ver *Shulján Aruj*, *simán* 115, *saif* 1.
- <sup>36</sup> *Tosafot Aboda Zará* 38a; Rambam, *Pérek* 17, *halajá* 14; *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 7.
- <sup>37</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 113 *Saif Katán* 7.
- <sup>38</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Jukat*, *ot* 9; *Aruj Hashulján*, *simán* 113, *Saif Katán* 8; pero ésta no es la opinión de Rashí (que sostiene que si la comida no cambió su apariencia, no tiene problema de *bishul goy*).
- <sup>39</sup> *Aruj Hashulján*, *Peri Toar*, según aparecen en el libro *Jelkat Binyamín*, *simán* 113 en los *Tziyunim*, *ot* 47 y 49.
- <sup>40</sup> *Shut Jésed leAbraham*, aparece en el libro *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 8.
- <sup>41</sup> *Shaj*, *simán* 113; *Peri Jadash* y *Zibjé Tzédek*.
- <sup>42</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 8 y 13, así se entiende del *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 2.
- <sup>43</sup> *Ramá*, *simán* 113, *saif* 2; *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 29.
- <sup>44</sup> Así se concluye del *Gra* que aparece en el libro “*Diné Maajalé Nojrim*” de Rab Mijael Péretz, hoja 13.
- <sup>45</sup> Existe una prohibición de anular algo prohibido, pero en este caso no aplica, ya que antes de que se cocine esa mezcla ya se considera como permitida; se puede comparar al café soluble que tendría problema de *bishul goy*, pero ya que se revolvió antes de cocinarlo, ya es permitido (*Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 24).

- <sup>46</sup> Aunque los *ashkenazim* se cuidan de este tipo de *jalot* y consideran al huevo como *bishul goy*; ver Ramá *simán* 112, *saif* 6. Pero hay *Jajamim* que sostienen que los *ashkenazim* pueden apoyarse en que no es *bishul*, ya que es una capa muy delgada (Rab David Shwekey).
- <sup>47</sup> El *Ari z''l* se cuidaba y no tomaba café de *goyim*, aparece en el *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *Saif Katán* 21. Pero el Ben Ish Jay en *Perashat Jukat* 16 dice que depende del lugar donde uno vive (en Bagdad sí se tomaba).
- <sup>48</sup> *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef* 112, *saif* 4.
- <sup>49</sup> Ver *simán* 114, el *Shaj* y el *Taz* en *Saif Katán* 1.
- <sup>50</sup> Ver *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 6 y *simán* 113, *saif* 3.
- <sup>51</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 7.
- <sup>52</sup> *Abné Nézer*, *simán* 96, aparece en el libro *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 195 en los *Tziyunim*.
- <sup>53</sup> *Jelkat Binyamín* en los *Tziyunim* 194, según escribió el *Shulján Aruj* en *simán* 113, *saif* 9.
- <sup>54</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 67 en nombre del *Kenéset Hagedolá*.
- <sup>55</sup> Ramá, *simán* 113, *saif* 7.
- <sup>56</sup> Ramá, *simán* 113, *saif* 7 al final del *saif*, lo menciona como “hay quien dice...”.
- <sup>57</sup> El *Joymat Adam* dice que no podemos reclamarle al que se apoya en la opinión que permite. El *Aruj Hashulján* sostiene que es permitido solamente en caso de mucha necesidad, y si se cocinó en la casa del *yehudí* (ya que hay quien dice que en la casa del *yehudí* no hay prohibición de *bishul goy*). Pero según el *Shaj* y el *Lebush*, es permitido solamente si ya se cocinó de esa manera, incluso en casa del *goy*.
- <sup>58</sup> El *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 94 explica que *Maajal Ben Derosai* en este caso se considera como un tercio de la cocción.
- <sup>59</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 6.
- <sup>60</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 9.
- <sup>61</sup> Ramá, *simán* 113, *saif* 9.
- <sup>62</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 6.
- <sup>63</sup> *Shulján Aruj* y el Ramá, *simán* 113, *saif* 11.
- <sup>64</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 5.
- <sup>65</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 44, aunque solamente se cocinó de un lado, esa parte ya es prohibida. Y puesto que pasa el sabor a la otra parte, toda la carne queda prohibida.
- <sup>66</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 44, y no se compara al caso anterior, que sólo se permite antes de Shabat o si existe pérdida, ya que en este caso, es más leve la prohibición.
- <sup>67</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 46.
- <sup>68</sup> Así dijo Rab Binyamín Cohén, autor del *Jelkat Binyamín*.
- <sup>69</sup> Mishná sobre *Aboda Zará* 35b.
- <sup>70</sup> *Pitjé Teshubá*, *simán* 118, *saif* 7.
- <sup>71</sup> *Shut Shébet Hakeati*, y así se entiende del *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 8.
- <sup>72</sup> Rabí Abraham Ben David, aparece en el *Tosafot* en *Aboda Zará* hoja 38a.
- <sup>73</sup> Rabenu Tam discute con Rabí Abraham Ben David en el mismo *Tosafot*.
- <sup>74</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 113, *Saif Katán* 36.
- <sup>75</sup> El *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 4 escribe ésta opinión, pero no nos apoyamos en ella, ya que habla sobre los esclavos de su época.
- <sup>76</sup> *Yejavé Daat*, *Jélek* 5, *simán* 54, dice que podemos apoyarnos en dos opiniones para permitir esto. Una opinión es la de Rabí Abraham Ben David, que en casa de *yehudim* no hay prohibición; la otra es la del Ramá, que dice que basta con prender el fuego. Aunque estas opiniones no son válidas para los *sefaradim*, podemos apoyarnos en las dos opiniones juntas.
- <sup>77</sup> Así recomienda el mismo *Yejavé Daat*. Igualmente, Rab Pealim, en el *Jélek* 3, *simán* 9, dice que no podemos usar dos opiniones en contra del *Shulján Aruj* para permitir algo. El *Or Letzión* también da una explicación para prohibir esto. Esta también es la opinión de Rab David Shwekey.
- <sup>78</sup> Ya que podemos apoyarnos en la opinión de que los *goyim* de hoy en día no tienen la prohibición de *bishul goy*, y podemos apoyarnos en la opinión del Ramá que dice que sólo basta con prender el fuego, aunque estas opiniones no son válidas para los *sefaradim*, podemos apoyarnos en las dos opiniones juntas (2 opiniones que permiten, decimos *Safek Sfeká*). *Safek Sfeká* es una doble duda que tienen los *Jajamim*. Pero el *Or Letzión* no está de acuerdo con esto, por lo que es mejor no comer ahí, o que el *yehudí* ponga la comida sobre el fuego.
- <sup>79</sup> Según Rab David Shwekey.
- <sup>80</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 12 y 13.
- <sup>81</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz hoja 28.
- <sup>82</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 29. Ésta también es la opinión de Rab David Shwekey.
- <sup>83</sup> *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef* 112, *saif* 2.
- <sup>84</sup> Según Rab David Shwekey.

- <sup>85</sup> Según Rab David Shwekey, aunque hay quien permite, y sostiene que no es *bishul goy* (así me dijo directamente el autor del *Jelkat Binyamín*, y añadió que hay que tener cuidado de *kashrut* para que no se revuelvan pescados *tafef*).
- <sup>86</sup> *Yabiá Omer*, *Jélek* 5; *Yoré Deá*, *simán* 9. *Teshubot Veanaagot*, *Jélek* 1, *simán* 373, menciona que el atún se cocina al vapor, se meten en las latas, y que el calor es tan fuerte que se considera como que lo está cocinando al fuego directo; además añade que no debemos de apoyarnos en el *Maaritzat*, que sostiene que si fue cocinado en una fábrica y no es fácil cocinarlo en casa, se puede permitir.
- <sup>87</sup> *Ídem*, así opina el libro “*Orjot Habait*”, *Pérek* 8, *saif* 15.
- <sup>88</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 16. Referente a este tema, cabe señalar que depende de qué material sea el utensilio, ya que existen utensilios a los que no se les puede hacer *hagalá*.
- <sup>89</sup> En *bishul goy*, la prohibición se anula si la mayoría de la comida se permite, y normalmente así es; y no se requiere que haya 60 veces más comida permitida que comida prohibida.
- <sup>90</sup> *Yalkut Yosef*, *simán* 318, *saif* 2; esto es según los *sefaradim*, pero los *ashkenazim* pueden comerse esa comida después de Shabat, incluso gente que no está enferma; ya que el *goy* cocinó por necesidad del enfermo, no hay *bishul goy*; Ramá, *simán* 318, *saif* 2; *Mishná Berurá*, *simán* 318, *Saif Katán* 14.
- <sup>91</sup> *Ídem*; aunque el *Kaf Hajayim* en *ot* 99 dice que lo mejor es hacerles *hagalá*.
- <sup>92</sup> *Yalkut Yosef simán* 318, *saif* 2, explica que si se cocinó en la casa del *yehudí* podemos apoyarnos en este caso en la opinión de Rabi Abraham, que sostiene que no hay problemas de *bishul goy* en casa del *yehudí*.
- <sup>93</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 43.
- <sup>94</sup> Esa es la opinión de *Jajam Ovadia Yosef*.
- <sup>95</sup> Ben Ish Jay, *Jukat* 10.
- <sup>96</sup> Ben Ish Jay, *Jukat* 11.
- <sup>97</sup> Según Rab David Shwekey.
- <sup>98</sup> Ya sean *yehudim* y/o *goyim*, así está escrito en *Jelkat Binyamín simán* 113, *Saif Katán* 5.
- <sup>99</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 10, no como *Darké Teshubá*, que dice que depende de cada persona.
- <sup>100</sup> *Shaj*, *Perí Jadash y Zibjé Tzédek*.
- <sup>101</sup> Ya que el huevo que se le pone es solamente para darle buena apariencia. *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 34.
- <sup>102</sup> Rab David Shwekey.
- <sup>103</sup> Ver *simán* 114; *Shaj* y el *Taz* en *Saif Katán* 1.
- <sup>104</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 46.
- <sup>105</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 113, *ot* 44, aunque solamente de un lado se cocinó, esa parte ya es prohibida, y puesto que le pasa el sabor a la otra parte, toda la carne se prohíbe.
- <sup>106</sup> *Ídem*.
- <sup>107</sup> Rab David Shwekey
- <sup>108</sup> Rab David Shwekey
- <sup>109</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 29.
- <sup>110</sup> *Aruj Hashulján*, *simán* 112, *saif* 31; *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz hoja 60.
- <sup>111</sup> *Teshubot Veanaagot*, *Jélek* 2; *Yoré Deá*, *simán* 386.
- <sup>112</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 113, *saif* 16.
- <sup>113</sup> Así es la opinión de *Jajam Ovadia Yosef*, *Jajam David Shwekey* recibió esa respuesta directamente.
- <sup>114</sup> La única prohibición es que el *goy* hornee el pan, pero es permitido que el *goy* amase o prepare la masa (*Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 2).
- <sup>115</sup> *Talmud Babli*, *Aboda Zará*, hoja 35b.
- <sup>116</sup> Rashí sobre el *Talmud Babli*, *Aboda Zará*, hoja 35b.
- <sup>117</sup> Ramá, *simán* 112 *saif*, 1.
- <sup>118</sup> *Shaj*, *saif katán* 4 y *Ta'z*, *saif katán* 1 en *simán* 112; *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 9.
- <sup>119</sup> Escuchado en nombre de *Jajam Ben Tzión Aba Shaúl*.
- <sup>120</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 112, *saif katán* 4.
- <sup>121</sup> *Perí Toar*, *simán* 112, *saif katán* 1, en nombre de *Tiféret l'Moshé*.
- <sup>122</sup> *Orjot Habait*, *Pérek* 8, *saif* 7.
- <sup>123</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 1.
- <sup>124</sup> *Ta'z*, *simán* 112, *saif katán* 2.
- <sup>125</sup> No basta con que el *yehudí* amase o prepare la masa.
- <sup>126</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 9; *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 3.
- <sup>127</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 9.
- <sup>128</sup> Existe una regla: cuando hay una duda que no se puede verificar, y la prohibición es de los *Jajamim* y no de la Torá, es permitido apoyarse y permitirlo (*Shaj simán*, 112, *saif katán* 20).
- <sup>129</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 54.

- <sup>130</sup> Según el libro “Vaitzbor Yosef”, en nombre de Rab Ovadia Yosef. Aparece también en el libro “Habait Hayehudí”, hoja 103.
- <sup>131</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 48.
- <sup>132</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 11.
- <sup>133</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 63, ya que el *Shulján Aruj* lo trae como *stam veyesh* la *Halajá* es como *stam*, que si todavía necesita fermentarse y aún sigue dentro del horno, el *yehudí* puede apresurar el horneado.
- <sup>134</sup> *Darké Teshubá*, *simán* 112, *saif katán* 95.
- <sup>135</sup> Según el *Ta'z* en *simán* 112, *saif katán* 6, para que se considere pan debe ser apto para decir *Birkat Hamazón*, y según el *Shaj*, *saif katán* 18, debe tener forma de pan y que su masa sea sólida; la *Halajá* (según el *Jelkat Binyamín*, *saif katán* 64) es como el *Ta'z*, aunque puede haber algunas excepciones, como se explicará más adelante.
- <sup>136</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 37 y 43; aunque hay quien lo considera *pat hakum* (el *Kaf Hajayim* lo menciona en nombre de *Birké Yosef*), la *Halajá* no se determina así (*Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 59; Ben Ish Jay, *Jukat* 15).
- <sup>137</sup> *Aruj Hashulján*, *simán* 112, *saif* 31; *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, hoja 60.
- <sup>138</sup> *Teshubot Vehanhagot*, *jélek* 2; *Yoré Deá*, *simán* 386.
- <sup>139</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz hoja 60.
- <sup>140</sup> *Kitzur Yalkut Yosef*, *simán* 112, *saif* 2.
- <sup>141</sup> Ver *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz hoja 60.
- <sup>142</sup> Esta es la opinión de *Jajam David Shwekey*, y la explicación es la siguiente: ya que el tema de *pat hakum* y *bishul goy* es de Rabanán y según el *Kaf Hajayim* en *simán* 168, *ot* 108, dice que según el *Shulján Aruj* si comió hasta saciarse debe decir *Birkat Hamazón* (según lo que opina el *Ta'z*), por eso lo consideramos como pan y no como guisado.
- <sup>143</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 6, y *simán* 113, *saif* 3, esto es según los *sefaradim*, pero según los *ashkenazim*, también para que no se prohíba por *bishul goy*, basta con que un *yehudí* prenda el fuego.
- <sup>144</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 12; ver *Vezot Haberajá*, *Pérek* 25, *simán* 6.
- <sup>145</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 2.
- <sup>146</sup> *Ramá*, *simán* 112, *saif* 2; *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 25 y 26.
- <sup>147</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 2. Con respecto a los ingredientes, es necesario investigar que el establecimiento y el producto cuenten con sello de *kasher*.
- <sup>148</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 2; *Shaj*, *simán* 112, *saif katán* 8.
- <sup>149</sup> Según Ben Ish Jay, *Perashat Jukat*, *saif* 2, y menciona que así acostumbraban en Bagdad. El Ben Ish Jay explica que por cuanto el panadero está ocupado en su trabajo no hay sospecha para prohibir el pan del *goy*.
- <sup>150</sup> Arím z'l en su libro “Taamé Hamitzvot”, *Perashat Ékeb*; *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 56.
- <sup>151</sup> *Shulján Aruj*, *Oraj Jayim*, *simán* 603, *saif* 1; *Shaj*, *simán* 112, *saif katán* 8.
- <sup>152</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 2.
- <sup>153</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 8; así mismo dice *Yabiá Omer*, *Jélek* 1; *Yoré Deá simán* 5, *ot* 16.
- <sup>154</sup> Ya que el *Shulján Aruj* en *saif* 2 prohíbe, y en *saif* 8 permite, hay que comportarse estrictamente.
- <sup>155</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 4.
- <sup>156</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 4, según como explicó el *Shaj* y el *Nekudot Hakasef*.
- <sup>157</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Jukat*, *saif* 4; *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 50.
- <sup>158</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 44.
- <sup>159</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 50.
- <sup>160</sup> Según las medidas de Rab Jayim Naé.
- <sup>161</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 16.
- <sup>162</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 112, *saif katán* 155.
- <sup>163</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 112, *saif* 5, pero *Darké Teshubá* en *simán* 112, *saif katán* 41, dice que el motivo de que tiene mejor sabor no es suficiente para permitir, sino necesita que tenga alguna otra ganancia; por ejemplo, que sea más sano.
- <sup>164</sup> *Jelkat Binyamín*, *simán* 112, *saif katán* 18 y 51.
- <sup>165</sup> Así se entiende del *Kaf Hajayim*, *simán* 112, *ot* 30.
- <sup>166</sup> *Shulján Aruj*, *Yoré Deá*, *simán* 112, *saif* 13, y en *Shulján Aruj*, *Oraj Jayim*, *simán* 168, *saif* 5.
- <sup>167</sup> *Aruj Hashulján*, *simán* 112, *saif* 22; *Mishná Berurá*, *simán* 168, *saif katán* 21.
- <sup>168</sup> *Shulján Aruj*, *Oraj Jayim*, *simán* 168, *saif* 8.
- <sup>169</sup> Estas respuestas no se aplican para los que se cuidan de las leyes de *pat hakum*, según lo expone el Arí z'l.
- <sup>170</sup> *Darké Teshubá*, *simán* 112, *saif katán* 14.
- <sup>171</sup> 4:11.
- <sup>172</sup> *Pirké Abot*, *Pérek* 5, *mishná* 22.
- <sup>173</sup> Introducción al *Pérek* 8 del libro “Hakashrut”.
- <sup>174</sup> *Teshubot Veanaagot*, *Jélek* 2, *simán* 373, en nombre de Rab Israel Alter.
- <sup>175</sup> Rambam en *Halajot Maajalot Asurot* al principio del *Pérek* 3, y añade que no recibe *malkut*.

<sup>176</sup> El motivo por el que la prohibición es de los *Jajamim* y no de la Torá, es porque según la Torá se anula ante la leche pura, y seguramente en *jalab akum* hay más leche pura (*Shaj*). Hay otro motivo: ya que es una sospecha mínima, la Torá lo permite; pero los *Jajamim* quisieron poner barreras a esto (Jazón Ish).

<sup>177</sup> *Shulján Aruj, simán 115, saif 1.*

<sup>178</sup> *Kaf Hajayim, simán 115, ot 1.*

<sup>179</sup> *Shulján Aruj, simán 115, saif 1.*

<sup>180</sup> *Ramá, simán 115, saif 1.*

<sup>181</sup> *Kaf Hajayim, simán 115, ot 12.*

<sup>182</sup> *Peri Jadash, saif 6*, según lo explica el *Birké Yosef, simán 115, saif katán 1.*

<sup>183</sup> *Jatam Sofer, simán 107.*

<sup>184</sup> *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2, simán 81, saif 9; Kaf Hajayim, simán 115, ot 16.*

<sup>185</sup> *Kaf Hajayim, simán 115, ot 16.* Es necesario que la persona sepa con precisión y exactitud que no existe la posibilidad de revolver leche de animal impuro.

<sup>186</sup> *Jatam Sofer, simán 107; aparece en Pitjé Teshubá, saif katán 3.*

<sup>187</sup> Esa es la forma en la que debemos comportarnos; así opina el libro “Diné Maajalé Nojrim” de Rab Mijael Péretz, hoja 66. Igualmente el *Yalkut Yosef* en *Isur Veéter, Jélek 2, simán 81, saif 8*, dice que la Halajá no es como el *Jajam* que lo permite.

<sup>188</sup> *Birké Yosef, simán 115, saif katán 1.*

<sup>189</sup> *Igrot Moshé, Yoré Deá simán 47 y 49 y Jazon Ish, Yoré Deá simán 41, ot 4* permiten; aunque hay quien explica que el Jazon Ish solamente permitió cuando eran tiempos de guerra cuando no había otra cosa que comer; así también opina Rab Yaacob Kanievsky (aparece en el libro “Habait Hayehudí” *simán 17, saif katán 9*), y el *Teshubot Veanaagot Jélek 2, simán 373 y Jélek 1, simán 441* escribe que conoce gente que sabían que el Jazon Ish no permitió, sino que tenía duda si era permitido o no.

<sup>190</sup> *Jelkat Binyamín, simán 115, saif katán 16.* El *Teshubot Veanaagot Jélek 2, simán 373* dice que en su país la multa a las fábricas por revolver leche de animales impuros era mínima y no les importaba arriesgarse.

<sup>191</sup> Incluso el *Igrot Moshé*, que permite, dice que lo mejor es cuidarse y no apoyarse en tal opinión; igualmente el *Jelkat Binyamín*, en el *simán 115, Tziyunim 55*, trae la opinión que los *Bené Torá* necesitan cuidarse en esto, aunque sea más difícil conseguir esa leche. Incluso si la leche *jalab Israel* es más cara que la otra, igualmente no es bueno apoyarse en la opinión que permite. El *Birké Yosef, simán 115, saif katán 1*, dice que solamente podemos apoyarnos en esta opinión en lugares donde la costumbre ha sido siempre así, pero sólo si no hay nada estipulado desde antes; igual hay que cuidarse y sólo beber *jalab Israel*. El *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2 simán 81, saif 11* dice que solamente se permite para niños, gente enferma o en situaciones de mucha necesidad.

<sup>192</sup> *Teshubot Veanaagot Jélek 1, simán 441.*

<sup>193</sup> *Shut Leb Abraham, simán 74; aparece en el libro “Habait Hayehudí”.*

<sup>194</sup> *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2 simán 81, saif 13* en las acotaciones.

<sup>195</sup> El *Peri Jadash* es el que permite.

<sup>196</sup> *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2 simán 81, saif 13; Jelkat Binyamín, simán 115* en los *biurim “Kelim”*, hoja 150.

<sup>197</sup> *Ramá, simán 451, saif 26.*

<sup>198</sup> *Jelkat Binyamín, simán 115, saif katán 4.*

<sup>199</sup> Rambam en *Halajot Maajalot Asurot, Pérek 17, halajá 14.*

<sup>200</sup> *Shulján Aruj, simán 115, saif 2.*

<sup>201</sup> Guemará *Abodá Zará 29b; Shulján Aruj, simán 115, saif 2.*

<sup>202</sup> *Ramá, simán 115, saif 2, Shaj, simán 115, saif katán 19.*

<sup>203</sup> Guemará *Abodá Zará 35b.*

<sup>204</sup> *Gra y Jazon Ish simán 41, saif katán 4.*

<sup>205</sup> *Semak*, aparece en el *Bet Yosef.*

<sup>206</sup> *Kitzur Yalkut Yosef, simán 115, saif 8.*

<sup>207</sup> *Zibjé Tzédek, saif katán 32*, y añade que lo mejor es no comerla sino hasta después de haberla cocinado (*Habait Hayehudí*, hoja 133).

<sup>208</sup> “Todas las ciudades del este y del oeste” (así lo menciona el libro “Maim Jayim”, *Jélek 2, simán 53*, lo menciona el libro “Habait Hayehudí”, hoja 133).

<sup>209</sup> Jazon Ish *simán 41, saif katán 4; Teshubot Veanaagot, Jélek 2, simán 373.*

<sup>210</sup> *Shut Har Tzebí, simán 103 y 104.*

<sup>211</sup> *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2, simán 81, saif 14.*

<sup>212</sup> *Hakashrut, Pérek 8, saif 24.*

<sup>213</sup> *Yalkut Yosef, Isur Veéter, Jélek 2, simán 81, saif 15.*

<sup>214</sup> *Jelkat Binyamín, simán 115, saif 90 y Tziyunim 267.*

- <sup>215</sup> *Birké Yosef, Yoré Deá, simán 115, saif 5; Yaskil Abdi en Jélek 3, simán 24*, dice que muchos *Jajamim* lo prohíben como *jalab akum*. Igualmente lo hace el *Jelkat Binyamín, simán 115, saif katán 90*.
- <sup>216</sup> *Igrot Moshé*.
- <sup>217</sup> *Jelkat Binyamín, simán 115, biurim*, a la mitad de la hoja 156.
- <sup>218</sup> *Tehilim 106:35*.
- <sup>219</sup> *Sanhedrín 103b*.
- <sup>220</sup> Rashí en *Sanhedrín 103b*.
- <sup>221</sup> *Debarim 7:3*.
- <sup>222</sup> *Jelkat Binyamín, simán 114, Tziyunim 11; Perí Jadash y Gra*.
- <sup>223</sup> *Shulján Aruj, simán 114, saif 1*.
- <sup>224</sup> *Ramá, simán 114, saif 1*.
- <sup>225</sup> Ben Ish Jay, *Jukat, saif 26, Gra*, según como lo explicó el *Jelkat Binyamín*, en *simán 114, Saif Katán 22*.
- <sup>226</sup> *Perí Jadash, Saif Katán 6*.
- <sup>227</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 10*.
- <sup>228</sup> *Jelkat Binyamín, simán 114, Saif Katán 22*.
- <sup>229</sup> *Jojmat Adam (Jelkat Binyamín, simán 114, Saif Katán 22)*.
- <sup>230</sup> *Jelkat Binyamín, simán 114, Saif Katán 11*.
- <sup>231</sup> *Shulján Aruj, simán 114, saif 1*.
- <sup>232</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 5*.
- <sup>233</sup> No sirve con que solamente esté ahí un rato (*Kaf Hajayim, simán 114, ot 7*).
- <sup>234</sup> *Jelkat Binyamín, simán 114, Saif Katán 17*.
- <sup>235</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 13, 14 y 15*.
- <sup>236</sup> *Shulján Aruj, simán 114, saif 1*.
- <sup>237</sup> Según Rab Mijael Péretz, esas tres veces se cuentan durante toda la vida de la persona, aunque el *Jelkat Binyamín* en *simán 114, Tziyunim 41*, tiene duda sobre en cuánto tiempo tienen que pasar las 3 veces.
- <sup>238</sup> Según Rab David Shwekey.
- <sup>239</sup> *Abodá Zará 29b y 30a*. El *Jidá* escribió en *simán 123, saif katán 2*, que el que toma *yain nésej* reencarna en burro.
- <sup>240</sup> Rashí en *Abodá Zará 29b*.
- <sup>241</sup> Aunque hay *Jajamim* que permiten tener provecho de ese tipo de vino (Rashí y Rashbam lo mencionan en el Tur, *simán 123*), la Halajá la expondremos más adelante.
- <sup>242</sup> *Abodá Zará 36b*; ver *Shaj, simán 123, saif katán 1*.
- <sup>243</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 1, Zóhar, Shemini*.
- <sup>244</sup> *Séfer Zejirá* sobre el tema de vino *nésej*. Ahí explica que la *guematriá* de la palabra *yain nésej* es la misma que el nombre de un ángel maligno.
- <sup>245</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 16. Darké Teshubá, simán 123, saif katán 2*. Si lo vio por medio del vidrio de la botella, no hay problema (*Shut Dibré Shalom, Jélek 4, simán 32*); *Kitzur Yalkut Yosef, simán 123, saif 11*.
- <sup>246</sup> *Teshubot Veanaagot Jélek 2, simán 401*.
- <sup>247</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 16*.
- <sup>248</sup> El libro se llama “*Yain Meshumar*”; está mencionado en *Orjot Habait, Pérek 8, saif katán 58*; Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 1*.
- <sup>249</sup> *Shemirat Haguf Veanevesh, simán 53, saif 3*.
- <sup>250</sup> No puede venderlo ni regalarlo, sino tirarlo al escusado. Pero si el *goy* le debe dinero al *yehudí*, puede cobrar la deuda con *stam yenam* (*Kitzur Yalkut Yosef, simán 123, saif 2 y 3*).
- <sup>251</sup> *Shulján Aruj, simán 123, saif 1; simán 124, saif 6*; Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 1, Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, *Pérek 12, saif 4*.
- <sup>252</sup> *Ramá, simán 123, saif 1*.
- <sup>253</sup> *Darké Teshubá, simán 123, saif 1; Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, *Pérek 12, saif 2*.
- <sup>254</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak* al final del *saif 1*.
- <sup>255</sup> *Shulján Aruj, simán 124, saif 1; Shaj, simán 124, saif katán 1*.
- <sup>256</sup> *Shulján Aruj, simán 124, saif 1; Darké Teshubá, simán 124, saif 1*.
- <sup>257</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 3; Kitzur Yalkut Yosef, simán 123, saif 2*.
- <sup>258</sup> *Kitzur Yalkut Yosef, simán 123, saif 2*.
- <sup>259</sup> *Ramá, simán 123, saif 26*.
- <sup>260</sup> *Shulján Aruj, simán 124, saif 11; Ben Ish Jay, Perashat Balak, saif 10*.
- <sup>261</sup> *Ramá en simán 124, saif 11*.
- <sup>262</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak, saif 11; Shulján Aruj, simán 124, saif 17*, está anotado como “Hay quien opina”.
- <sup>263</sup> *Ramá, simán 124, saif 17*.
- <sup>264</sup> Con 2 sellos.

- <sup>265</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 11.
- <sup>266</sup> *Shulján Aruj*, simán 124, saif 18.
- <sup>267</sup> Ramá, simán 124, saif 18.
- <sup>268</sup> *Hakashrut*, Pérek 19, saif katán 133.
- <sup>269</sup> *Shulján Aruj*, simán 124, saif 10.
- <sup>270</sup> *Hakashrut*, Pérek 19, saif 49, en nombre de *Shut Dobebe Mesharim*, Jélek 1, simán 124 (se aprende del *Shulján Aruj*, simán 124, saif 10). Si el goy piensa que estaba cargando otro líquido y era vino, se permite para tomarlo y tener provecho (Radbaz, Pérek 11; *Maajalot Asurot*, saif 4 y 5).
- <sup>271</sup> *Shulján Aruj*, simán 124, saif 18.
- <sup>272</sup> *Shulján Aruj*, simán 118, saif 1; *Kitzur Yalkut Yosef*, simán 123, saif 12; ya que ante cualquier sospecha de transgredir una prohibición de la Torá, son necesarios 2 sellos (como en la carne y el vino); así concluye también Rab Ovadia Yosef en *Kaf Hajayim*, simán 118, ot 5.
- <sup>273</sup> *Taz* en simán 118, saif katán 4, ya que hoy en día nadie acerca el vino a ídolos; así opina también el *Aruj Hashuljan*, saif katán 13; *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, Pérek 12, saif 11. *Orjot Habait*, Pérek 8, saif 22 escribe que tiene que estar bien cerrada la botella.
- <sup>274</sup> *Orjot Habait*, Pérek 8, saif 28.
- <sup>275</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz Pérek 12, saif 3.
- <sup>276</sup> *Igrot Moshé, Yoré Deá, Jélek 2*, simán 51, esto es incluso para los *ashkenazim*.
- <sup>277</sup> *Shulján Aruj*, simán 125, saif 8, *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz Pérek 12, saif 6.
- <sup>278</sup> *Shulján Aruj*, simán 125, saif 10.
- <sup>279</sup> Ramá, simán 124, saif 27.
- <sup>280</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 13.
- <sup>281</sup> *Kaf Hajayim*, simán 118, ot 7.
- <sup>282</sup> *Shulján Aruj*, simán 123, saif 3.
- <sup>283</sup> *Shaj* en simán 123, saif katán 6, en nombre del Rashba y Ran.
- <sup>284</sup> *Shulján Aruj*, simán 12,3 saif 3. Aunque *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, Pérek 12, saif 4, sostiene que basta con que se caliente *yad solédet bo* (las opiniones varían: desde 45 a 70 grados centígrados).
- <sup>285</sup> *Shaj*, simán 123, saif katán 7; Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 7.
- <sup>286</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 7; *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, Pérek 12, saif 4.
- <sup>287</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 7.
- <sup>288</sup> *Ídem*.
- <sup>289</sup> En la pasteurización se emplean generalmente temperaturas por debajo del punto de ebullición, ya que en la mayoría de los casos las temperaturas superiores a este valor afectan irreversiblemente ciertas características físicas y químicas del producto alimenticio.
- <sup>290</sup> En el libro *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, Pérek 12, saif 6, escribe que lo más recomendable es cuidarse y que el goy no toque el vino pasteurizado, aunque se podría permitir.
- <sup>291</sup> *Or Letzión, Jélek 2, Pérek 20*, nota 18; *Minjat Shelomó, Jélek 1*, simán 25.
- <sup>292</sup> *Kitzur Yalkut Yosef*, simán 12, saif 6
- <sup>293</sup> Para preparar jugo de uva casero: Tomar un mortero, poner las uvas en racimo bien lavadas y aplastarlas durante varios minutos; luego escurrir y separar el jugo de las semillas y los granos, y listo. No dejarlo hasta el día siguiente porque se podría fermentar un poco.
- <sup>294</sup> *Shulján Aruj*, simán 123, saif 17.
- <sup>295</sup> Ya que el vino hervido no tiene problema de *yain nésej*.
- <sup>296</sup> *Igrot Moshé, Yoré Deá*, simán 50.
- <sup>297</sup> *Kitzur Yalkut Yosef*, simán 123, saif 5.
- <sup>298</sup> Es necesario que los granos se encuentren mojados con el líquido (que con ese líquido pueda mojarse otra cosa: *Tofej al menat leatfiqj*). Si no están tan mojados, sólo se prohíbe lo que tocó y no todo lo que se encuentra en el recipiente.
- <sup>299</sup> *Shulján Aruj*, simán 123, saif 17.
- <sup>300</sup> *Shulján Aruj*, simán 123, saif 18.
- <sup>301</sup> Ramá, simán 123, saif 11; Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 9.
- <sup>302</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 9.
- <sup>303</sup> *Shut Mishné Halajot, Jélek 3*, simán 24.
- <sup>304</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Balak*, saif 5; *Kitzur Yalkut Yosef*, simán 123, saif 4 y 7.
- <sup>305</sup> *Shulján Aruj*, simán 123, saif 4.
- <sup>306</sup> *Orjot Habait*, Pérek 8, saif 23.
- <sup>307</sup> *Shulján Aruj, Yoré Deá*, simán 2, saif 5.
- <sup>308</sup> *Hakashrut*, Pérek 19, saif 63, en nombre de *Shut Mishné Halajot, Jélek 2*, 26.
- <sup>309</sup> *Hakashrut*, Pérek 19, saif katán 54, en nombre de *Toséfet Shabat 385*, en nombre del *Tzémaj Tzédék*.

- <sup>310</sup> *Hakashrut, Pérek 19, saif katán 63*, en nombre de *Shut Binyián Tzión 1, 23*.
- <sup>311</sup> *Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, *Pérek 12, saif 9*.
- <sup>312</sup> *Yabiá Omer, Jélek 1, Yoré Deá, simán 11, ot 21 y 22, Kitzur Yalkut Yosef, simán 123, saif 10*.
- <sup>313</sup> Ver *Shulján Aruj, simán 124, saif 4*.
- <sup>314</sup> La Torá prohíbe provocar que otro *yehudí* caiga en un tropiezo o en una prohibición.
- <sup>315</sup> *Yabiá Omer, Jélek 2, Yoré Deá, simán 11*.
- <sup>316</sup> *Shut Dibré Jajamim* hoja 190, en nombre de Rab Shlomo Zalman Oyerbaj.
- <sup>317</sup> Ver *Shulján Aruj, simán 123, saif 3*.
- <sup>318</sup> *Teshubot Veanaagot, Jélek 1, simán 473*.
- <sup>319</sup> *Shut Toledot Péretz, Yoré Deá, simán 17*.
- <sup>320</sup> *Shulján Aruj, simán 134, saif 5; Shaj, simán 123, saif katán 16*.
- <sup>321</sup> Ver *Shulján Aruj, simán 135*.
- <sup>322</sup> *Shulján Aruj, simán 135, saif 16*.
- <sup>323</sup> *Shulján Aruj, Oraj Jaim, simán 451 saif 26; Shulján Aruj en Yoré Deá, simán 135, saif 8; Taz simán 135, saif katán 11; Shaj, simán 135, saif katán 23*.
- <sup>324</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 13*, en nombre del Rambam.
- <sup>325</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 15*, en nombre del Rambam.
- <sup>326</sup> *Kaf Hajayim, simán 114, ot 15*.
- <sup>327</sup> *Beer Heteb, simán 123, saif katán 2; Diné Maajalé Nojrim* de Rab Mijael Péretz, *Pérek 12, saif 2*.
- <sup>328</sup> *Bet Yosef*, al principio del *simán 116 en Yoré Deá*.
- <sup>329</sup> *Debarim 4:9*.
- <sup>330</sup> *Debarim 4:15*.
- <sup>331</sup> *Berajot 32b*.
- <sup>332</sup> Rambam, *Halajot Rotzeaj, Pérek 11, halajá 4*.
- <sup>333</sup> Rambam, *Halajot Rotzeaj, Pérek 11, halajá 5*, de acuerdo con *Makat Mardut*.
- <sup>334</sup> *Sema, saif katán 12; Lebush en Joshen Mishpat, simán 426, saif 11*, y aunque en *Yoré Deá* sostiene que es de los *Jajamim*, el *Darké Teshubá* explica, *simán 116, saif katán 56*, que se arrepintió y que realmente es prohibición de la Torá.
- <sup>335</sup> *Lebush en Yoré Deá, simán 116*, y opina que los *Jajamim* se apoyaron en el *Pasuk*, pero realmente el *Pasuk* no se refiere a ese tipo de peligros, sino a la prohibición de olvidar la Torá. Así explica el *Jelkat Binyamín, simán 116*, en la Introducción; *Shemirat Haguf Veaneefesh* en la Introducción, *Pérek 1*.
- <sup>336</sup> *Shut Shem Aryé, simán 27*, y aparece en el *Jelkat Binyamín, simán 116* en los *Tziyunim*.
- <sup>337</sup> El *Shulján Aruj en Joshen Mishpat, simán 427, saif 5*, menciona que la persona que vive en una casa o cualquier lugar donde hay peligro, y puede caer o tropezar, tiene la obligación de poner una barda de 10 *tefajim* (de 80 a 100 cm) de alto para que no caigan otros.
- <sup>338</sup> *Mabit en Keriát Séfer 292*; aparece en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh, Aruj Hashulján, Joshen Mishpat, simán 427, saif 6*.
- <sup>339</sup> *Beer Hagolá Joshen Mishpat*, al final del *simán 427*.
- <sup>340</sup> *Kuntras Likuté Amarim, Pérek 13*.
- <sup>341</sup> Pronunció el nombre de Hashem como debemos hacerlo.
- <sup>342</sup> Libro *Ohel Moshé*, al final del libro, *simán 9*, y en el libro *Taamé Haminhaguim* está escrito que una persona estuvo ahí y vio este suceso, y también está escrito que este *Jajam* empezó a decir la *berajá* con intención de comerse el *Maror*, pero a la mitad recordó que no podía hacerlo y acabó de manera diferente la *berajá* para que no fuera en vano (esto aparece en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh*, introducción al *Pérek 4*).
- <sup>343</sup> *Séfer Jasidim, simán 675*.
- <sup>344</sup> El *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek 7*, presenta varias explicaciones de qué es el *Ruaj Raá*.
- <sup>345</sup> *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek 7*.
- <sup>346</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 46*.
- <sup>347</sup> Rab Jaim Kanievsky preguntó al Jazón Ish: “¿Por qué hoy no nos cuidamos de pasar entre dos palmeras (cuando la Guemará dice que sí hay que cuidarse)?”, y él contestó: “Ya que Abayé eliminó el *Ruaj Raá*, apoyándose en la Guemará (*Pesajim 112b*)”.
- <sup>348</sup> *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek 16-1*.
- <sup>349</sup> *Igrot Moshé, Yoré Deá, Jélek 3, simán 20*, e igualmente el Jazón Ish y el Staipeler, que aparecen en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh* en la Introducción, *Pérek 8*, y en *simán 265* en la *Eará*.
- <sup>350</sup> *Leb Eliahu, Bereshit*, hoja 26, aparece en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek 8*.
- <sup>351</sup> *Pesajim 110b*.
- <sup>352</sup> El motivo profundo lo menciona *Kitbé Rabenu Bajyé* en la edición *Kuk*, hoja 487.
- <sup>353</sup> La Guemará menciona que este tema fue dado desde el Sinaí a Moshé *Rabenu*.



- <sup>354</sup> El *Tosafot*, en *Yomá* 77b, escribe que hoy ya no nos cuidamos de eso, pues ya no existen esos tipos de ángeles malignos. El *Aruj Hashulján*, *simán* 116, *saif* 17, escribe que en nuestros días no nos cuidamos de eso porque no conocemos qué es y no nos fijamos ni nos preocupamos de los “pares”. El *Ben Yehoyadá incluso escribe*, en *Pesajim* 109b, que hoy no se aplica el tema de los pares, hasta el grado que la mujeres que quieren mandar algo a alguien, que manden en pares, para demostrar que ya no nos cuidamos de eso, y no nos dañen (*Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán* 170, *saif* 4).
- <sup>355</sup> *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek* 14.
- <sup>356</sup> *Shut Maaram Mintz, simán* 79.
- <sup>357</sup> *Nodá BiYehudá, Eben Haézer, simán* 79, dice que las ordenanzas de Rabí Yehudá Hajasid las dijo de acuerdo con la generación en que vivía y eran importantes, por lo que tenían que cumplirse.
- <sup>358</sup> *Milé Dejasidutá*, testamento, letra 50; Rab Ovadia Yosef en *Halijot Musar* (tema “Testamento de Rabí Yehudá Hajasid) escribe que hay algunas que sí deben de cumplirse exactamente.
- <sup>359</sup> En la Ordenanza 49 o en la 58 (depende la edición), escribe que es un gran peligro para el que transgrede esto, y el *Shut Ben Porat, Jélek* 2, *simán* 11, explica que Rabí Yehudá Hajasid también se refirió a todas las ordenanzas pasadas.
- <sup>360</sup> *Jatam Sofer*, en su libro *Igrot Sofrim, Jélek* 2, *simán* 25, *Nodá BiYehudá, Eben Haézer, simán* 79.
- <sup>361</sup> Así lo explica Rab Ovadia Yosef en *Halijot Musar*, tema “Testamento de Rabí Yehudá Hajasid”.
- <sup>362</sup> *Shut Mekor Jaim, simán* 35.
- <sup>363</sup> *Shibim Temarim Kuntras, Shiba Enaim* 3.
- <sup>364</sup> *Shut Jatam Sofer, Eben Haézer, simán* 116.
- <sup>365</sup> *Simán* 261.
- <sup>366</sup> Aparece en el *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek* 16.
- <sup>367</sup> *Shut Heshib Moshe, Oraj Jaim, simán* 13.
- <sup>368</sup> *Darké Teshubá, simán* 116, *saif katán* 43.
- <sup>369</sup> *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek* 16-4.
- <sup>370</sup> *Menajot* 99b.
- <sup>371</sup> *Pérek* 3, *Mishná* 8.
- <sup>372</sup> *Shulján Aruj Harab, Halajot Talmud Torá, Pérek* 2, *Halajá* 4.
- <sup>373</sup> El Rambam y el *Jinuj* no escriben esta *mitzvá*, y el Rambam sostiene que el *Pasuk* está hablando de no olvidarse lo que pasó en *Har Sináí* y que no debemos quitárnoslo de la mente.
- <sup>374</sup> *Séfer Zijrón, Jélek* 2, en la Introducción.
- <sup>375</sup> *Yabiá Omer, Jélek* 2, *Yoré Deá, simán* 8.
- <sup>376</sup> *Shulján Aruj, simán* 4, *saif* 18.
- <sup>377</sup> *Teshubot Veanaagot, Jélek* 1, *simán* 3.
- <sup>378</sup> Igualmente lo dijo Rab Moshé Feinshtein y aparece en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek* 18.
- <sup>379</sup> *Javot Daat, Yoré Deá, simán* 72, *saif* 2.
- <sup>380</sup> *Tal Talfiot, Jélek* 5, *simán* 140, *ot* 3.
- <sup>381</sup> *Mishméret Shalom, simán* 72, en nombre del *Kenéset Hagedolá*.
- <sup>382</sup> *Halijot Betá, Pérek* 28, *nota* 24, ya que la mujer está obligada a estudiar las *halajot* concernientes a ella, y no deben olvidarlas.
- <sup>383</sup> *Shemirat Haguf Veaneefesh*, en la Introducción, *Pérek* 19.
- <sup>384</sup> Varias de las ordenanzas están escritas en el Rambam, en el libro *Shemirat Haguf Veaneefesh, Kaf Hajayim, Shulján Aruj, Mishná Berurá, Jaim Briim Kehalajá, Habriut Halajá Lemaasé* y otros. Al escribir la fuente del *simán* 116 estamos refiriéndonos al tomo *Yoré Deá*, y otros *simanim* normalmente se refieren al tomo de *Oraj Jaim*.
- <sup>385</sup> *Shulján Aruj, Yoré Deá, simán* 116, *saif* 2.
- <sup>386</sup> *Maguén Abraham, simán* 173, *saif katán* 1. Puesto que en nuestros días hay muchas ordenanzas en la *Guemará* que no cuidamos, ya no es necesario cuidarnos tampoco en esto.
- <sup>387</sup> *Kaf Hajayim, Yoré Deá, 116, ot* 13 y 20.
- <sup>388</sup> *Jidá en Shiuré Berajá, ot* 8; *Aruj Hashulján, simán* 116, *saif katán* 10.
- <sup>389</sup> *Kaf Hajayim, simán* 116, *ot* 35.
- <sup>390</sup> *Yabiá Omer, Jélek* 1; *Yoré Deá, simán* 9; *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán* 116, *saif* 20, *Shébet Haleví* (aparece en los *biurim* del *Jelkat Binyamín*).
- <sup>391</sup> *Kaf Hajayim, Oraj Jaim, simán* 173, *ot* 6.
- <sup>392</sup> *Kaf Hajayim, Yoré Deá, simán* 116, *ot* 20, *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán* 116, *saif* 21.
- <sup>393</sup> *Tur* en el *simán* 116; *Shulján Jay, simán* 1, *saif* 7, dice que es necesario tener ollas para carne y ollas para pescado.
- <sup>394</sup> *Arugat Habósem*, al final del libro, *simán* 14.
- <sup>395</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán* 116, *saif* 23.
- <sup>396</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás* 8, menciona que también si come pollo.
- <sup>397</sup> *Kitzur Shulján Aruj, simán* 33, *saif* 2.

- <sup>398</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 173, *saif* 2, y el *Kaf Hajayim*, *ot* 8, dice que solamente cuando se ensucia las manos, ya sea con pescado o con carne.
- <sup>399</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás* 8.
- <sup>400</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 173, *saif* 2, y *simán* 116, *saif* 3.
- <sup>401</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 170, *ot* 79; *Aruj Hashulján*, *simán* 116, *saif katán* 10. Dice el libro *Shearim Hametzuyaním*, *Pérek* 4, *Halajot Deot* 18, que por eso se acostumbró a tomar bebidas, como el vino, al terminar de comer pescado.
- <sup>402</sup> *Simán* 87, *saif* 3, *Lebush*.
- <sup>403</sup> *Kaf Hajayim*, *Yoré Deá*, *simán* 87, *ot* 24; *Yalkut Yosef*, *Yoré Deá*, *simán* 87, *Halajá* 82.
- <sup>404</sup> *Taz*, *simán* 87, *saif katán* 3; *Shaj*, *simán* 87, *saif katán* 5; *Maguén Abraham*, *simán* 173; *Jidá en Majzik Berajá*, *simán* 87, *ot* 4, escriben que hubo un error en el escrito del *Bet Yosef*.
- <sup>405</sup> *Yalkut Yosef*, *Yoré Deá*, *simán* 87, *halajá* 82; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 88, *saif* 84.
- <sup>406</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 87, *ot* 24; *Yalkut Yosef*, *Yoré Deá*, *simán* 87, *halajá* 82; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 88, *saif* 85.
- <sup>407</sup> Guemará, *Nidá* 17a, *Dérej Eretz Rabá*, *Pérek* 11, *Kol Bo*, *simán* 18. El *Shut Yaskil Abdi* escribe que según el *Ben Yehoyadá* solamente daña al que se cuida mucho y se preocupa por eso, aunque algunos dicen que no hay diferencia (*Shemirat Haguf Veanelesh*, *simán* 3, *saif* 1).
- <sup>408</sup> Guemará, *Nidá* 17a, el *Ben Yehoyadá*, explica: “Ya que cuando la persona come esto, el *Ruaj Raá* se pega a su alma (arriesga su alma), y luego daña su cuerpo físico (pone sangre sobre él)”.
- <sup>409</sup> En las *Hagaot* de *Mordejé* en *Shabat*, *Pérek Hamotzi* parece que permite, ya que hoy en día no hay *Ruaj Raá*; pero Rab Jaim Kanievsky dijo que su padre, el *Staipeler*, se cuidaba mucho de esto; igualmente el *Igrot Moshé*, *Yoré Deá*, 3, *simán* 20.
- <sup>410</sup> *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 116, *saif* 7; en este libro está mencionado que las latas con estas comidas están permitidas si pasaron toda la noche abiertas, ya que tienen condimentos; pero si estos alimentos no llevan ningún condimento, son prohibidos.
- <sup>411</sup> *Shemirat Haguf Veanelesh*, *simán* 3, *saif* 1, en nombre del *Yetzib*, *Jélek* 2, *simán* 16, *ot* 9.
- <sup>412</sup> *Ben Yehoyadá*, en *Nidá* 17a.
- <sup>413</sup> *Hagaot Yabetz*, *Kaf Hajayim*, *simán* 504, *ot* 1; *Aruj Hashulján*, *simán* 116, *saif katán* 22.
- <sup>414</sup> Rashí, sobre la *Guemará*, no menciona el huevo, sino sólo el ajo y la cebolla, y el *Jelkat Yaacob* escribe que Rashí no tenía la palabra “huevo”, y el Ben Ish Jay, *Pinejás* 14, tampoco menciona el huevo.
- <sup>415</sup> *Yabiá Omer*, *Yoré Deá*, *Jélek* 2, *simán* 7, y dice que Rashí también se refiere al huevo.
- <sup>416</sup> *Shut Yad Meir*, *simán* 19.
- <sup>417</sup> *Shut Bet Shlomó*, *Jélek* 1, *Yoré Deá*, *simán* 189.
- <sup>418</sup> *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 116, *saif* 7; si ya se pasaron así la noche, no se prohíben.
- <sup>419</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás* 14; *Kaf Hajayim*, *simán* 116, *ot* 92; *Jazón Ish*, y aparece en el libro *Shemirat Haguf Veanelesh*, *Pérek* 3, *saif* 5.
- <sup>420</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 116, *ot* 93.
- <sup>421</sup> *Séfer Mitaamim*, *Maaréjet Yain*, *ot* 18.
- <sup>422</sup> *Yaskil Abdi*, *Jélek* 8, *Yoré Deá*, *simán* 14, *ot* 4.
- <sup>423</sup> *Birké Yosef* (*Shiyuré Berajá*) 116, *ot* 10.
- <sup>424</sup> *Shut Yad Meir*.
- <sup>425</sup> *Minjat Itzjak*, *Jélek* 6, *simán* 74.
- <sup>426</sup> *Maséjet Horayot* 13b; *Aruj Hashulján*, *simán* 2, *saif* 6.
- <sup>427</sup> *Maséjet Horayot* 13b.
- <sup>428</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 116, *ot* 142.
- <sup>429</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás* 16; *Kaf Hajayim* 116, *ot* 144.
- <sup>430</sup> *Kaf Hajayim*, *Oraj Jaim*, *simán* 300, *ot* 12.
- <sup>431</sup> Para que se diga que la persona está acostumbrada a comer aceitunas. El libro *Shemirat Haguf Veanelesh*, *Pérek* 8, *saif* 1 y 2, explica que de dos a tres veces al mes.
- <sup>432</sup> *Maséjet Horayot* 13b; Ben Ish Jay, *Pinejás* 17; *Kaf Hajayim* 156, *ot* 27, y en *simán* 116, *ot* 158.
- <sup>433</sup> *Hagaot Yabetz*, *Maséjet Horayot* 13b; *Kitzur Shulján Aruj*; *Yalkut Yosef*, *simán* 116, *saif* 10.
- <sup>434</sup> Ver *Kaf Hajayim*, *simán* 156, *ot* 27.
- <sup>435</sup> *Ben Yehoyadá*, al final de *Maséjet Horayot*. Ver *Kaf Hajayim*, *simán* 157, *ot* 27.
- <sup>436</sup> Rab Waltz.
- <sup>437</sup> Rab Jaim Zonenfeld, en *Salmat Jaim*.
- <sup>438</sup> *Maséjet Horayot*, 13b.
- <sup>439</sup> *Shulján Aruj* del *Ari z”l*; *Kaf Hajayim*, *Yoré Deá*, *simán* 72, *ot* 6; *Mishná Berurá*, *simán* 170, *saif katán* 45; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 72, *saif* 6.
- <sup>440</sup> *Javot Daat*, *simán* 72, *ot* 2; Rab Jaim Kanievsky.

- <sup>441</sup> *Kaf Hajayim, Oraj Jaim, simán 157, ot 28; Kenéset Haguedolá.*
- <sup>442</sup> *Séfer Zejirá, Kaf Hajayim, simán 157, ot 28.*
- <sup>443</sup> *Séfer Maasaf, simán 2, ot 12.*
- <sup>444</sup> *Yabiá Omer, Jélek 2; Yoré Deá, simán 8,*
- <sup>445</sup> En este tema no hay diferencia entre bebidas o comidas; aunque en cada caso no se escribe una u otra, es lo mismo.
- <sup>446</sup> *Shulján Aruj 116, saif 5.*
- <sup>447</sup> *Maséjet Pesajim 112a. Ver más detalles adelante.*
- <sup>448</sup> *Igrot Moshé, Yoré Deá, Jélek 3, simán 20, aunque hay quien opina que no hay problema.*
- <sup>449</sup> *Or Itzjak.*
- <sup>450</sup> El Ben Ish Jay, en *Sod Yesharim, simán 5* (al final de su *Shut Rab Pealim*), sostiene que una persona no prohíbe la comida a otra. El *Ribebot Efraim, Jélek 3, simán 18*, sostiene que sí le recae el *Ruaj Raá*.
- <sup>451</sup> *Shut Itorerut Teshubá, Jélek 1, simán 220.*
- <sup>452</sup> *Rab Pealim, Jélek 2; Yoré Deá, simán 13.*
- <sup>453</sup> *Yabiá Omer, Jélek 4; Oraj Jaim, simán 5; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 116, saif 1; Shebut Yaacob, Jélek 2, simán 105.*
- <sup>454</sup> *Gra; Jidá en Birké Yosef, simán 116, ot 10; Ben Ish Jay, Pinejás 14.*
- <sup>455</sup> El Jazón Ish así hacía en su casa (*Imré Yosher, Séder Nashim, Taamá Dekrá, ot 28*).
- <sup>456</sup> *Yabiá Omer, Jélek 1; Yoré Deá, simán 9.*
- <sup>457</sup> *Milé Dejasidutá, simán 458.*
- <sup>458</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás 14.*
- <sup>459</sup> *Ribebot Efraim, Jélek 3, simán 28*, en nombre del Jazón Ish; *Shut Leb Jaim, Jélek 1, simán 66*. El *Yabiá Omer, Jélek 1 y Yoré Deá, simán 9*, dice que no hay este tipo de *Ruaj Raá* en el día.
- <sup>460</sup> *Or Itzjak, simán 14*; pero si ya sucedió está permitido comerlo. Aunque el *Shut Ain Habelolaj, simán 11*, lo prohíbe incluso si ya pasó.
- <sup>461</sup> *Shut Salmat Jaim, Jélek 2, simán 7; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 116, saif 3.*
- <sup>462</sup> *Shut En Itzjak, simán 24.*
- <sup>463</sup> El *Shut Teshurat Shai, Yoré Deá, simán 116*, lo permite, y el *Shut Deguel Efraim, simán 28*, lo prohíbe.
- <sup>464</sup> *Az Nidberú, Jélek 7, simán 72; Minjat Itzjak, Jélek 4, simán 117; Yabiá Omer, Jélek 1, Yoré Deá, ot 10.*
- <sup>465</sup> Rab Jaim Shmuelevitz, ya que el Saba miKelem se cuidaba mucho de esto.
- <sup>466</sup> *Yabiá Omer, Jélek 1; Yoré Deá, simán 9*, en nombre del Ben Ish Jay.
- <sup>467</sup> *Az Nidberú, Jélek 6, simán 39.*
- <sup>468</sup> *Tzitz Eliézer, Jélek 10, simán 35*, ya que no está conectado al suelo de forma directa.
- <sup>469</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 116, saif 4.*
- <sup>470</sup> *Piské Teshubá, simán 1.*
- <sup>471</sup> *Shut Shébet Haleví, Jélek 8, simán 22.*
- <sup>472</sup> *Piské Teshubot, simán 4, saif 12.*
- <sup>473</sup> *Mijlá Deasutá*, hoja 28, ot 23, en nombre de Rabenu Gershom.
- <sup>474</sup> *Milé Dejasidutá, simán 458*, ya que no está mencionado en la Guemará, sino solamente bebidas y comidas.
- <sup>475</sup> Escribe el *Perishá*, al final del *simán 157, Oraj Jaim*: “Dice el *Pasuk: Vaekja Pat Léjem*, las iniciales en hebreo se pueden explicar de la siguiente manera: *Heter, Jagura, Kodem, Hajila, Pen, Tabó, Lide, Joli, Meaim*”.
- <sup>476</sup> *Kaf Hajayim, simán 157, ot 4.*
- <sup>477</sup> *Kaf Hajayim, simán 167, ot 40.*
- <sup>478</sup> *Shulján Aruj, simán 167, saif 5.*
- <sup>479</sup> *Ramá, simán 167, saif 5.*
- <sup>480</sup> *Mishná Berurá, simán 167, saif katán 32.*
- <sup>481</sup> *Kaf Hajayim, simán 167, ot 40.*
- <sup>482</sup> *Mishná Berurá, simán 167, saif katán 33.*
- <sup>483</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 167, saif 25.*
- <sup>484</sup> La tráquea es un órgano del aparato respiratorio que va desde la laringe a los bronquios, y su función es brindar una vía abierta al aire inhalado y exhalado desde los pulmones.
- <sup>485</sup> *Shulján Aruj, simán 170, saif 1.*
- <sup>486</sup> *Mishná Berurá, simán 170, saif katán 1*; no como el *Perishá*, que prohíbe hablar aunque sea entre bocado y bocado, siempre y cuando quiera seguir comiendo.
- <sup>487</sup> *Taanit 5b*, y explica Rashí sobre la Guemará que cuando la persona abre la boca para hablar, se abre el conducto de la garganta y entra la comida ahí, y puede ser muy peligroso.
- <sup>488</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 170, saif 2; Perishá.*
- <sup>489</sup> *Peri Megadim Éshel Abraham, simán 170, saif katán 1; Jidá en Shiuré Berajá.*
- <sup>490</sup> *Mishná Berurá, simán 170, saif katán 1.*

- <sup>491</sup> El *Kaf Hajayim*, *simán* 179, *ot* 3, habla muy seriamente contra la persona que no se comporta en la mesa adecuadamente, y señala que el castigo por esto es muy fuerte.
- <sup>492</sup> *Perí Megadim*, *Éshel Abraham*, *saif katán* 1.
- <sup>493</sup> *Maguid Mesharim*, *Perashat Behar*.
- <sup>494</sup> Guemará, *Guitín* 70a; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 170, *saif* 10.
- <sup>495</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 155, *ot* 25.
- <sup>496</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 296, *saif katán* 6; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 296, *saif* 10.
- <sup>497</sup> Rambam, *Halajot Deot*, *Pérek* 4, *halajá* 3.
- <sup>498</sup> En la Guemará, *Guitín* 70a, dice que si hacen alguna de estas cosas, están muy cerca de la muerte; lo menciona el *Kaf Hajayim*, *simán* 170, *ot* 72.
- <sup>499</sup> *Yosef Ometz*.
- <sup>500</sup> Ramá, *simán* 1, *saif* 1.
- <sup>501</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 1, *saif katán* 8.
- <sup>502</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 1, *saif* 1.
- <sup>503</sup> Guemará, *Shabat* 41a. El *Kaf Hajayim*, en *simán* 170, *ot* 81, escribe que esto se aplica solamente en la *seudá* de *Shajarit*.
- <sup>504</sup> Guemará, en *Nidá* 24b.
- <sup>505</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 2, *ot* 3; ver su explicación allí.
- <sup>506</sup> Esto es conforme al *Shulján Aruj*, aunque hay quien lo prohíbe en cantidades mínimas, como lo expondremos más adelante.
- <sup>507</sup> Guemará, *Pesajim* 111b; *Shulján Aruj*, *simán* 180, *saif* 4; *Kaf Hajayim*, *simán* 180, *ot* 13.
- <sup>508</sup> *Kaf Hajayim*, *Palagi*, *simán* 24, *ot* 48.
- <sup>509</sup> Según el *Shulján Aruj*, en *simán* 180, *saif* 4, sólo está prohibido desperdiciar migajas que pesen un *kezáit*, pero menos de eso está permitido; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 180, *saif* 4.
- <sup>510</sup> *Birké Yosef*, *simán* 180, *ot* 3; el *Mishná Berurá* menciona esta discusión en *simán* 180, *saif katán* 10.
- <sup>511</sup> Aunque el *Kaf Hajayim*, *simán* 180, *ot* 13, sostiene que aunque sean migajas, tampoco pueden tirarse, ni con respeto.
- <sup>512</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 180, *saif katán* 10.
- <sup>513</sup> Ben Ish Jay, *Pinejás* 12.
- <sup>514</sup> *Kaf Hajayim*, *Palagi*, *simán* 24, *ot* 48.
- <sup>515</sup> Guemará, en *Ketubot* 61a, como explicó Rashi; *Mishná Berurá*, *simán* 169, *saif katán* 3; Ben Ish Jay, *Perashat Pinejás*, *ot* 16.
- <sup>516</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 169, *saif* 1.
- <sup>517</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 169, *saif katán* 3.
- <sup>518</sup> *Biur Halajá*, *simán* 169; *Dibur Hamatjil Kol Dabar*.
- <sup>519</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 169, *saif katán* 4.
- <sup>520</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 180, *saif* 5.
- <sup>521</sup> *Simán* 180, en *saif* 5.
- <sup>522</sup> Así lo escribe el *Aruj Hashulján*, en *simán* 180, *saif katán* 5.
- <sup>523</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 180, *saif katán* 11.
- <sup>524</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 180, *saif* 5; *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 180, *saif* 5.
- <sup>525</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 180, *ot* 15.
- <sup>526</sup> *Maguén Abraham*, *simán* 180, *saif katán* 4.
- <sup>527</sup> *Bet Yosef*, *simán* 180.
- <sup>528</sup> *Taz*, *simán* 180, *saif katán* 3.
- <sup>529</sup> *Kitzur Shulján Aruj*, *Yalkut Yosef*, *simán* 180, *saif* 5, opina que es bueno cubrir el cuchillo de plástico.
- <sup>530</sup> Aunque algunos dicen que a quien lo cubre le van a caer bendiciones del cielo (*Ribebot Efraim*, *Jélek* 1, *simán* 136).
- <sup>531</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 167, *ot* 41.
- <sup>532</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 180, *saif* 1.
- <sup>533</sup> Los dos motivos los menciona el *Mishná Berurá*, *simán* 180, *saif katán* 1.
- <sup>534</sup> *Lebush*.
- <sup>535</sup> *Maguén Abraham*.
- <sup>536</sup> *Shulján Aruj*, *simán* 180, *saif* 2.
- <sup>537</sup> *Séfer Zejirá*, en el tema de *Birkat Hamazón*.
- <sup>538</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 180, *saif katán* 2.
- <sup>539</sup> *Mishná Berurá*, *simán* 180, *saif katán* 4.
- <sup>540</sup> *Kaf Hajayim*, *simán* 180, *ot* 5.
- <sup>541</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Shelaj*, *saif* 2.
- <sup>542</sup> *Jaim Briim Kehalajá*, hoja 119.
- <sup>543</sup> Libro *Vaimaher Abraham*, *Maaréjet Maim*, *ot* 288, en nombre del *Maguid Mesharim*.

- <sup>544</sup> *Shulján Aruj, simán 116, saif 1.*
- <sup>545</sup> *Pitje Teshubá, simán 116, saif katán 1*, en nombre del *Shelá* y del Gaón de Vilna. Hay otro motivo para prohibir estas aguas, ya que sospechamos del *Ruaj Raá*; así opina el testamento de Rabi Eliézer *Hagadol*, aunque el *Tosafot*, sobre Yomá 77b, dice que en nuestros días no hay *Ruaj Raá*. El Jazón Ish se cuidaba mucho de esto. *Kaf Hajayim, simán 116, ot 7.*
- <sup>546</sup> *Peri Toar, simán 116, saif katán 2.*
- <sup>547</sup> *Tosafot Yerushalaim, Yoré Deá, simán 166.* Aunque el *Kaf Hajayim, simán 116, ot 7*, escribe que las aguas que estuvieron destapadas en el día igual se prohíben.
- <sup>548</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 7.*
- <sup>549</sup> *Kaf Hajayim, Palagi, simán 8, ot 11.*
- <sup>550</sup> *Aruj Hashulján, simán 4, saif katán 16; Birké Yosef.*
- <sup>551</sup> El *Mishná Berurá*, en *simán 160, saif katán 23*, lo permite; igualmente el *Aruj Hashulján, saif 1.*
- <sup>552</sup> *Séfer Imré Yósher*, sobre el *Séder Moed.*
- <sup>553</sup> *Kaf Hajayim, simán 272, ot 11.*
- <sup>554</sup> *Shulján Aruj, simán 272, saif 1.*
- <sup>555</sup> *Shut Dibre Malkiel, Jélek 4, simán 1.*
- <sup>556</sup> *Mishná Berurá, simán 272, saif katán 3.*
- <sup>557</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Bereshit, ot 25; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 272, saif 1.*
- <sup>558</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Bereshit, ot 25; Kaf Hajayim, simán 272, ot 7.*
- <sup>559</sup> *Birké Yosef, simán 272, ot 1.*
- <sup>560</sup> *Kaf Hajayim, simán 272, ot 10; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 272, saif 2* (sólo lo permite para el *Kidush* de la noche, pero para el *Kidush* de la mañana, necesita hacerlo nuevamente).
- <sup>561</sup> *Kaf Hajayim, simán 272, ot 8.*
- <sup>562</sup> *Shut Dibre Malkiel, Jélek 4, simán 1.*
- <sup>563</sup> *Baj*, en *simán 403*, al final.
- <sup>564</sup> *Shibole Aléket*, en *Halajot Semajot, simán 23.*
- <sup>565</sup> *Shibole Aléket*, en *Halajot Semajot, simán 23.*
- <sup>566</sup> *Maabar Yabak Sefat Emet, Pérek 28.*
- <sup>567</sup> *Peri Megadim, simán 183, saif katán 2*, en nombre del Maaral MiPrag.
- <sup>568</sup> *Shulján Aruj, simán 183, saif 2; Kaf Hajayim, simán 183, ot 6.*
- <sup>569</sup> *Kaf Hajayim, simán 183, ot 8. Mishná Berurá, simán 182, saif katán 30.*
- <sup>570</sup> *Mishná Berurá, simán 1, saif katán 2*, y el *Zóhar* habla muy fuerte sobre la persona que no cumple esto, a tal grado que dice el *Mishná Berurá (simán 4, saif katán 1)* que la persona que camina cuatro *amot* ( dos metros) sin haber hecho *netilat yadaim* es *Jayab Mitá*.
- <sup>571</sup> *Shulján Aruj, Harab, simán 1, saif 7.*
- <sup>572</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 3.*
- <sup>573</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 10.*
- <sup>574</sup> Ver del *simán 158 al 162 del Shulján Aruj, Oraj Jaim.*
- <sup>575</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, saif katán 27*; aunque el *Mishná Berurá*, en *saif katán 16*, sostiene que sí puede decirse la *berajá*.
- <sup>576</sup> El *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 1*, menciona los primeros dos motivos, y los otros tres lo menciona Rab David Yosef.
- <sup>577</sup> *Rosh.*
- <sup>578</sup> *Rashbá.*
- <sup>579</sup> Guemará, *Shabat 108b, 109a.*
- <sup>580</sup> Rab David Abudraham.
- <sup>581</sup> *Mishná Berurá, simán 1, saif katán 2.* Esto se aprende de *Halajot Abelut.*
- <sup>582</sup> Lo menciona el *Mishná Berurá, simán 1, saif katán 2.*
- <sup>583</sup> *Birké Yosef.*
- <sup>584</sup> *Shaaré Teshubá.*
- <sup>585</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, saif katán 3.*
- <sup>586</sup> *Kzot Hashulján en Bade Hashulján, simán 2, saif katán 11.*
- <sup>587</sup> *Éshel Abraham.*
- <sup>588</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 4.*
- <sup>589</sup> *Éshel Abraham.*
- <sup>590</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 4.*
- <sup>591</sup> *Mishná Berurá, simán 1, saif katán 2.*
- <sup>592</sup> *Shut Jelkat Yaacob, Jélek 3, simán 152.*
- <sup>593</sup> *Shabat 108b.*

- <sup>594</sup> Inclusive todo el día no se debe tocarlo, ya que puede provocar eyaculación (Guemará, en *Shabat* 109a). Si necesita orinar inmediatamente después de levantarse en la mañana, que haga *Netilat Yadaim* antes.
- <sup>595</sup> Rashí sobre la Guemará.
- <sup>596</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 3*.
- <sup>597</sup> Esto se va provocando con el tiempo poco a poco, cuando la persona se acostumbra a tocarse esas partes del cuerpo; así opina el *Mekor Jaim, saif 3*.
- <sup>598</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 19*.
- <sup>599</sup> Rashí sobre la Guemará.
- <sup>600</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 12*; Jidá en *Majzik Berajá, ot 3*. No como el *Yabetz*, que sostiene que sólo hay que cuidarse de tocarse en el interior de esas partes del cuerpo; igualmente el *Kaf Hajayim, simán 4, ot 39*.
- <sup>601</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 20*. Explica el Tosafot Jaim sobre el *Jaye Adam* en nombre de los *Mekubalim* que la persona que come alimentos que fueron tocados con manos que no hicieron *Netilat Yadaim* puede pecar por medio de la impureza que tiene impregnada en ella, y esas comidas atontan su corazón y el de sus hijos.
- <sup>602</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 14*; *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 4, saif 35*.
- <sup>603</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 20*; *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 11*.
- <sup>604</sup> *Migdol Oz, Pérek 7*, en *Halajot Tefilá 38*.
- <sup>605</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 11*.
- <sup>606</sup> *Zohar Jay*.
- <sup>607</sup> *Or Tzadikim, simán 4, ot 9*.
- <sup>608</sup> Como lo explica el *Piské Teshubot, simán 4, saif 18*.
- <sup>609</sup> Inclusive a un panteón de *goyim* (*Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 4, saif 57*).
- <sup>610</sup> *Hejal Hakodesh*; las dos opiniones las menciona el *Mishná Berurá*, en *simán 4, saif katán 39*.
- <sup>611</sup> *Maguén Abraham*.
- <sup>612</sup> *Shaaré Teshubá, simán 4, saif katán 12*.
- <sup>613</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 39*.
- <sup>614</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 38*.
- <sup>615</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 41*.
- <sup>616</sup> También en las regaderas de hoy es necesario hacer *Netilá* al salir de ellas (ya que antes eran más del tipo de vapor, había mas sudor y suciedad). Así opina el libro *Babait Baruj Klal 2, ot 36*.
- <sup>617</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 40*.
- <sup>618</sup> *Hejal Hakodesh*.
- <sup>619</sup> *Maguén Abraham*.
- <sup>620</sup> *Tzitz Eliezer, Jélek 7, simán 2*.
- <sup>621</sup> El Ben Ish Jay (*Toledot, ot 16*) menciona las dos opiniones y concluye que es mejor lavarse tres veces.
- <sup>622</sup> Así hacía el Jazón Ish, como aparece en *Hanagot del Jazón Ish, ot 2*; *Yesod Veshoresh Haabodá, Shaar 2, Pérek 1*.
- <sup>623</sup> Rab Shlomó Zalman Oyerbaj, en *Halijot Shelomo, Pérek 2, ot 24*; *Or Letzión, Jélek 2, Pérek 1, saif 9*.
- <sup>624</sup> *Minjat Itzjak, Jélek 1, simán 60*.
- <sup>625</sup> *Yabiá Omer, Jélek 9, simán 108*.
- <sup>626</sup> *Kitzur Shulján Aruj, simán 2, saif 11*.
- <sup>627</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 68*; aunque el Jazón Ish en *Orjot Rabenu, Jélek 3, hoja 186*, dice que, si es sólo una uña, no es necesario lavarse las manos, aunque debemos cuidarnos.
- <sup>628</sup> *Éshel Abraham*.
- <sup>629</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18*.
- <sup>630</sup> *Ribebot Efraim, Jélek 4, simán 9, ot 3*.
- <sup>631</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 41*. Aunque hay quien dice que sí es por *Ruaj Raá* y que sería necesario apresurarse para lavarse las manos. *Kaf Hajayim, ot 60* (ver incisos 1 o 2).
- <sup>632</sup> Ben Ish Jay, *Perashat Toledot, saif 17*, aunque hay quien opina que sí es necesario hacer *Netilat Yadaim*, ya que sostienen que es por *Ruaj Raá* (*Meoré Or, Jélek Ben Nun, hoja 145*, y aparece en el libro *Shemirat Haguf Veanevesh, simán 54, saif 23, hoja 173*).
- <sup>633</sup> *Shearim Hametzuyanim*.
- <sup>634</sup> Jazón Ish (aparece en el libro *Shemirat Haguf Veanevesh, simán 54, saif 23, hoja 173*).
- <sup>635</sup> Jazón Ish; aparece en el libro *Ribebot Efraim, Jélek 4, simán 9, ot 3*; *Kaf Hajayim, ot 72*.
- <sup>636</sup> *Yabiá Omer, Jélek 5*; *Oraj Jaim, simán 1*; *Aruj Hashulján, saif 21*.
- <sup>637</sup> *Or Letzión, Jélek 2, Pérek 1, saif 12*.
- <sup>638</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 41*.
- <sup>639</sup> *Leb Jaim, Jélek 2, simán 5*.
- <sup>640</sup> *Kaf Hajayim, ot 73*.
- <sup>641</sup> *Or Letzión, Jélek 2, Pérek 44, saif 6*.

- <sup>642</sup> *Minjat Itzjak, Jélek 3, simán 24.*
- <sup>643</sup> Escuchado de un Posek de Lakewood.
- <sup>644</sup> *Imré Yosher, Séder Nezikin*, en las *Hanagot* del Jazón Ish, *ot 2*; aparece en el libro *Shemirat Haguf Veanevesh*, *simán 54, saif 23*, hoja 176.
- <sup>645</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18.*
- <sup>646</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 41.*
- <sup>647</sup> *Ruaj Jaim, ot 6.*
- <sup>648</sup> *Kaf Hajayim, ot 75.*
- <sup>649</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18*; si es un panteón de *goyim*, también es necesario hacer *Netilat Yadaim* (*Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 4, saif 57*).
- <sup>650</sup> *Mishná Berurá, saif katán 39.*
- <sup>651</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 4, saif 56.*
- <sup>652</sup> *Mishná Berurá, saif katán 43.*
- <sup>653</sup> *Yesod Veshoresh Haabodá, Shaar 8.*
- <sup>654</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18.*
- <sup>655</sup> *Kaf Hajayim, simán 4, ot 57.*
- <sup>656</sup> *Daat Kedushá, simán 7.*
- <sup>657</sup> *Jidá en Majzik Berajá, simán 92, ot 4.*
- <sup>658</sup> Gaón de Vilna; lo menciona el *Mishná Berurá*, en *simán 92, saif katán 30.*
- <sup>659</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18.*
- <sup>660</sup> *Mishná Berurá, simán 4, saif katán 46.*
- <sup>661</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 4, saif 33.*
- <sup>662</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 19.*
- <sup>663</sup> Rab Shlomó Zalman Oyerbaj; aparece en el libro *Shemirat Haguf Veanevesh*, *simán 54, saif katán 41*, hoja 179.
- <sup>664</sup> *Kaf Hajayim, ot 92.*
- <sup>665</sup> *Or Letzión, Jélek 2, Pérek 44, saif 5; Halijot Shelomó, Pérek 2, saif katán 10.*
- <sup>666</sup> *Shulján Aruj, simán 158, saif 9.*
- <sup>667</sup> Rab Jaim Nae opina que son 86 mililitros y el Jazón Ish, 150 mililitros.
- <sup>668</sup> *Shulján Aruj, Harab.*
- <sup>669</sup> Hay dos motivos por los que es necesario lavarse las manos después de comer pan: el primero es por suciedad, y debemos estar limpios para decir *Birkat Hamazón*; y el segundo motivo es que antiguamente la sal que contenía el pan era peligrosa si se metía a los ojos; por eso implantaron lavarse las manos (*Mishná Berurá, saif katán 1*). Según el motivo de que la sal es peligrosa, sería obligación hacer *Maim Ajaronim* al tocar cualquier comida que contenga sal, pero el *Yalkut Yosef, saif 21*, dice que no es necesario, ya que la sal de hoy no es tan fuerte como la de antes.
- <sup>670</sup> *Shulján Aruj, simán 181, saif 1.*
- <sup>671</sup> *Kaf Hajayim, ot 27.*
- <sup>672</sup> *Aruj Hashulján, saif 5.*
- <sup>673</sup> *Aruj Hashulján, saif 5.*
- <sup>674</sup> Ben Ish Jay, *Shelaj Lejá, ot 9; Kaf Hajayim, simán 181, ot 6.*
- <sup>675</sup> *Mishná Berurá, saif katán 10.*
- <sup>676</sup> Gaon de Vilna; lo menciona el *Mishná Berurá, saif katán 19.*
- <sup>677</sup> *Teshubot Veanaagot, Jélek 1, simán 174; Piské Teshubot, simán 181, saif 1.*
- <sup>678</sup> *Mishná Berurá, simán 179, saif katán 1.*
- <sup>679</sup> Para que cuente como si hubiera dicho una *halajá* en la comida.
- <sup>680</sup> Ben Ish Jay, *Shelaj Lejá, ot 7*; así hacía su papá.
- <sup>681</sup> *Kaf Hajayim, saif katán 7.*
- <sup>682</sup> *Shébet Hakeatí, Jélek 1, simán 97.*
- <sup>683</sup> *Shaar Hatziyun, saif katán 17.*
- <sup>684</sup> *Kaf Hajayim, ot 8.*
- <sup>685</sup> *Kaf Hajayim, ot 8.*
- <sup>686</sup> Ben Ish Jay, *Shelaj Lejá, saif 5.*
- <sup>687</sup> *Itorerut Teshubá, Jélek 1, simán 83*; y no hay problemas de *Ruaj Raá* sobre su boca, pues lo que tiene *Ruaj Raá* son las aguas que ya cayeron sobre el utensilio de *Maim Ajaronim* y no lo que le quedó en los dedos.
- <sup>688</sup> *Mishná Berurá, saif katán 3.*
- <sup>689</sup> *Shulján Aruj, simán 181, saif 8*, trae las dos opiniones: que no es necesario y que sí lo es. El *Mishná Berurá, saif katán 19*, escribe que es bueno que se seque, para actuar de acuerdo con todas las opiniones.
- <sup>690</sup> *Shulján Aruj, saif 9.*
- <sup>691</sup> *Mishná Berurá, saif katán 20.*

- <sup>692</sup> *Shut Pené Mebin, Oraj Jaim, simán 32.*
- <sup>693</sup> *Shulján Aruj, simán 181, saif 3.*
- <sup>694</sup> *Mishná Berurá, saif katán 9.*
- <sup>695</sup> *Mishná Berurá, simán 158, saif katán 45; el Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 158, saif 20, menciona que está permitido secar las gotas que haya en la mano con la camisa, para después hacer netilat yadaim.*
- <sup>696</sup> *Peri Megadim Éshel Abraham, saif katán 17; Mishná Berurá, saif katán 45; Kaf Hajayim, ot 87.*
- <sup>697</sup> *Aruj Hashulján, saif 17.*
- <sup>698</sup> *Néfesh Jayá, simán 2.*
- <sup>699</sup> *Shulján Aruj, simán 3, saif 17. Dice la Guemará, en Tamiz 27b, que a la persona que se resiste puede darle la enfermedad yerakon.*
- <sup>700</sup> *Mishná Berurá, saif katán 31.*
- <sup>701</sup> *Shulján Aruj, Harab, simán 3, saif 11.*
- <sup>702</sup> *Shaar Hamitzvot, al final de Perashat Shemini.*
- <sup>703</sup> *Mishná Berurá, saif katán 22.*
- <sup>704</sup> *Shulján Aruj, simán 3, saif 9.*
- <sup>705</sup> *Ramá, simán 3, saif 2.*
- <sup>706</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 3, saif 9.*
- <sup>707</sup> *Mishná Berurá, simán 3, saif katán 4.*
- <sup>708</sup> *Séfer Jasidim, simán 994, lo prohíbe. Y el que lo permite es el Maguén Abraham, simán 85, saif katán 2, y solo prohíbe hablar en hebreo.*
- <sup>709</sup> *Mishná Berurá, simán 3, saif katán 31.*
- <sup>710</sup> *Shulján Aruj, simán 75, saif katán 5.*
- <sup>711</sup> *Shulján Aruj, simán 260, saif 1.*
- <sup>712</sup> *Yesod Veshoresh Haabodá, Shaar 8, Pérek 1.*
- <sup>713</sup> *Según la Kabalá.*
- <sup>714</sup> *Mishná Berurá, simán 260, saif katán 6; el Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 260, saif 3, menciona que el jueves se corte las uñas, pero no hace diferencia con las de las manos o las de los pies.*
- <sup>715</sup> *Shaaré Teshubá, simán 260, saif katán 2.*
- <sup>716</sup> *Milé Dejadisutá; aparece en el libro Shemirat Haguf Veanevesh, simán 68, saif 3.*
- <sup>717</sup> *Milé Dejadisutá; aparece en el libro Shemirat Haguf Veanevesh, simán 68, saif 4.*
- <sup>718</sup> *Yad Efraim, Oraj Jaim, simán 12.*
- <sup>719</sup> *Élef Hamaguén, ot 18.*
- <sup>720</sup> *Majzik Berajá, ot 6.*
- <sup>721</sup> *Shaaré Teshubá, simán 151, saif katán 1.*
- <sup>722</sup> *Yad Efraim, simán 56.*
- <sup>723</sup> *Yad Efraim, simán 57.*
- <sup>724</sup> *Ramá, simán 260, saif 1. Aunque el Mishná Berurá, saif katán 8, menciona que el Arí, z'l, no se cuidaba en este detalle; pero hay que cuidarse y cumplir el orden que mencionamos (Maguén Abraham), ya que a quien no se cuida le puede llegar pobreza a su casa.*
- <sup>725</sup> *Nishmat Shabat, simán 260, ot 164.*
- <sup>726</sup> *Imré Yosher, en nombre del Jazón Ish, Nishmat Shabat, simán 260, ot 163*
- <sup>727</sup> *Nidá 17a; Mishná Berurá, simán 260, saif katán 6. Uno de los motivos es que una mujer puede abortar si pisa las uñas (ver el libro Shemirat Haguf Veanevesh, simán 68, saif 14). Otro es que Adam Harishón estaba cubierto de pura uña, y por pecar, le retiraron esa vestimenta y sólo le quedaron las uñas de las manos y pies; ya que la mujer provocó que pecara, y sólo le quedó poca uña, ésa le puede dañar.*
- <sup>728</sup> *Shut Batzel Jojma, Jélek 2, simán 35, escribe que si las tira de cualquier manera que no puedan dañar se consideran como quemarlas.*
- <sup>729</sup> *Mishná Berurá, simán 260, saif katán 6; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 260, saif 3.*
- <sup>730</sup> *El Mishná Berurá, simán 260, saif katán 6, escribe esta discusión.*
- <sup>731</sup> *Birké Yosef, simán 260, saif katán 6; según el Perishá y no como el Eliahu Rabá.*
- <sup>732</sup> *Beer Moshé, Jélek 6, simán 133.*
- <sup>733</sup> *Shulján Aruj, simán 4, saif 18.*
- <sup>734</sup> *Mishná Berurá, simán 2, saif katán 2; el Ben Ish Jay menciona un motivo conforme a la Cabalá.*
- <sup>735</sup> *Orjot Jaim, Yosef Ometz, simán 201.*
- <sup>736</sup> *Shulan Hataor, Shut Yain Tov, simán 11; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 3, saif 11.*
- <sup>737</sup> *Ver Shulján Aruj, simán 2, saif 3; Mishná Berurá, saif katán 4.*
- <sup>738</sup> *Éshel Abraham.*
- <sup>739</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 2, saif 5.*



- <sup>740</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 2, saif 6.*
- <sup>741</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 141; Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 116, saif 11.*
- <sup>742</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 212; aunque el Jazón Ish escribe que no hay ningún problema (Taamé Dekrá, ot 30).*
- <sup>743</sup> *Birké Yosef, Oraj Jaim, simán 1, saif 13; él mismo escribe que el que lee Tehilim en la noche tiene en quien apoyarse, pero él no leía.*
- <sup>744</sup> El motivo de los que lo permiten es que el mismo David *Hamélej* escribió los *Tehilim* en la noche; *Tzit Eliézer, Jélek 8, simán 2.*
- <sup>745</sup> Ben Ish Jay.
- <sup>746</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 239, saif 5.*
- <sup>747</sup> *Éshel Abraham.*
- <sup>748</sup> *Nimuké, Oraj Jaim.*
- <sup>749</sup> *Kitzur Shulján Aruj, Yalkut Yosef, simán 239, saif 4.*
- <sup>750</sup> *Kaf Hajayim, simán 237, ot 9.*
- <sup>751</sup> Jidá.
- <sup>752</sup> *Shaj* sobre *Yoré Deá, simán 277, saif katán 1*; él escribe que hay un ángel que se llama SH'D (*Shomer Dapim*, el que cuida las hojas), y éste ángel está a cargo del que deja un libro de Torá abierto, haciendo que se le olvide la Torá.
- <sup>753</sup> *Salmat Jaim, Jélek 2, simán 100.*
- <sup>754</sup> *Aruj Hashulján, saif 2.*
- <sup>755</sup> *Kaf Hajayim, Palagi, simán 20, ot 11; Yaskil Abdi, Jélek 5, simán 56, en Yoré Deá*; pues el ángel que mencionamos antes va a encontrar cualquier oportunidad, aunque sea pequeña, para cumplir su misión.
- <sup>756</sup> *Yeshuot Jojmá, simán 27, ot 48; lo deduce del Pitjé Teshubá, simán 282, saif katán 17, que escribe que no se debe utilizar un libro para tapar otro.*
- <sup>757</sup> Así hacía el *Urim Vetumim.*
- <sup>758</sup> *Kaf Hajayim, simán 110, ot 19.*
- <sup>759</sup> *Ot 39; lo menciona el Kaf Hajayim, simán 110, ot 22.*
- <sup>760</sup> *Shulján Jay, simán 44, saif 4.*
- <sup>761</sup> *Milé Dejasidutá, ot 44.*
- <sup>762</sup> Está escrito en el testamento de Rabí Yehudá Hajasid; lo menciona el *Kaf Hajayim, simán 110, ot 21; simán 116, ot 182.*
- <sup>763</sup> Inclusive si las mujeres son *goyot* (*Shut Maarsham, Jélek 4, simán 148*).
- <sup>764</sup> *Guemará, Pesajim 111a.*
- <sup>765</sup> El Jazón Ish se cuidaba mucho de esto. Se cuenta que una mujer le dijo que se le hacía muy difícil cumplir esto, y él le contestó: “Pero eres capaz de meterte en el fuego”, con lo que quiso decirle que sí es muy grave.
- <sup>766</sup> *Ben Yehoyadá, Pesajim 111a.*
- <sup>767</sup> *Salmat Jaim, Jélek 2, simán 32.*
- <sup>768</sup> *Séfer Zikaron, Jélek 2, ot 16.*
- <sup>769</sup> *Darké Moshé, Oraj Jaim, simán 617, ya que por medio de las comidas prohibidas puede afectar al niño y no crecer con temor a Hashem.*
- <sup>770</sup> *Etz Jaim, Pérek 9, ot 1.*
- <sup>771</sup> *Segulot Israel, Maaréjet 40, ot 80.*
- <sup>772</sup> *Mishná en Maséjet Shabat 31b.*
- <sup>773</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 107.*
- <sup>774</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 149, ya que del lado izquierdo se encuentra el corazón, que es la fuente de la vida y del conocimiento.*
- <sup>775</sup> Ya depende del lugar del corazón (a la izquierda).
- <sup>776</sup> *Shibim Temarim, ot 69.*
- <sup>777</sup> Ya que el hombre necesita tener la fuerza del conocimiento y no la mujer (*Shut Guinze Yosef, simán 26, ot 17*).
- <sup>778</sup> Ramá en *simán 81, saif 7.*
- <sup>779</sup> Ramá en *simán 81, saif 7.*
- <sup>780</sup> *Taz saif katán 12; Shaj, saif katán 24.*
- <sup>781</sup> *Tzeda Ladérej, Maamar 1, Klal 3, Pérek 14.*
- <sup>782</sup> *Pelé Yoetz, tema “Yonke Shadaim”.*
- <sup>783</sup> *Segulot Israel, Maaréjet 40, ot 59.*
- <sup>784</sup> *Segulot Leminéket.*
- <sup>785</sup> *Séfer Zejirá (Segulot Leminéket), ya que el enojo provoca que se caliente el cuerpo, y puede dar fiebre y con eso puede perder la leche.*
- <sup>786</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 148.*
- <sup>787</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 196.*
- <sup>788</sup> Para mas detalles sobre este tema, ver el libro *Shemirat Haguf Veanevesh, Jélek 2, simán 169.*

- <sup>789</sup> Ver el tema del testamento de Rabí Yehudá Hajasid, sobre si deben cumplirse los puntos de su testamento o no, lo escrito en nombre del Jatam Sofer. Este punto también lo menciona el *Kaf Hajayim*, simán 116, ot 125.
- <sup>790</sup> *Jelkat Hasadé* en nombre del *Dibré Yejezkel* dice que conviene cuidarse de la mujer y la suegra con el mismo nombre. El *Yafé Leleb* escribe que el *Ari*, z'l, se cuidaba mucho también del hombre y su suegro con el mismo nombre.
- <sup>791</sup> *Igrot Moshé, Eben Haézer, Jélek 1, simán 4.*
- <sup>792</sup> *Shut Imré Esh, Yoré Deá, simán 60.*
- <sup>793</sup> *Shut Heshib Moshé, simán 69.*
- <sup>794</sup> *Jina Vejsdá, Jélek 2, hoja 126; Igrot Moshé, Eben Haézer, simán 4.*
- <sup>795</sup> *Sedé Jemed, ot 8.*
- <sup>796</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 129.*
- <sup>797</sup> *Shut Maarám Brisk, Jélek 1, simán 129*, en nombre del *Dibré Yejezkel*.
- <sup>798</sup> *Igrot Moshé, Eben Haézer, simán 4.*
- <sup>799</sup> Algunos de los detalles extra son: hay quien lo permite si el novio tiene más de 20 años, y hay quien lo prohíbe. Igualmente hay quien lo permite si el novio es *Talmid Jajam* y hay otros que lo prohíben. Hay discusión sobre su aplicación en el caso de que la pareja vaya a vivir en la misma ciudad que el suegro o la suegra. Hay quien lo permite si el suegro ya falleció y hay quien lo prohíbe.
- <sup>800</sup> Testamento de Rabí Yehudá Hajasid; lo menciona el Ben Ish Jay, *Perashat Pinejás, saif 17; Kaf Hajayim, simán 116, ot 122*. El motivo es mencionado por el *Séfer Jasidim* (1146), por cuanto que hay ángeles que sólo tienen permiso para pasar por ese espacio, y ya que se cerró, buscan otras salidas y pueden dañar en su intento.
- <sup>801</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 122.*
- <sup>802</sup> *Milé Dejasidutá, ot 23.*
- <sup>803</sup> *Milé Dejasidutá, simán 461.*
- <sup>804</sup> Rab Jaim Palagi, en el *Shut Jaim Beyad, simán 25.*
- <sup>805</sup> Del testamento de Rabí Yehudá Hajasid se entiende que sólo se aplica al que lo selló, y del *Séfer Jasidim* se entiende que también a los que viven ahí.
- <sup>806</sup> *Shut Bet Abí*, en nombre del *Bet David, simán 5.*
- <sup>807</sup> *Ramá* en *Yoré Deá, simán 376, saif 2; Ben Ish Jay, Shaná 2, Perashat Pinejás, ot 13.*
- <sup>808</sup> *Guemará, en Berajot 19a.*
- <sup>809</sup> *Kab Hayashar, Pérek 1.*
- <sup>810</sup> *Guemará, en Sanhedrín 104b; Ben Ish Jay, Shaná 2, Perashat Pinejás, ot 13; Kaf Hajayim, simán 116, ot 192.*
- <sup>811</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 105.*
- <sup>812</sup> *Kaf Hajayim, simán 116, ot 105*, pues a quien maldice a otro, puede recaerle a él mismo la maldición.
- <sup>813</sup> Hay quien dice que no es al presidente, sino al juez en el momento del juicio.
- <sup>814</sup> *Guemará, en Jaguigá 16a.*
- <sup>815</sup> *Mearshá.*
- <sup>816</sup> *Iyún Yaacob.*
- <sup>817</sup> *Shulján Aruj, simán 229, saif 1.*
- <sup>818</sup> Por ver el arco iris durante un momento corto no hay problema.
- <sup>819</sup> *Mishná Berurá, saif katán 5.*
- <sup>820</sup> *Mishná Berurá, simán 426, saif katán 13.*
- <sup>821</sup> *Séfer Jasidim, simán 178.*
- <sup>822</sup> *Séfer Zejira*, en el tema de *Tefilá*.
- <sup>823</sup> *Mishná Berurá, simán 75, saif katán 7.*
- <sup>824</sup> *Mishná Berurá, simán 75, saif katán 7*, en nombre del *Perí Megadim*.
- <sup>825</sup> *Guemará, Meguilá 28a*; también lo menciona el *Kaf Hajayim, simán 156, ot 14.*
- <sup>826</sup> El *Taamé Haminaguim* en los *Likutim, ot 44*, explica que a quien ve la cara de un *Tzadik* le llega un tipo de iluminación a su *neshamá*, e igualmente lo contrario: si ve la cara de un malvado, le llega un tipo de iluminación, pero provocada por el malvado.
- <sup>827</sup> *Guemará, en Orayot 13b; Mishná Berurá, simán 2, saif katán 2.*
- <sup>828</sup> *Séfer Jasidim, simán 1126.*
- <sup>829</sup> *Zohar, Perashat Ajaré Mot*; la *Guemará, en Babá Metzjá 107b*, señala que 99% de la gente muere por *Ain Hará*.
- <sup>830</sup> *Minjat Eliézer*, en su libro *Dibré Torá, Jélek 6, ot 6.*
- <sup>831</sup> *Guemará, en Yomá 22b.*
- <sup>832</sup> *Segulot Israel, Maaréjet 40, ot 65.*
- <sup>833</sup> *Kaf Hajayim, simán 235, ot 4.*
- <sup>834</sup> *Shut Maarsham, Jélek 2, simán 43.*
- <sup>835</sup> *Shulján Hataor.*
- <sup>836</sup> Recopilados del libro *Shemirat Haguf Vehanefesh, simán 269.*

- <sup>837</sup> Guemará, en *Berajot* 60a.
- <sup>838</sup> *Shulján Aruj*, simán 246, saif 22.
- <sup>839</sup> Guemará, en *Meguilá* 32a.
- <sup>840</sup> *Yerushalmi*, *Berajot*, Pérek 5, Halajá 1.
- <sup>841</sup> *Shulján Aruj*, simán 246, saif 21.
- <sup>842</sup> *Shulján Aruj*, simán 246, saif 22.
- <sup>843</sup> *Shulján Aruj*, simán 246, saif 22, ya que la *Shejiná* se posa en el *Bet Midrash* y el *Bet Hakenéset*.
- <sup>844</sup> Guemará, en *Erubín* 53a.
- <sup>845</sup> *Shir Hashirim Rabá*, Pérek 1.
- <sup>846</sup> *Yerushalmi*, *Berajot*, Pérek 5, Halajá 1.
- <sup>847</sup> *Kaf Hajayim*, simán 155, ot 12.
- <sup>848</sup> *Séfer Jasidim*, simán 546.
- <sup>849</sup> *Mearshá* sobre *Babá Batrá* 10.
- <sup>850</sup> Guemará, en *Berajot* 32b.
- <sup>851</sup> Guemará, en *Erubín* 54a.
- <sup>852</sup> Guemará, en *Nedarim* 22b.
- <sup>853</sup> Guemará, en *Sanhedrín* 26b.
- <sup>854</sup> Guemará, en *Nidá* 70b.
- <sup>855</sup> *Tzélaj* sobre *Berajot* 64a.
- <sup>856</sup> Libro *Pede et Abraham*, *Maaréjet* 300, ot 5.
- <sup>857</sup> *Sfat Emet*, al final de *Perashat Ki Tisá*.
- <sup>858</sup> *Igra DePirká*, ot 86.
- <sup>859</sup> *Séfer Hamidot*, tema *Zejirá*, ot 5.
- <sup>860</sup> *Kaf Hajayim*, simán 1, ot 38.
- <sup>861</sup> *Maguén Abot*, Pérek 3, *Mishná* 13.
- <sup>862</sup> Guemará, en *Babá Metziá* 107b.
- <sup>863</sup> Guemará, en *Orayot* 13b.
- <sup>864</sup> Guemará, en *Orayot* 13b. El libro *Jupat Eliahu Rabá*, *Shaar* 5, menciona lo que escribimos, es decir, de dos o tres veces.
- <sup>865</sup> *Taarat Hakodesh*.
- <sup>866</sup> *Segulot Israel*.